

РЕЦЕНЗИЯ

на практическое пособие

«Питание бережного отношения к природе во взаимодействии ДОО и семьи как средство формирования бережливой личности дошкольника»
воспитателей МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 8»
Бублик Галины Владимировны, Нагибиной Оксаны Николаевны,
Харьковской Екатерины Владимировны

В период дошкольного возраста у детей закладываются основы позитивного отношения к природе и окружающему миру, формируются основы нравственно – этической позиции взаимодействия с природой.

Важнейшим условием воспитания у детей гуманного отношения к природе является осознание ими себя как части живой природы.

Основной целью создания пособия является воспитание толерантного, любящего и бережного отношения к природе.

Научившись любить природу, дети в дальнейшем никогда не будут рвать и разорять гнезда, обижать слабых и беззащитных.

В практическом приложении представлены материалы по формированию экологического мышления, развитию познавательного интереса дошкольников, способствующие организации обучения, при которых ребёнок вовлекается в процесс самостоятельного поиска и открытия новых знаний, решает задачи творческого характера. Материалы составлены с учётом психологических особенностей восприятия и мышления детей дошкольного возраста.

Занимательные по содержанию, материалы пособия стимулируют проявление познавательного интереса, бережного отношения к природе, стремления познавать природные объекты.

В пособии представлены: перспективное планирование прогулок, рекомендации для воспитателей, литературный материал, комплекс интегрированных занятий с использованием ИКТ, картотека дидактических игр, картотека эко-физкультминуток, сценарии, досуги, КВН на экологическую тему.

Данное пособие поможет педагогам в организации работы по формированию у дошкольников экологического мышления; способствует организации индивидуальной и совместной работы с детьми.

Практическое пособие прошло успешную апробацию в дошкольной организации.

Рецензент:

Методический специалист отдела АиПДО

О.В. Ткаченко удостоверяю.

Директор МКУ КНМЦ

1 июля 2023г. № 63



О.В.Ткаченко

А.В.Шевченко

РЕЦЕНЗИЯ

на практическое пособие

«Развитие инициативы и самостоятельности детей дошкольного возраста
средствами двигательной активности»
воспитателей МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 8»
Левченко Татьяны Александровны,
Нагибиной Оксаны Николаевны, Бублик Галины Владимировны

В системе физкультурно-оздоровительной работы дошкольной организации прочное место занимают активные виды отдыха. Именно они рекомендовали себя наиболее приемлемой и эффективной формой оздоровления и приобщения детей к физической культуре.

Цель создания практического пособия в систематизации и представлении обобщенного педагогического опыта работы воспитателей, по взаимодействию ДОО и семьи по физическому развитию детей дошкольного возраста, направленное на достижение положительных результатов в сохранении и укреплении здоровья дошкольников, формировании у них навыков и привычки к здоровому образу жизни.

В пояснительной записке подробно представлен комплекс мероприятий, направленных на формирование у воспитанников представлений о здоровом образе жизни, эмоционально положительного отношения к мероприятиям двигательной направленности, актуализации ценности здоровья и физической активности для организма человека.

Практическое пособие содержит разнообразные виды оздоровительных занятий, праздников, развлечений валеологической направленности, которые дают положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Практическое приложение содержит комплекс мероприятий по организации «Недели здоровья» в ДОО, конспекты образовательной и совместной деятельности воспитателя с детьми дошкольного возраста в рамках проведения «Недели здоровья», сценарии спортивных праздников и развлечений.

Пособие рекомендовано для работы педагогов ДОО с детьми дошкольного возраста и их семьями по формированию здорового образа жизни.

Рецензент:

ведущий специалист отдела А и ПДО

О.В.Ткаченко

Подпись О.В. Ткаченко удостоверяю.

Директор МКУ КНМЦ

А.В.Шевченко

«5» июля 2023г. № 36/2



Ассоциация Международных и Всероссийских конкурсов

ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ

Нагибина Оксана Николаевна

МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 8»

является участником Всероссийского конкурса
профессионального мастерства

«Современный педагог - 2024»

Конкурсная работа: Методическая разработка «Бережливые технологии - новые возможности в воспитании и образовании подрастающего поколения».

Срок проведения конкурса: 26.02.2024- 22.03.2024

Серия БЩ №240226-1-3

Официальный сайт конкурса: <http://pedagogirussia.ru>



Председатель жюри

Колчин Н.А.

Член жюри

Андрянова А.П.





ДИПЛОМ

подтверждает, что

Нагибина Оксана Николаевна

Воспитатель

МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 8»

Краснодарский край, г. Краснодар

Участник

Всероссийского педагогического конкурса

«Творческий воспитатель – 2022»

с работой

Развитие бережливого отношения к природе
у старших дошкольников в процессе целевых
природоведческих прогулок в условиях ДОО

даты проведения конкурса:

01.12.2021 - 30.11.2022

Всероссийский педагогический журнал «Современный урок»

ISSN: 2713 – 282X, УДК 371.321.1(051), ББК 74.202.701, Авт. знак С56

Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77 – 65249 от 01.04.2016

Главный редактор
Журнала «Современный урок»
Кожин В.В.



Серия А № 53344

Дата: 20.11.2022

Ассоциация Международных и Всероссийских конкурсов

ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ



IV Всероссийский конкурс профессионального мастерства
среди педагогических работников

«ПРИСТАНЬ ДЕТСТВА»

участник

Нагибина Оксана Николаевна

МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 8», г. Краснодар

Срок проведения конкурса: 10.11.2022 – 10.12.2022

Серия БЗ №221110 -1-91

Официальный сайт конкурса: <http://pedagogirussia.ru>

Конкурсная работа:

Педагогическая статья с описанием опыта «Нетрадиционные техники
аппликации как средство творческого развития дошкольников»

Председатель жюри

Колчин Н.А.

Член жюри

Андриянова А.П.



Свидетельство о регистрации средства массовой информации ЭЛ №ФС77 – 70351 от 13.07.2017,
выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций

INTERNATIONAL ACADEMY OF EDUCATION



МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

Официальный сайт конкурса
<https://akadobr.ru/>

ДИПЛОМ № 4540

ДИПЛОМ I СТЕПЕНИ

Всероссийского конкурса профессионального мастерства

«Образовательные инновации»

награждается

Нагибина Оксана Николаевна

МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад № 8» ,
город Краснодар

конкурсная работа: «Проектная деятельность как средство формирования бережливой личности дошкольника»

Генеральный директор
«Международная Академия Образования»
(INTERNATIONAL ACADEMY OF EDUCATION)

Гюмюшлю М.А.

Дата получения диплома: 18.10.2023

Лицензия № ЛО35-01298-77/00640662

Свидетельство о регистрации СМИ: ЭЛ № ФС77-85366



Лицензия № 08928 от 28 января 2019 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201534987

номер

829

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Нагибина Оксана Николаевна

с 07 августа 2023 г. по 16 августа 2023 г.

прошел(а) повышение квалификации
в ООО «Межрегиональная Академия Профессионального Роста»
(ООО «МАПР»)

по программе: «Внедрение Федеральной образовательной
программы дошкольного образования в условиях
реализации ФГОС»

в объёме 72 часа



Директор

К.С. Федоров

Секретарь

И.В. Сурнина

Краснодар 2023г.



УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Нагибина Оксана Николаевна

ООО «Центр инновационного
образования и технологий»

Образовательная программа
включена в Федеральный реестр
дополнительных профессиональных
программ педагогического
образования Министерства
России

Город Саратов
Дата выдачи 05.06.2022
566 1371987

Прожел(ла) обучение по программе
повышения квалификации

«Защита детей от информации,
приносящей вред их здоровью
и (или) развитию» в объеме 36 часов

Генеральный директор



ООО «Центр инновационного
образования и технологий»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Нагибина Оксана Николаевна

ООО "Центр инновационного образования и воспитания"

Образовательная программа включена в информационную базу образовательных программ ДПО для педагогических работников, реализуемую при поддержке Минобрнауки России.

Прошёл(ла) обучение по программе повышения квалификации

"Основы обеспечения информационной безопасности детей" в объеме 36 часов.

Город Саратов.
Дата выдачи: 17 11 2022

463-1371987



 **ЕДИНЫЙ УРОК**
КАЛЕНДАРЬ, МЕТОДИКИ, МАТЕРИАЛЫ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА - ДЕТСКИЙ САД № 8»**
г. Краснодар, ул. им. Воровского, 221, 350062, тел/факс(861)220-07-11



ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

«Воспитание бережного отношения к природе во взаимодействии ДОО и семьи как средство формирования бережливой личности дошкольника»

*Авторы-составители: Бублик Г.В.,
Нагибина О.Н., Харьковская Е.В., Лев-
ченко Т.А., воспитатели МБДОУ МО г.
Краснодар «Центр - детский сад № 8»*

г. Краснодар 2023

Содержание:

1.	Пояснительная записка	3
2.	Актуальность	6
3.	Методические рекомендации «Воспитание бережного отношения к природе во взаимодействии ДОО и семьи как средство формирования бережливой личности дошкольника».	8
4.	Библиографический список.	12
5.	Приложения:	14
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 1 «Анкета для родителей».	14
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 2 Перспективное планирование прогулок.	15
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 3 Консультации для воспитателей.	59
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 4 Литературный материал. Пословицы о природе и о природных явлениях.	62
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 5 Комплекс познавательных интегрированных занятий с использованием ИКТ.	65
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 6 Карточка экологических игр.	68
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 7 Карточка эко-физкультминуток.	75
	ПРИЛОЖЕНИЕ № 8 Сценарии, досуги, КВН на экологическую деятельность.	79

Пояснительная записка

*Листок, улиточка, Земля и человек
Живут на свете как одна семья.
Не обойтись земле без муравья
Воде без рыбы, лесу без зверей,
А человеку - без природы всей.
И ты за эту ниточку держись,
Чтоб не кончалась у природы жизнь!*



Человек и природа... Их взаимоотношения стары как мир. Однако и сегодня человек стоит перед множеством проблем, связанных с этими взаимоотношениями, пытаясь сконструировать оптимальный вариант, который в одинаковой мере был бы полезен человеку и природе.

