

Информация актуальна на 01.01.2024



Режим питания воспитанников

Режим питания представляет собой процедуру нормирования продуктов, которые получает ребенок, находящийся в дошкольном учреждении. Режим зависит от двух факторов:

- Времени пребывания ребенка в учреждении;
- Возраста малыша.

*При 12

часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

Время приема пищи	Режим питания воспитанников 12 часовое
8.30-9.00	завтрак
10.00-10.30	второй завтрак (рекомендованный)
12.00-13.00	обед
16.00-16.30	уплотненный полдник

Режим питания детей по отдельным приемам пищи, в зависимости от их времени пребывания в дошкольных образовательных организациях, представлен в таблице

Режим питания детей

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях(группах)	
	4 часа	
	3-7 лет	2-3 года
8.30 - 9.00	завтрак	
10.00-10.10 (рекомендуемый)		
12.00-13.00	обед	
16.00 - 16.30		уплотненный полдник