Поэтому только с раннего детства, когда у подрастающего человека только закладываются основы личности, в том числе позитивное отношение к природе и окружающему миру, когда дошкольник начинает выделять себя из окружающей среды и у него формируются основы нравственно – экологической позиции, следует прививать знания, нормы поведения и правила взаимодействия с природой.

Дошкольники восторгаются при виде цветка, бабочки и в то же время могут бездумно сломать ветку дерева, раздавить бегущего по тропинке муравья. Как же научить их беречь и охранять природу, все живое, что нас окружает?

Дело в том, что ребёнок дошкольного возраста не умеет просто смотреть на муравья, щенка или цыплёнка. Ему обязательно нужно завладеть ими. Это часто ведёт к тому, что дети наносят вред природе, и никакие объяснения взрослых не помогают. Это связано с незнанием дошкольником правил взаимодействия с объектами природы. У детей еще не развито умение обращать вни-

мание на состояние объектов живой и неживой природы. Поэтому важно формировать у детей представления о природе и формах отношения к ней, приучать их любить и охранять природу, формировать сочувственное отношение к представителям растительного и животного мира.

Кто-то считает, что для этого и нужен детский сад. Там должны развивать, учить и воспитывать. Но это ошибочное мнение, именно в семье ребенок видит поступки взрослых как хорошие, так и плохие, а из-за того, что родители являются авторитетом в глазах ребенка, их поступки воспринимаются как правильные. Несоответствие требований в ДОО и семьи существенно снижает эффективность экологического воспитания. Следовательно, только общими усилиями и примером доброго искреннего отношения к природе сможем воспитать в наших детях дружелюбие и толерантность в гармонии с природой.

Дети все разные и каждый со своим характером, своими особенностями развития, воспитания. Педагогами нашего учреждения были созданы условия, направленные на сближение с детьми, на формирование доверительных отношений в группах.

Основной целью являлось воспитание толерантного дружелюбного и бережного отношения к природе, **выделены следующие задачи:**

- ❖ Развитие наблюдательности и познавательного интереса к миру природы;
- ❖ Развитие эмпатии (умение эмоционально откликаться, сопереживать всему живому);
- ❖ Формирование трудовых навыков по уходу за растениями и животными;
- ❖ Формирование навыков правильного поведения в природе;

Для решения поставленных задач использованы следующие **формы и методы работы:**

- образовательная деятельность,
- беседы «Как дружить с природой?», «Волшебница осень», «Путешествие в зимний лес», «Наш огород»;
- чтение художественной литературы: стихи и сказки о родной природе, народный фольклор, пословицы и поговорки;
- слушание звуков природы «Волшебные путешествия»
- дидактические игры: «Чей дом», «С какого дерева листок», «Хочу все знать», «Когда это бывает», « Назови одним словом» и т.д.;
- наблюдения в ходе прогулок,
- проведение опытов и экспериментов. Опыты и эксперименты не только способствовали развитию у детей познавательной активности, но и воспитывали доброжелательное отношение к живой природе.
- Трудовая деятельность детей на огороде;
- Формирование преемственности детский сад – семья: консультации, родительские собрания.

Важнейшим условием воспитания у детей гуманного отношения к природе является осознание ими себя как части живой природы.

В наше время проблемы экологического воспитания вышли на первый план, и им уделяют все больше, и больше внимания. Почему эти проблемы стали актуальными? Причина – в деятельности человека в природе, часто безгра-

мотная, неправильная с экологической точки зрения, расточительная, ведущая к нарушению экологического равновесия.

Поэтому в своей деятельности, мы широко используем художественную литературу, это и чтение сказок, рассказов, заучивание стихов, потешек о разных явлениях природы, животных, растениях и т.д.

Большое удовольствие доставляют детям «Волшебные путешествия» перед сном включаем запись звуков живой природы и отправляемся в путешествие в лес, к ручью, или слушаем шум дождя или ветра.

Непосредственно образовательная деятельность часто совмещается с наблюдениями на улице. Это подходит как для ознакомления с неживой природой (ветер, облака, осадки в виде росы, тумана, дождя, снега), так и с живой (птицы, их кормление, насекомые, исследование коры деревьев, листвы) однажды к нам на огород во время прогулки в гости зашла семья ежей. Мама ежиха и 3 ежат, дети были в неописуемом восторге от встречи с ними.

Также используем опытно-исследовательскую деятельность, опираясь на природное любопытство дошколят. Например, поиск воздуха на занятии так воодушевил ребят, что некоторые до вечера придумывали, где он еще прячется.

Достаточное внимание в работе с детьми уделяем трудовой деятельности на участке и огороде. Для этого были разработаны конспекты и выстроена серия занятий по подготовке участка к огороду, посадка овощей, полив, прополка, наблюдение, сбор урожая.

Регулярно проходит работа с родителями, в виде бесед, консультации, выступлений с презентациями деятельности детей в сфере экологического воспитания на родительских собраниях. Родители принимали участие в подготовке огорода (вскопали участок) и конечно наблюдали за деятельностью детей на огороде, как дошкольники поливают овощи, очищают грядки от сорняков.

Ведь только тот будет беречь, и ценить свой уголок, кто сам приложил руку к его исследованию, улучшению, созданию нового, доброго красивого. И наша роль помогать ребенку в укреплении связи с прекрасным и удивительным миром, который еще окружает нас. Без познания живого мира развитие не будет полным и разноплановым. Детям необходимо достаточное время проводить не только в детском саду, но и совместно с родителями: на открытом воздухе, пикники, пешие или вело прогулки. А когда на выходные вся семья отправляется в путешествие или поход, это не только укрепляет семейные отношения, но и делает детей физически и, духовно более крепкими и здоровыми. А если в семье появится домашний любимец, то ребенок научится ответственности и будет получать радость от общения. И будь это красота растительного мира или теплота и забавность животного. Все это имеет значение в воспитании любви и творчества у наших детей.

Научившись любить природу, дети в дальнейшем никогда не будут рвать цветы, разорять гнезда, обижать слабых и беззащитных. Человек, обладающий сознанием, разумом, гуманизмом – единственная надежда спасения жизни на Земле.



*Давайте вместе Землю украшать,
Сажать сады, цветы сажать повсюду.
Давайте вместе Землю уважать
И относиться с нежностью, как к чуду!*

*Мы забываем, что она у нас одна –
Неповторимая, ранимая, живая.
Прекрасная: хоть лето, хоть зима...
Она у нас одна, одна такая!
(Е. Смирнова).*

Актуальность

Все мы - дети Природы. И с малых лет человек должен познавать ее и непременно учиться любить, оберегать, разумно пользоваться, быть действительно созидающей, а не губительной частью мира.

И если люди в ближайшем будущем не научатся бережно относиться к природе, быть к ней толерантными, дружелюбными они погубят ее и себя. А для того чтобы это не случилось надо воспитывать экологическую культуру и ответственность.

Учитывая, что государство одним из приоритетных направлений ставит вопрос об охране окружающей среды. Экологическая грамотность, бережное и любовное отношение к природе стали аналогом выживания человека на нашей планете. Таким образом, экологическое образование - актуальная и главная задача. Воспитание толерантности в отношении с природой очень важно для России, спецификой которой являются большая протяженность и географическое разнообразие. Следствием этого является богатый животный и растительный мир, разнообразие

природных явлений. Воспитывать интерес и уважение к особенностям природы других географических объектов.

Тема о взаимоотношениях человека и природы одна из важнейших тем нашей жизни. Бережное отношение к природе, осознание важности её охраны, формирование экокультуры и природоохранного сознания необходимо воспитывать с ранних лет. Самый благоприятный период для этого дошкольный возраст, так как ребенок эмоционально открыт, и впечатления, которые он получит сейчас лягут в основу его сознания, станут началом его экологической культуры. Дошкольное детство является таким возрастным периодом, когда активно формируются основы мировоззрения ребёнка: его отношение к себе, другим людям, окружающему миру.

Сегодня экологическое образование в мире считается приоритетным направлением обучения и воспитания детей дошкольного возраста. Планета Земля – наш общий дом, каждый человек, живущий в нём, должен заботливо и бережно относиться к нему, сохраняя все его ценности и богатства.

Современные дошкольники будут жить в третьем тысячелетии, в быстро меняющемся мире с ухудшающейся экологией. Уже от них, их экологической грамотности, социальной активности, ответственности будут зависеть преодоление экологического кризиса, сохранение жизни на планете. Как раз в дошкольном возрасте, когда ребёнок впервые приобщается к миру природы, богатству и разнообразию её красок и форм, необходимо формировать первые представления об экологии, воспитывать бережное отношение и любовь к живому миру вокруг нас, частицей которого мы являемся. Именно в дошкольном возрасте закладываются первые представления и ориентиры в мире природы.

Духовность и нравственность, широкий кругозор, цивилизованность и образованность, бережное отношение ко всему живому и окружающему, это есть культура и сознание, - прежде всего в этом остро нуждаются современные дети.

Дети этого возраста чутки и отзывчивы. Они сопереживают, сочувствуют, у ребёнка формируется стиль поведения (не бросят камень в кошку, не оставят после себя мусор, не разорят муравейник, не сорвут без надобности цветок и листок).

Если ребёнок не знает ничего о том, что происходит за пределами его квартиры и детского сада, никакого отношения к этому миру у него возникнуть не может.

У детей в период дошкольного детства происходит интенсивное социальное развитие, которое осуществляется при его взаимодействии с окружающими, взрослыми и сверстниками.

Чтобы сохранить себя, человек должен сохранить природу, но, чтобы суметь это сделать, он должен развить себя. Каков человек, такова и его деятельность, таков и мир, который он создаёт.

Ребёнку необходимо с ранних лет внушать, что любить природу – значит творить добро, заставляя задумываться над тем. Что можно сделать. Чтобы наш Дом стал краше и богаче. Поэтому экологическое образование должно быть направлено на созидание более совершенного человека, способного жить в гармонии с окружающим.

Но произойти это сможет только при одном условии: если взрослые, воспитывающие ребенка, сами живут в гармонии с природой и обладают экологической культурой.

Без системы непрерывного экологического образования нельзя решить экологические проблемы. Правильное отношение к живым существам является конечным результатом и воспитывается оно в совместной со взрослым деятельности, игре.

Первым этапом нашей деятельности было изучение образовательной программы дошкольного образования, которая определяет организацию воспитательно-образовательного процесса, с учётом приоритетности видов детской деятельности в каждом возрасте. После проведения бесед, наблюдений, опросов родителей мы сделали вывод о необходимости более широкого и целенаправленного воспитания у детей дружелюбия, толерантности в гармонии с природой.

Следующим этапом было изучение различной методической литературы, опыта работы коллег. **Третьим этапом**, перед началом учебного года был разработан перспективный план работы, который включал в себя комплекс познавательных интегрированных занятий с использованием ИКТ. Яркие красивые животные на слайдах, или ролик о птицах интереснее детям на занятиях чем маленькие картинки. Были разработаны занятия по опытно-исследовательской деятельности. И познавательно трудовой деятельности на огороде, наблюдений в природе. Создание картотеки, экологических игр, физкультминуток, загадок и стихотворений о природе, презентаций, звуков природы.

При проведении и организации игровой деятельности использую разработки «Шаг навстречу природе» Л. Д. Бобылёвой и О. В. Соловской; «Экологическое воспитание дошкольников» Н. С. Голицыной; разработки занятий Л. Г. Горьковой, А. В. Кочергиной; Т. М. Бондаренко пособие по формированию основ экологической культуры Т. В. Шпотовой и Е. П. Кочетковой; Алябьева Е. А. «Тематические дни и недели в детском саду» и «Коррекционно – развивающие занятия» (игры-перевоплощения и мини-этюды); разработки экологических игр Л. Павловой; разработки Рыжовой Н. А. «Я и природа», «Воздух – невидимка», «Волшебница – вода».

Подготовка информационного уголка для родителей. Организованы консультации и беседы экологического содержания, например: «Прогулки с ребёнком», «Азбука поведения в природе», «Домашняя экология», «Экологические игры», «Зелёная аптечка» и так далее, которые направлены на повышение экологического сознания и воспитание трепетного отношения к природе у детей в условиях семьи. Подбирали соответствующий материал для родительского уголка, стендов и экологических плакатов. Наши родители проявляют большой интерес к информации в родительских уголках. В помощь родителям оформили «Экологический стенд», разместили статьи, стихи, загадки по теме, приметы, экологические игры для разучивания и игровых занятий с детьми дома. Основной целью в работе с семьёй считаем – достижение единства в воспитании ребёнка. Необходимо, чтобы воспитание детей в ДОО и в семье было едино.

На последнем этапе следует непосредственная организация образовательной деятельности. Но, на наш взгляд, экологию можно пропустить через все виды деятельности дошкольника, используя все режимные моменты. За счёт этой возможности работа получается и полезной, и интересной как для меня, так и для дошколят.

Основываясь на календарно-тематическое планирование, составленное в начале учебного года, выстраиваем свою работу таким образом, чтобы были использованы различные традиционные и нетрадиционные формы, методы и приемы, учитывая возрастные и индивидуальные особенности детей: занятия, наблюдения, игровые ситуации, словесность, наглядность, индивидуальный подход и фронтально организованная деятельность. Чтобы более широко раскрыть представления детей о природе, углубить знания детей, использую ИКТ. Они, в силу своей наглядности, красочности и простоты, позволяют нам более эффективно строить процесс изучения новых для детей понятий обобщения и систематизаций знаний. Также используем опытно-исследовательскую деятельность. Дети, прирожденные исследователи. И тому подтверждение – их любознательность, постоянное стремление к эксперименту, желание самостоятельно находить решение в проблемной ситуации. Наша задача не пресекать эту деятельность, а наоборот, активно поощрять. Опытно-исследовательскую деятельность включаю в игры, занятия, она может быть связана с трудом детей в уголке природы и на огороде.

Важным источником знаний о природе является наблюдение. Одной из целей нашей работы является, совершенствование умений и навыков детей наблюдений за живыми и неживыми объектами природы. В процессе наблюдения дети учатся всматриваться, любоваться, радоваться и восхищаться красотой природы, у них возникает наблюдательность и любознательность, доброе, бережное отношение к объектам природы. Наблюдение даёт возможность познакомить детей с природными явлениями, взаимосвязью живой и неживой природы. Наблюдения с детьми организуем при ознакомлении детей с растениями и животными, погодой, трудом взрослых в природе, на занятиях и экскурсиях, на прогулках, в уголке природы и т. д.

Наблюдения, опыты, эксперименты позволяют обогатить опыт ребенка – дошкольника, стимулируют мысленную активность, детскую любознательность, самостоятельность, удовлетворяют естественную потребность к деятельности. При организации опытов и наблюдений важно, чтобы ребенок приобретал гуманный опыт познания действительности, чтобы данные виды деятельности были безопасны не только для самого ребенка (что, безусловно очень важно), но и для живых объектов, т.е. опыты, наблюдения и эксперименты должны нести не только познавательную нагрузку, но и воспитывать доброжелательное отношение к живой природе. При проведении проектной деятельности «Огород на подоконнике», «Веселая грядка», «Огород у нас хорош» мы высаживали лук, редис, горох и др. культуры, наблюдали как растет, выясняли какие условия нужны для роста растений, результаты эксперимента фиксировали в дневниках наблюдений. А когда овощи вырастали, то с удовольствием употребляли их в пищу.

Одним из эффективных и наиболее интересных для детей средств экологического воспитания являются игры. Игры экологического содержания использую, прежде всего, с целью уточнения, закрепления, обобщения, систематизации знаний. Играя, дети лучше усваивают знания об объектах и явлениях природы, учатся устанавливать взаимосвязи между ними и средой, узнают о способах приспособления живых существ к условиям мест обитания, о последовательной смене сезонов и об изменениях в живой и неживой природе.

Большие возможности в воспитании экологических чувств по отношению к окружающему миру, заложены, прежде всего, дидактических играх. Дидактическая игра – явление многоплановое, сложное. Это метод и форма обучения, самостоятельная игровая деятельность, и средство всестороннего воспитания личности. Дидактические игры, использую не только в свободной деятельности детей, но и включаю в занятия, целевые прогулки, а также в экспериментальной деятельности воспитанников. Очень эффективны игры с различными природными материалами (овощи, фрукты, цветы, камни, семена, сухие плоды), которые максимально приближают детей к природе, и всегда вызывают у детей живой интерес и активное желание играть: «Детки на ветки», «Вершки и корешки», «С какого дерева лист», «Чудесный мешочек», «Угадай, что съел», «Найди в букете такое же растение», и т. д.

Особую радость и интерес вызывают у детей подвижные игры природо-ведческого характера, которые связаны с подражанием повадкам животных, их образу жизни: «Лягушата и цапля», «Мыши и кот», в некоторых играх отражаются явления неживой природы: «Капельки», «Солнышко и дождик», «Веселый ветерок». Получаемая в игре радость способствует углублению у детей интереса к природе и развитию физических качеств.

Сюжетно – ролевая игра с природным содержанием может быть развёрнута на основе различных событий жизни - посещение цирка, поездки во время отпуска родителей на юг или в деревню, знакомства с фермой, экскурсия на луг, в лес, поле, теплицу, сельскохозяйственную выставку (или рассказать о ней, демонстрируя рассказ иллюстрациями), ипподром и так далее. Принимая на себя роль в игре, ребёнку необходимо уметь соответственно реагировать на действия и речь посетителей разных ролей, связанных по смыслу с его ролью. Чтобы детям было интересно играть в игры, мы создаем необходимые ситуации, например, «Цыплёнок заблудился». Дети находят маленького, жёлтого цыплёнка, кормят его или предлагают поселиться у них и создают необходимые для него условия. По пути можно петь песенки, читать потешки или стихи.

Очень тесно ведём работу по экологическому воспитанию с семьёй. Только опираясь на семью, только совместными усилиями мы можем решить главную задачу-воспитание человека с большой буквы, человека экологически грамотного. В работе с родителями по экологическому воспитанию детей мы используем как традиционные формы (родительские собрания, консультации, беседы), так и нетрадиционные (деловые игры, прямой телефон, круглый стол, дискуссии). Рекомендуем родителям домашние задания в виде ребусов, викторин, развивающих экологических игр. Привлекаем родителей к изготовлению практического материала, провожу анкетирование родителей по вопросам эко-

логического воспитания. Рекомендуем родителям телевизионные передачи, которые необходимо посмотреть, что почитать ребёнку, куда можно сходить с ребёнком (цирк, зоопарк, на выставку в выставочный зал или краеведческий музей, какие можно организовать игры в домашних условиях).

Богатая информация в родительском уголке, позволяет не только привлечь внимание родителей, но и вызывать их на общение. Родители активно участвуют в экологических мероприятиях (озеленение участка, акция «Птичья столовая», и так далее). Организовываем выставки поделок, методической и художественной литературы.

Именно мы, взрослые, должны всесторонне развивать детей: расширять их кругозор, приоткрывая одно за другим явления природы – показывая их необычность, взаимосвязь, обращать внимание детей на красоту природы, отмечать разнообразие формы и окраски растений, изысканность соцветий, ловкость и грациозность движений животных, на закаты солнца и высокие перистые облака, на красивые пейзажи во все времена года. Вовлекать детей в совместную деятельность по выращиванию тех или иных растений, давая посильные поручения по уходу за кошкой, собакой, птицей. Тем самым, мы развиваем в ребёнке чуткость, умение понимать другую жизнь, её само ценность, побуждает ребёнка к сочувствию, переживанию, воспитывает готовность помогать делом.

Дети должны знать, что растения и животные – живые существа, они дышат, пьют воду, растут, а самое главное, чувствуют боль.

Поэтому главной целью и является воспитание толерантности в гармонии с природой, а именно сострадание, милосердие, дружба, мир и согласие, уважение всего живого, понимание и принятие, любознательность, доверие, снисходительность, гуманизм.

И результатом творческой деятельности педагогов мы видим личность толерантную, дружелюбную по отношению ко всему живому, живущую в гармонии с природой и с собой. Человек терпимый и терпеливый уважающий права свои и других, умеющий слушать и слышать, заботливый, страдающий, поддерживающий, патриот своей школы, города, России, заботящийся об их процветании. Человек, берегающий природу и культуру. А итогом такого воспитания будут чистые улицы, дворы и ухоженные парки, здоровая, природа, богатый растительный и животный мир, чистые воздух, реки и озера и моря.

Целью работы по воспитанию толерантности в гармонии с природой для меня является необходимость сформировать у детей отзывчивость, милосердие, научить их экологически грамотному поведению. Формирование такого осознанно – правильного отношения к природе – длительный процесс.

Но уже сейчас наблюдаются положительные результаты:

Формирование осознанно правильного отношение к объектам и явлениям природы, трудовых навыков по уходу за растениями и животными.

Дети осваивают основы экологической культуры, а также практические действия по охране природы учатся сопереживать всему живому.

Развиваются умственные способности, которые проявляются в умении экспериментировать, анализировать, делать выводы.

У детей появилось желание общаться с природой, они отражают свои впечатления через различные виды деятельности. Наши воспитанники с удовольствием и желанием поливают и рыхлят растения, протирают пыльные листья у растений, помогают сажать на грядке (в зимнее время в группе) лук, также цветы, семена моркови и свеклы, помогают удалять сорняки, собирают семена цветов для следующей посадки, принимают участие в изготовлении кормушек для птиц, подкармливают птиц, помогают содержать в порядке уголки природы и участки. Ребята участвуют в праздниках и развлечениях, выставках поделок и рисунков. Принимают активное участие в конкурсах. Также показателем результативности является активное участие родителей в деятельности детей в группе и на участке.

Мы радуемся зелёной траве, снежному полю, поющим птицам – всему, что вызывает добрые чувства. Возмущаемся, негодуем, встречаясь с тем, что губительно отражается на природе. Природа предусмотрела всё, что необходимо для жизни: чистый воздух, воду для утоления жажды, питательную почву для растений, способы адаптации всего живого к сезонным изменениям и так далее. Мы хотим научить своих детей благодарить за её щедрые дары.

Библиографический список

1. Алёшина Н. В. Ознакомление дошкольников с окружающим и социальной действительностью. – М.: Просвещение, 2005.
2. Алексеев В. А. 300 вопросов и ответов по экологии. – Ярославль: Академия развития, 1998.
3. Балащенко Л. Работа с родителями по экологическому воспитанию детей. Ребенок в детском саду. 2002. М.
4. 5. Бондаренко Т. М. Экологические занятия с детьми. – Издательство «Учитель», Воронеж, 2005.
6. Бочкарёва Н. Ф. Система экологического образования и воспитания учащихся. – Калуга: Полиграфист, 1998.
7. Горькова Л. Г., Кочергина А.В., Обухова Л. А. Занятия по экологическому воспитанию дошкольников. – М., «Вако», 2007.
8. Дрызгунова В. А. Дидактические игры для ознакомления дошкольников с растениями. М., 1981.
9. Кокуева Л.В. Воспитание дошкольников через приобщение к природе. М.: АРКТИ, 2005.
10. Кондратьева Н.Н. и другие. «Мы» Программа экологического образования детей. - Санкт – Петербург, Детство – Пресс», 2004.
11. Молодова Л. П. Игровые экологические занятия с детьми. – Минск: Асар, 1996.

12. Николаева С. Н. Воспитание экологической культуры в дошкольном детстве. - Минск, 1995.
13. Прохорова Л. Н. Экологическое воспитание дошкольников. - М.: Просвещение, 2003.
14. Сорокина А. И. Дидактические игры в детском саду. - М.: Просвещение, 1990.
15. Журнал «Дошкольное воспитание». 1990г. № 6, 1996г. №7, 1998г. № 1, №2, № 5, № 7, 1999г. № 7, №11, № 12, 2001г. № 9, 2002 № 5, 2004 № 7.
16. Журнал «Ребёнок в детском саду», 2006 г. № 4 – 7.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Анкета для родителей

Цель: выявить отношение родителей к вопросам экологического образования дошкольников в детском саду и его осуществления в семье.

1. Знаете ли Вы, что такое экология? Дайте своё определение этому понятию.
2. Считаете ли Вы необходимым формировать экологические представления уже с дошкольного возраста?
3. Обучаете ли Вы своего ребёнка правильному взаимодействию с природой?
4. Есть ли у вас дома животные? (Кошка, рыбки, собака, хомячок и др.)
5. Есть ли комнатные растения? Какие?
6. Кто ухаживает за животными или растениями?
7. Что делает при этом ребенок (кормит, гуляет с ним, играет, поливает или ничего не делает)?
8. Бываете ли вы с ребенком на природе? Если да, то где?
9. На ваш взгляд, обладаете ли вы достаточной информацией о природе нашего города, чтобы ответить на возникающие у ребенка вопросы?
10. На какие вопросы, связанные с экологическим воспитанием ребенка вы хотели бы получить ответы?
11. Какие мероприятия вы могли бы предложить провести на экологические темы в группе?
12. Готовы ли Вы принять участие природоохранных акциях в детском саду («Поможем крылатым докторам», «Войди в природу другом»; «Планета без мусора»; «Берегите воду» и других - предложите свою тематику)
13. Ваши предложения по организации экологического образования в детском саду.

в средней группе

Сентябрь

Прогулка 1. Наблюдение за сезонными изменениями в природе

Цели: формировать представления об изменениях в природе (день стал короче, ночь длиннее); учить различать и характеризовать приметы ранней осени, узнавать их в стихотворениях; воспитывать любовь к природе.

Ход наблюдения.

Миновало лето, Осень наступила. На полях и в рощах Пусто и уныло. Птички улетели, Стали дни короче. Солнышка не видно, Темны-темны ночи. Воспитатель загадывает детям загадки.

Висят на ветке золотые монетки. (Осенние листья.)

На потолке, в уголке висит сито — не руками свито. (Паутина.)

Без рук, а холст ткёт. (Паук.)

Воспитатель рассказывает детям о приметах. Сентябрь — зоревник, хмурень; холодник и холодень-батюшка сентябрь, да кормить горазд, зовут его «запевалой осени» и «злато-Цветником»; травы в лугах, полях, лесах высыхают, желтеют, и становится золотистой листва деревьев и кустарников. Сентябрь — первый осенний месяц. В начале месяца выдаются еще теплые солнечные деньки. Небо сверкает синевой, на ней сквозят золотыми узорами листья кленов и берез. Воздух чист, прозрачен, летают серебряные нити паутины. Такие дни называют «бабьим летом».

Воспитатель задает детям вопросы. Почему сентябрь называют «злато-цветником»? Какие дни сентября называют «бабьим летом»?

Какие знаете признаки «бабьего лета»?

Трудовая деятельность: Уборка мусора на участке. Цель: воспитывать стремление к труду.

Подвижные игры: «Гуси», «Пастух и стадо». Цели: совершенствовать координацию движений;

Индивидуальная работа: «Поймай мяч». Цель: развивать ловкость.

Самостоятельные игры с выносным материалом.

Прогулка 2. Наблюдение за цветником

Цель: формировать представления детей о том, что цветы — живые, они растут и изменяются.

Ход наблюдения.

Растения на клумбе хорошо росли, цвели, пока было тепло, много света и воды; теперь дни становятся короткими, воды много, но тепла мало, цветы увядают, на месте их образуются семена, из которых могут появиться новые растения.

Осень наступила,

Высохли цветы.

И глядят уныло

Голые кусты.

Воспитатель задает детям вопросы.

Какими стали цветы на клумбе?

Почему они завяли?

Что надо сделать, чтобы весной цветы снова выросли? (Собрать семена.)

Трудовая деятельность. Сбор цветов в коробочки. Цель: учить различать зрелые семена от незрелых.

Подвижные игры: «Утята», «Птицы и дождь». Цели: упражнять в беге, лазании, прыжках; воспитывать ловкость, быстроту.

Подвижные игры: «Подбрось — поймай», «Найди, где спрятано». Цели: упражнять в бросании и ловле мяча; учить ориентировке в пространстве.

Индивидуальная работа «Собери игрушки». Цель: развивать внимательность.

Прогулка 3. Наблюдение за вороной

Цели: расширять знания о вороне; воспитывать любознательность и интерес к жизни птиц.

Ход наблюдения.

Воспитатель задаёт детям вопросы. Как выглядит ворона? Чем она питается? Зимующая или перелётная эта птица? Как ворона кричит?

Ворона — крупная птица. Голова, клюв, горло, крылья, хвост и лапы у вороны чёрные, а все остальное серое. Ворона хитрая, ловкая и находчивая птица. Зимует и живёт она рядом с человеком. Ворона обычно сидит на контейнерах для мусора и свалках, где всегда есть чем поживиться, ведь ворона — птица всеядная. Кричит она «кар-кар».

Хромая старая ворона

Давно живет в саду моем.

В густых зеленых ветках клена

Она построила свой дом.

Трудовая деятельность

Сбор семян цветов. Цель: развивать желание выполнять работу дружно.

Подвижные игры: «Птичка и кошка», «Цветные автомобили». Цель: учить двигаться враспынную, не наталкиваясь друг на друга.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять умения прыгать на одной ноге (правой и левой).

Прогулка 4. Наблюдение за погодой

Цель: закреплять знания о сезонных изменениях в жизни растений.

Ход наблюдения.

Воспитатель задаёт детям вопросы.

Какое сейчас время года?

Как вы догадались?

А знаете, куда мы сейчас пойдём?

Что растёт в огороде?

Как можно назвать все это одним словом?

Кто из вас знает загадки про овощи?

Где растут овощи?

Каждая группа овощей растет на своей грядке. Осенью огородники собирают урожай овощей, затем их консервируют. Овощи растут на земле и в земле. Сегодня мы с вами соберем овощи и отнесем их на кухню, чтобы повар приготовил нам из них обед. Чтение стихотворения Ю. Тувима «Овощи».

Трудовая деятельность

Коллективный труд по сбору урожая овощей. Цель: учить работать сообща.

Подвижная игра «Огуречик, огуречик». Цели: учить быстро выполнять действия по сигналу; улучшать координацию движений, умение придать броску силу.

Индивидуальная работа. «Кто дальше бросит?». Цель: развивать координацию движений, умение придавать силу броску.

Прогулка 5. Наблюдение за воробьем

Цели: углублять знания об особенностях внешнего вида воробья, жизненных проявлений; активизировать внимание и память детей.

Ход наблюдения.

Воспитатель задает детям вопрос

Как выглядит воробей?

Чем он питается?

Как передвигается?

Как поет?

Воробей — маленькая бойкая птичка. Спинка у воробья коричневая, с широкими продольными черными полосками. Хвост и крылышки темно-бурые, украшенные рыжеватой каймой, подбородок и горло — черные, а вот голова серая. Воробей — проворная птица, не боясь прыгает возле ног человека, клюет из собачьей миски, подбирает крошки, семечки, зернышки. Он везде хорошо приспосабливается к привычкам человека. Поют воробьи «чик-чирик».

Трудовая деятельность. Сбор урожая свеклы. Цели: приучать к труду; побуждать оказывать помощь взрослым.

Подвижные игры: «Найди себе пару». Цель: учить быстро двигаться по сигналу, меняя направление движения.

«Поймай мяч». Цели: продолжать закреплять навыки подбрасывания и ловли мяча двумя руками; воспитывать внимание и ловкость.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: учить ходьбе по наклонной доске.

Прогулка 6. Наблюдение за березой

Цели: продолжать знакомить с характерными особенностями березы, по которым ее можно выделить среди других деревьев; воспитывать желание любоваться красотой дерева.

Ход наблюдения

Воспитатель задает детям загадку, предлагает ответить на вопросы.

Стоит Алена — платок зеленый,
Тонкий стан, зеленый сарафан. (Береза.)

О каком дереве говорится в загадке?
 Какой высоты береза?
 Где ствол у березы широкий, а где — узкий?
 Ветки у березы толстые или тонкие?
 А листья можно достать?
 Какого цвета ствол березы?
 Какой ствол у березы?
 Как можно сказать про березку?
 Какого цвета листья у березы?

Предложить детям полюбоваться красотой березы. Можно ее обнять, погладить и сказать: «Расти, милая березонька, радуй добрых людей».

Трудовая деятельность. Сбор урожая овощей. Цели: приучать коллективно трудиться на участке; формировать навыки коллективного труда.

Подвижная игра «Зайцы и волк». Цели: продолжать развивать двигательную активность детей; приучать к самостоятельному выполнению правил.

Индивидуальная работа «Самый быстрый». Цель: упражнять в беге, выполняя задания на совершенствование умения ориентироваться в пространстве (меняя на бегу направления), в прыжках (подскок на двух ногах).

Прогулка 7. Наблюдение за собакой

Цели: формировать представление о внешнем виде собаки; воспитывать потребность заботиться о домашнем животном.

Ход наблюдения

Воспитатель задает детям загадку, предлагает ответить на вопросы.

Заворчал живой замок,
 Лег у двери поперек.
 Две медали на груди,
 Лучше в дом не заходи. (Собака.)
 Как выглядит собака?
 Где она живет?
 Чем питается?
 Кто ухаживает за собакой?

Собака — преданный друг человека. Пес Шарик большой, шуба густая, теплая, коричневого цвета. Голова у Шарика большая, мордочка вытянутая, на голове висячие уши белого цвета; красивый хвост колечком, когда радуется, виляет хвостом. У него четыре лапы с когтями, покрытые шерстью, чтобы зимой не замерзали.

Трудовая деятельность. Сбор шишек и листьев. Цель: побуждать к самостоятельному выполнению элементарных поручений.

Подвижная игра «Лохматый пес». Цель: учить двигаться в соответствии с текстом, быстро менять направление движения.

Индивидуальная работа. Ходьба по короткой и длинной дорожке. Цель: закреплять представления о длине.

Прогулка 8. Наблюдение за собаками

Цели: расширять представления о породах собак; воспитывать заботливое отношение к животным.

Ход наблюдения

Воспитатель задает детям вопросы.

Какие породы собак вы знаете?

Какую пользу они оказывают людям?

Каких только собак не бывает: служебные, охотничьи, декоративные. И все они верно служат человеку. Овчарки помогают пограничникам охранять границу, стерегут отары овец. Лайки помогают охотникам выслеживать зверя в лесу. Декоративных собак — пуделей, болонок и др. держат дома, потому что они красивы и умны.

Это — пес сторожевой, Он может лаять как живой. Но он не лает потому, Что мы понравились ему.

Трудовая деятельность. Расчистка дорожек от листьев.

Цель: прививать любовь к труду в коллективе.

Подвижная игра «Догони меня». Цель: учить быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве, развивать ловкость.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять навыки метания предметов на дальность

Трудовая деятельность. Сбор мусора на территории. Цели: приучать к чистоте и порядку; вызывать желание трудиться в коллективе.

Подвижные игры: «Ловишки», «Подбрось — поймай». Цель: развивать самостоятельность в организации подвижных игр.

Индивидуальная работа. Ходьба на носках. Цель: закреплять умение ходить с согласованным движением рук и ног.

Прогулка 10. Наблюдение за воробьем

Цели: продолжать закреплять и систематизировать знания о воробье; обогащать словарный запас художественным словом о воробье; активизировать внимание и память.

Ход наблюдения

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.

Угадайте, что за птица

Скачет по дорожке,

Словно кошки не боится

Собирает крошки,

А потом на ветку — прыг

И чирикнет «чик-чирик»! (Воробей.)

Чик-чирик — К зернышкам прыг!

Клюй, не робей! Кто это? (Воробей.)

Маленький мальчишка

В сером армячишке

По дворам шныряет,

Крохи собирает,

По полям кочует —

Коноплю ворует! (Воробей.)

Какие изменения произошли в жизни воробья с приходом весны?
Где любят жить воробьи — в лесу или по соседству с людьми? Почему?
Кого боятся воробьи? Чем они питаются?
Какого они размера?
Как люди должны заботиться о птицах?

Трудовая деятельность. Подметание дорожек. Цель: воспитывать трудолюбие, желание помогать взрослым.

Подвижные игры: «Птичка в гнездышке». Цели: учить по сигналу прыгать на двух ногах; развивать ловкость, внимательность, координацию движений.

«Лягушки». Цели: учить выполнять движения в соответствии с текстом; выполнять прыжки, отталкиваясь одновременно двумя ногами, спрыгивать мягко; уметь занять свободное место на бревне.

Индивидуальная работа: Развитие движений. Цель: совершенствовать навыки катания обруча в произвольном направлении.

Прогулка 11. Наблюдение за березой

Цели: продолжать знакомить с характерными особенностями березы, выделяя признаки живого; воспитывать бережное отношение к дереву.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку.

Стоят столбы белые,
На них шапки зеленые,
Летом мохнатые,
Осенью желтоватые. (Береза.)

Дети подходят к березе, здороваются, любуются красотой осеннего дерева. Воспитатель задает детям вопросы.

Какие изменения произошли с деревом?

Что произошло с листьями березы?

Какого они цвета?

- Много или мало листьев на березе?
- Когда дует ветер, что происходит с листьями?

Предложить детям собрать букет из опавших листьев. Еще раз отметить, какого цвета листья. Какие признаки того, что береза живая, можно назвать?

Трудовая деятельность. Сгребание опавших листьев граблями. Цель: приучать доводить начатое дело до конца.

Подвижная игра «Найди свой цвет». Цель: искать свой цвет по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: добиваться улучшения техники ходьбы: четкого и широкого шага, хорошей осанки, естественной работы рук.

Прогулка 12. Наблюдение за листопадом

Цели: знакомить с многообразием красок золотой осени, понятием «листопад»; воспитывать любовь к природе.

Ход наблюдения.

Воспитатель предлагает детям отгадать, о каком времени года идет речь в стихах.

Вдруг похолодало, вдруг загрохотало, Полетели листики, листики, листики. Поля опустели и ливни рекою, А это, скажите мне, время какое? (Осень.) Золотые тихие рощи и сады,

Нивы урожайные, спелые плоды. И не видно радуги, и не слышен гром, Спать ложится солнышко Раньше с каждым днем. (Осень.)

Воспитатель рассказывает детям о приметах. В сентябре лес реже и птичий голос тише, синица просит осень в гости, и лист на дереве не держится.

Воспитатель задает детям вопросы.

Почему осень называют золотой?

Какое явление называют листопадом?

Как вы думаете, что будет сниться осенним листьям?

Трудовая деятельность. Уборка мусора на огороде. Цель: закреплять навыки работы на огороде.

Подвижные игры: «Ловишки», «Найди свой домик». Цель: развивать ловкость, умение быстро действовать по сигналу, точно соблюдать правила игры.

Индивидуальная работа. Прыжки на месте на одной ноге.

Октябрь

Прогулка 1. Наблюдение за транспортом

Цель: знакомство с транспортом, движущимся по улицам города. Рассмотреть его внешний вид, ответить на вопросы.

Какие виды транспорта вы знаете? (Наземный, подземный, водный, воздушный.)

Какие функции выполняет та или иная машина?

Их видно повсюду, их видно из окон, По улице движутся длинным потоком. Они перевозят различные грузы —

Кирпич и железо, зерно и арбузы. За эту работу мы их полюбили, Они называются... (автомобили).

Трудовая деятельность. Сбор и вынос в определенное место сухих листьев, подметание дорожек. Цели: приучать к чистоте и порядку; закреплять умение трудиться в коллективе.

Подвижные игры: «Цветные автомобили». Цель: продолжать развивать двигательную активность с помощью игр с предметами (рулями).

«Лиса в курятнике». Цели: совершенствовать умение быстро действовать по сигналу; развивать ловкость.

Индивидуальная работа. Прыжки с места на двух ногах — энергично отталкиваться и правильно приземляться. Цель: развивать ловкость.

Прогулка 2. Наблюдение за березой

Цели: продолжать знакомить с березой, выделяя характерные признаки и изменения, связанные с временами года; воспитывать бережное отношение к дереву как живому объекту природы.

Ход наблюдения.

Воспитатель подводит детей к березе для беседы.

Какое это дерево?

Покажите ствол березы.

Какой он — толстый или тонкий?

Покажите ветки. Какие они — толстые или тонкие? Какого цвета?

Погладьте ствол березы.

Какой он у нее? (Гладкий, шелковистый.)

Какой по цвету? (Уточнить, что только у березы такой черно-белый ствол.)

Какие изменения произошли с березой?

Куда подевались листочки с дерева? Их много или мало?

Где лежат листочки?

Кто их срывает?

Какое время года?

Что происходит с деревом осенью? (Оно засыпает, готовится к зиме.)

Трудовая деятельность. Уборка территории. Цель: приучать работать сообща, добиваться выполнения задания общими усилиями.

Подвижные игры: «Найди себе пару». Цель: выбирать себе по сигналу разные пары.

«Беги к березе». Цель: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа: «С кочки на кочку». Цель: упражнять в прыжках на двух ногах. «Перейди речку». Цель: упражнять в ходьбе по бревну прямо и боком.

Прогулка 3. Наблюдение за погодой

Цели: обращать внимание на то, как изменилась природа; учить сравнивать природные изменения; развивать наблюдательность.

Ход наблюдения.

В октябре, в октябре

Частый дождик во дворе.

На лугах мертва трава,

Замолчал кузнечик.

Заготовлены дрова

На зиму для печек. С. Маршак

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.

Нахмурится, насупится, в слезы ударится —

Ничего не останется. (Туча.)

Блестит под солнцем после стужи

На асфальте сером... (лужа).

Какие произошли в природе изменения?

Какое стало небо?

Как часто светит солнце?

Идет ли дождь?

Трудовая деятельность. Уборка осенних листьев. Цель: воспитывать желание трудиться.

Подвижные игры: «Гуси-лебеди», «Догони». Цели: учить быстро действовать по сигналу; воспитывать дружеские отношения.

Индивидуальная работа «Догони меня». Цель: учить бегать в нужном направлении.

Прогулка 4. Наблюдение за состоянием погоды

Цели: формировать представление о природном явлении — тумане; учить наблюдению за сезонными явлениями; подмечать особенности этого явления, делать выводы.

Ход наблюдения.

Осенью над лесом и болотом

Туча пролетела самолетом.

пролетела туча низко-низко,

Прыгнула с нее парашютистка.

А за ней сейчас же и другая,

И уже летит за стаей стая.

Туман — явление природы, причём самое обыкновенное, только неожиданное для всех. Стелется туман над самой землёй. Кажется, будто низко-низко спустились облака и опутали землю белым густым покрывалом. А состоит туман из крохотных капелек воды. И в облаках, и на небе, и в туманах над землей эти капельки образовались из прозрачного водяного пара. Попадает он в поток холодного воздуха и начинает сгущаться, превращаться в капельки воды. Если капельки образовались высоко в небе, они стали облаками, а если низко над землей, то туманом. Бывают они во все времена года.

Воспитатель задает детям вопросы.

Какое небо во время тумана?

Как вам дышится?

Какой воздух — влажный или сухой?

Густой ли туман?

Почему вблизи туман реже, а вдали гуще?

Трудовая деятельность. Уборка мусора на участке. Цель: воспитывать желание трудиться сообща.

Подвижные игры: «Кто быстрее», «Коршун и наседка». Цели: совершенствовать умение бегать, лазать, прыгать; развивать реакцию.

Индивидуальная работа: «Изобрази настроение». Цель: учить пластичными движениями передавать внутренние ощущения.

Прогулка 5. Наблюдение за перелетными птицами

Цели: расширять представления о перелетных птицах, об изменении жизни птиц осенью, когда наступают холода; воспитывать любовь и заботу о птицах.

Ход наблюдения.

Воды зашумели быстрого ручья,
Птицы улетают в тёплые края.
Воспитатель задаёт детям вопросы.
Какие птицы улетают в теплые края?
Зачем они это делают?

Птицы собираются в стаи, летают низко над землёй. Это значит, что скоро они улетят в тёплые края. Первыми это сделают ласточки, так как с наступлением холодов исчезают насекомые, которых они ловят на лету. Последними улетают утки, гуси, журавли, по-скольку водоёмы начинают замерзать, и они не могут найти корм в воде.

Воспитатель предлагает детям закончить предложение:

Воробей маленький, а журавль ... (большой).

Утка серая, а лебедь ... (белый).

Трудовая деятельность. Сбор семян деревьев. Цель: привлекать детей к сбору семян и закреплять название деревьев.

Подвижная игра «Собачка и воробей». Цели: закреплять знания о характерных движениях птиц; учить имитировать их по голосу.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять умение в бросании мяча друг другу снизу.

Прогулка 6. Наблюдение за осенними работами на огороде

Цель: закреплять знания о сезонных изменениях в природе.

Ход наблюдения

Дуют ветры буйные,
Ходят тучи темные,
Не видать в них света белого,
Не видать в них солнца красного.
Воспитатель задает детям вопросы.

• Как изменились погода, природа?

Что изменилось в огороде?

Когда наступают холода, как вы одеваетесь?

Как вы думаете, что будет с клубникой с наступлением холодов, замерзнет ли она?

Чтобы клубника не только не замёрзла, но и не вымерзла, а летом порадовала нас спелыми ягодами, нужно засыпать клубнику опилом, а сверху накрыть грядку прозрачной плёнкой.

Трудовая деятельность. Засыпка грядок опилом. Цели: учить работать парами; воспитывать дружеские отношения.

Подвижные игры: «Найди, где спрятано». Цель: учить ориентироваться в пространстве.

«Пробеги — не задень». Цель: добиваться улучшения техники бега, хорошей осанки, естественной работы рук.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: улучшать технику ходьбы, бега.

Прогулка 7. Наблюдение за воробьями

Цели: расширять знания о внешнем виде и повадках воробья; воспитывать внимание и наблюдательность.

Ход наблюдения

Воспитатель задает детям вопросы.

Чем все воробьи похожи друг на друга?

В чем их различие?

Чем питаются воробьи?

Одни воробьи побольше, другие — поменьше. Одни более светлой окраски, другие темнее, одни нахальные, смелые, другие осторожные.

Воробей по лужице

Прыгает и кружится,

Перышки взъерошены,

Хвостик распустил.

Трудовая деятельность. Предложить детям собрать песок в песочницу. Цель: прививать любовь к труду в коллективе.

Подвижные игры: «Цветные автомобили», «Зайцы и волк». Цель: упражнять в беге врассыпную, прыжках.

Индивидуальная работа. «Кто дальше бросит?». Цель: закреплять умение метать предмет на дальность

Прогулка 8. Наблюдение за рябиной

Цель: познакомить с рябиной, показать ее строение: ствол, ветви, листья, ягоды; рассмотреть ее яркий осенний наряд.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку.

Прилетает в гости к ней

Стайка алых снегирей,

По ветвям они снуют,

Красны ягодки клюют. (Рябина.)

У рябины листопад

Под ветвями листьев клад.

Облетели листья,

Но остались кисти

Красные, яркие —

Снегирам подарки.

Рябина — высокое стройное дерево, она растёт не только в лесах, но и в парках, и садах. Часто рябину сажают вдоль изгородей домов, чтобы радовала людей разными золотисто-красными листьями, надела ожерелье из алых ягод. В народе говорят: «В сентябре одна ягодка, да и та горькая рябина». Если ряби-

ны уродилось в лесу много, то осень будет дождливая, а зима — морозная. Ранней осенью рябиновые ягоды горьковато-кислые и жесткие.

Трудовая деятельность. Сбор крупного мусора на участке, подметание дорожек. Цель: формировать умение трудиться подгруппой.

Подвижные игры: «Лохматый пес», «Солнышко и дождик».

Цель: учить бегать по всей площадке, выполняя команды по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа. «Брось дальше!», «Кто быстрее добежит до флажка?». Цели: учить выполнять упражнение с мячом; развивать глазомер, быстроту бега.

Прогулка 9. Наблюдение за птицами

Цель: учить находить различие во внешнем виде разных птиц, обращая внимание на величину, способы передвижения.

Ход наблюдения

Среди белых голубей

Скачет шустрый воробей,

Воробушек — пташка,

Серая рубашка.

Откликайся, воробей

Вылетай-ка, не робей.

Воспитатель задает детям вопросы.

какая птица больше — голубь или воробей?

Как передвигается воробей?

Как передвигается голубь?

Как кричат воробей, голубь?

Голуби ходят по земле, крыше, летают. Воробьи прыгают, как на пружинках, летают, сидят на деревьях.

Предложить детям попрыгать, как воробушки, и походить важно, покачивая головой, часто переступая ногами, как голуби. Покричать, как воробей «чик-чирик», как голубь «гуль-гуль-гуль».

Трудовая деятельность. Сгребание в кучи сухих опавших листьев. Цель: приучать работать в коллективе, оказывать помощь взрослым.

Подвижная игра «Перелет птиц». Цели: упражнять в подлезании и лазанье; воспитывать внимание и ловкость.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: формировать умение катать обручи друг другу.

Прогулка 10. Наблюдение за сорокой

Цели: формировать представления о внешнем виде сороки, ее характерных признаках, повадках, воспитывать потребность заботиться о зимующих птицах.

Ход наблюдения.

Всюду я летаю,

Все на свете знаю.

Знаю каждый куст в лесу.
 может быть, меня за это
 И зовут лесной газетой.
 Воспитатель задает детям вопросы.
 Как выглядит сорока?
 Чем она питается?
 Как стрекочет?

Сорока имеет много прозвищ: сорока-белобока, сорока-стрекотуха, сорока-воровка. «Белобока» — потому что по бокам перышки у сороки совсем белые. Голова и крылья черные. Хвост тоже черный, нос очень красивый, с зеленоватым отливом, длинный и прямой, как стрела. «Стрекотухой» сороку величают за то, что она, перелетая с места на место, громко стрекочет «га-га-га!». Громким тревожным стрекотанием сороки предупреждают местных обитателей об опасности. А «воровкой» ее прозвали за то, что она любит все яркое, блестящее.

Сороки питаются гусеницами, мошками, жучками и комарами. Помимо насекомых, сороки клюют ягоды и фрукты, семена растений. Осенью сороки собираются в небольшие стаи, летают по садам и паркам, угощаются ягодками рябины, боярышника и облепихи. От нас она не улетает зимой, а перебирается поближе к людям.

Трудовая деятельность: Сбор осенних листьев. Цель: учить выполнять трудовые поручения с желанием.

Подвижные игры: «Ворона и собачка», «Поймай мяч». Цели: учить подражать движениям и звукам птиц; ловить мяч двумя руками.

Индивидуальная работа: Развитие движений. Цель: учить сохранять равновесие, стоя на одной ноге, руки на поясе.

Подвижные игры: «Лошадки», «Кот и мыши». Цель: учить бегать враспынную, соблюдать равновесие.

Индивидуальная работа: «Летят снежинки». Цель: развивать пластику движений.

Ноябрь

Прогулка 1. Наблюдение за погодой

Цели: продолжать формировать представления о сезонных изменениях; развивать наблюдательность, учить анализировать, делать выводы.

Ход наблюдения

Серый день короче ночи,
 Холодна в реке вода,
 Частый дождик землю точит,
 Свищет ветер в проводах.
 Опадают листья в лужи,
 Хлеб убрали в закрома.
 До прихода зимней стужи
 Утепляются дома.

Ноябрь — последний месяц осени. Листва с деревьев облетела, травы побурели, поникли, небо почти все время затянуто свинцовыми облаками. Часто идут холодные долгие дожди со снегом.

В конце ноября по ночам уже морозно, а темное небо напоминает звездный шар. Звонко хрустит молодой лед на лужах, промерзает земля, звенят на ветру ветви деревьев. Играет ноябрь на ледяных струнах. Это пора называется «предзимье».

Трудовая деятельность. Подвешивание кормушек для птиц. Цель: воспитывать желание заботиться о птицах.

Прогулка 2. Наблюдение за птицами

Цель: уточнить представление о наличии лап у птиц и их функции.

Ход наблюдения.

Птичка, птичка, вот тебе водичка, Вот тебе крошки на моей ладошке.

Воспитатель задает детям вопросы.

Сколько лап у птиц?

Чем они отличаются от лап животных?

Для чего нужны птицам лапы?

Чем заканчиваются лапы у птиц?

Сколько пальцев на их лапах?

Я знаю, сколько лап у кошки, собаки. А сколько лап у птиц? (Две.) С помощью лап птицы прыгают, ходят, сидят, добывают корм. Разные птицы передвигаются по-разному: вороны и голуби ходят, воробьи и синички скачут. Вы заметили, что у птиц четыре пальца впереди, а один — сбоку, на концах пальцев — когти (длинные, крючком). Когда птицы сидят на ветках деревьев, они цепляются за них когтями. Когда ищут семечки, ягоды, травинки, птички коготками разгребают землю или придерживают травинки, а клювом клюют.

Трудовая деятельность. Уборка участка от мелких камешков и сухих веточек. Цель: побуждать работать в коллективе.

Подвижные игры: «Перелет птиц», «Брось и поймай». Цель: упражнять в подлезании, бросании и ловле мяча двумя руками.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять навыки в прыжках через два предмета.

Прогулка 3. Наблюдение за рябиной

Цель: закреплять знания о том, какую пользу приносит рябина зверям и птицам в холодное время года.

Ход наблюдения.

Вот и прихватило ягоды рябины первым морозцем, они стали вкусными и мягкими. Любят рябину звери и птицы. Медведь, если найдет ее в лесу, увешанную гроздьями ягод, ловко наклонит гибкое дерево и с удовольствием полакомится ее плодами; нравятся ягоды рябины и лесным великанам — лосям. Они дотягиваются до самой верхушки дерева, с аппетитом поедают плоды и ветки. Упавшие на землю ягоды подбирают мыши-полевки, ежики, бурундуки и белочки. В предзимние ноябрьские дни прилетают стайки снегирей и свири-

стелей. Они облепляют рябину и склевывают ее сочные сладкие ягоды. Клюют птицы быстро, роняя очень много ягод на землю, затем улетают дальше. Рябина спасает от голода многих птиц.

Уже клич отзвенел журавлиный,
 Давно уж осыпался сад,
 А яркие гроздья рябины
 Все также, свисая, горят.

Трудовая деятельность. Сбор камешков на участке. Цель: формировать умение замечать чистоту на участке.

Подвижные игры: «Самолеты», «Воробушки и кот». Цели: учить быстро выполнять движения по сигналу воспитателя и бегать в указанном направлении; воспитывать дружелюбие.

Индивидуальная работа. «Попади в корзину». Цель: развивать меткость, глазомер

Прогулка 5. Наблюдение за елью

Цели: закреплять умения детей отыскивать знакомые деревья по одному-двум признакам; знакомить с особенностями ели, по которым ее легко выделить среди других деревьев.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку.

Что же это за девица?

Ни швея, ни мастерица.

Ничего сама не шьет,

А в иголках круглый год. (Ель.)

Ель похожа на пирамидку, веточки ее короткие вверху, книзу длинные, покрыты короткими зелёными иголками. Она зелёная зимой и летом. А еще елочка пахнет.

Трудовая деятельность. Сбор мелкого мусора (веточки, камешки) в ведерки. Цель: формировать умение работать сообща.

Подвижные игры: «Найди свой домик», «Вороны и гнездо». Цель: упражнять в беге, умении быстро находить свой домик (обруч).

Индивидуальная работа. «Чье звено скорее соберётся?», «Доползи до флажка». Цель: упражнять в умении строиться в круг, ползать на четвереньках.

Цели: научить работать сообща, добиваться выполнения дела общими усилиями; воспитывать чувство взаимопомощи.

Подвижные игры: «Листопад». Цель: учить бегать, не наталкиваясь друг на друга.

«Беги к тому, что назову». Цели: учить быстро бегать по сигналу воспитателя; закреплять название деревьев.

Падают, падают листья,

В нашем саду листопад.

Жёлтые, красные листья

По ветру выются, летят.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: создавать эмоциональный настрой от прогулки.

Прогулка 8. Наблюдение за сорокой

Цель: обогащать знания о жизни птиц ранней осенью.

Ход наблюдения

Воспитатель загадывает детям загадку, предлагает ответить на ее вопросы

Бела, как снег,
Черна, как жук,
Вертится, как бес,
Повернулась — и в лес. (Сорока.)

Почему птицы, такие как сороки, вороны, не прилетают к кормушке?
Чем они сейчас питаются?

Нужна ли наша помощь птицам в эту пору осени?

Посмотрите на эту картинку. На ней нарисована сорока?

Опишите ее внешний вид.

Чем покрыты туловище и голова сороки?

Что помогает сороке перелетать с места на место?

Сколько у нее лапок?

Чем она питается в лесу?

- А почему про сороку говорят, что она постоянно трещит?

Трудовая деятельность. Сбор мусора с участка в определенное место.

Цель: учить детей работать граблями и метлой, видеть результат своего труда.

Подвижная игра «Птички и дождик». Цель: учить ориентироваться на площадке и бегать в разные стороны.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: учить бегать по кругу и останавливаться на сигнал.

Прогулка 9. Наблюдение за сорокой

Цель: расширять представление о птицах, прилетающих на участок детского сада.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку.

Непоседа пестрая,
Птица длиннохвостая,
Птица говорливая,
Самая болтливая. (Сорока.)

Обратить внимание, как выглядит сорока. У нее на голове глаза, клюв — острый и длинный. Ответить на вопросы.

Какое сейчас время года?

Какие птицы прилетают на участок детского сада?

Какого цвета оперенье на голове?

Какого цвета грудка и спинка?

А какого цвета крылья и хвост?

Ребята! Давайте мы не будем близко к ним подходить, они очень пугливы, могут испугаться и улететь. Посмотрите, как они передвигаются по земле. Как вы думаете, что они ищут? Какие особенности вы еще заметили? Покажите, как они машут крыльями в воздухе, когда летят.

Трудовая деятельность. Коллективный труд по сбору опавших листьев. Цель: учить работать сообща, доводить начатое дело до конца.

Подвижная игра. «Птички и дождик». Цели: учить действовать по команде взрослого, упражнять в произношении звуков; воспитывать дружеские взаимоотношения.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять умение прыгать с одного круга в другой

Прогулка 10. Наблюдение за рябиной

Цели: познакомить с характерными особенностями рябины, по которым ее можно выделить среди других деревьев; воспитывать желание любоваться красотой дерева.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку, предлагает ответить на вопросы.

Весной зеленела,
Летом загорела,
Осенью надела
Красные кораллы. (Рябина.)

Какие части рябины вы знаете?

Покажите их и назовите.

Какой формы листья?

Какого они цвета?

Как растут на ветке?

Ягоды нужны только для красоты или ещё для чего-то?

Каковы они на вкус?

Какого они цвета и формы?

Трудовая деятельность. Сбор листьев на участке. Цель: продолжать учить выполнять совместные действия по уборке участка от листьев.

Подвижные игры «Найди нас». Цели: закреплять названия объектов на участке; учить ориентироваться в пространстве.

«Совушка». Цель: учить быстро действовать по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа. Ходьба приставным шагом. Цель: улучшать технику ходьбы приставным шагом.

Прогулка 11. Наблюдение за сорокой

Цели: обогащать представление о мире природы, привлекать к активным мыслительным операциям; систематизировать вновь приобретённые знания и закреплять ранее полученные.

Ход наблюдения.

Сороки — удивительные птицы, очень любопытные и интересные. Они снова прилетели в птичью столовую. Как вы думаете, почему они часто сюда

наведываются? Потому что стало прохладно, листья пожелтели и увяли, земля покрылась тонким слоем снега, не стало ни мошек, ни червячков, а мы взяли с вами на себя ответственность подкармливать птиц. Давайте насыплем в птичьей столовой зернышки, семечки, крошки хлеба. А конфетками мы их угощать будем? Ну а теперь давайте встанем подальше на дорожке и понаблюдаем. Чем они клюют? Какой корм предпочитают? А почему они не клюют конфеты? В то же время эти птицы очень любопытные. Они любят все блестящее, сверкающее. Если им попадет блестящая заколка или брошь, они могут в клюве унести эту вещь к себе в гнездо, а потом уже, не торопясь, обследовать ее. Вот какие это удивительные птицы.

Опишите внешний вид сороки. Какие у нее крылья, хвост, оперенье? Какие лапки и сколько их?

Трудовая деятельность. Поручить одной подгруппе детей, расчистить дорожки от снега и листьев, а второй — собрать мусор на участке. Цель: воспитывать желание трудиться.

Подвижная игра «Голуби и воробьи». Цели: упражнять в беге, ходьбе, наклонах головы вперед; воспитывать дружеские взаимоотношения.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять умение прыгать на двух ногах из одного круга в другой.

Прогулка 12. Наблюдение за осенним дождем

Цели: продолжать формировать представления о сезонных изменениях в природе (небо затянуто облаками, стало пасмурно, пошел мелкий осенний дождь); воспитывать эстетическое чувство восприятия природы.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку.

Без пути и без дороги
Ходит самый длинноногий.
В тучах прячется во мгле,
Только ноги на земле. (Дождь.)

Осенние дожди совсем не похожи на летние. Дождь осенний морозящий. Как начнет падать маленькими капельками на землю, так и будет идти день, два, три... Нередко не переставая. И тогда становится очень скучно. Под ногами слякоть, небо свинцовое, и моросит холодный, нудный дождь. Хорошо, что осень в конце концов пройдет и настанет зима. Люди в дождь ходят в плащах и сапогах. Бр!.. Слякотно! Даже птицы и те спрятались, не хотят промочить свои перышки

Воспитатель задает детям вопросы.

Когда идет дождь морозящий, затяжной?
Какое настроение он вызывает?
Как природа реагирует на дождь?
Что такое лужи?
Как выглядят облака и небо?

Трудовая деятельность. Сбор опавших листьев на участке. Цель: воспитывать трудолюбие, желание трудиться.

Подвижные игры. «Прыгай выше», «Ровным кругом». Цели: учить быстро действовать по сигналу; воспитывать чувство товарищества.

Индивидуальная работа «Смелые ребята». Цель: упражнять в быстром беге, развивать ловкость.

Прогулка 13. Наблюдение за осенними листьями

Цель: показать многообразие красок золотой осени.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадки.

Все мрачней лицо природы:

Почернели огороды,

Оголяются леса.

Молкнут птичьи голоса,

Мишка в спячку завалился.

Что за месяц к нам явился? (Октябрь.)

Сидит — зеленеет,

Упадет — пожелтеет,

Лежит — почернеет.

Когда это бывает? (Осенью.)

Листья желтеют от того, что осенью в них происходят большие изменения. Летом в зеленых листьях есть специальное вещество — хлорофилл, которое и придает листу зеленую окраску. А когда лист опадает, это вещество разрушается. Но в клетках листика есть и другие красящие вещества — желтые. Только летом буйная зелень их заглушает, а когда зеленые вещества разрушаются, они выступают ярче. Листья желтеют. И даже не просто желтеют, а становятся багряными, потому что добавляется еще одно красящее вещество. Все это происходит в природе осенью. Вот почему листья меняют свою окраску.

Воспитатель задает детям вопросы.

Почему желтеют листья?

Какого цвета еще они могут быть?

Что с ними произошло и почему?

Трудовая деятельность

Сгребание опавших листьев. Цель: учить работать сообща.

Подвижные игры: «Попади в цель», «Из следа в след». Цели: учить бросать мяч в цель, развивать меткость; продолжать учить соблюдать правила игры.

Индивидуальная работа. «Пойми меня». Цель: учить движениями тела создавать образ.

Прогулка 14. Прогулка в осенний лес

Цели: формировать знания об осенних месяцах (сентябре, октябре, ноябре), сезонных изменениях; закреплять знания народных примет; воспитывать любовь к природе.

Ход наблюдения.

Осень подойдет неслышно,

Тихо встанет у ворот,
 В огороде листик вишни
 На дорожку упадет.
 Это первая примета,
 Что от нас уходит лето.
 А вторая — куст малины
 В нитях белой паутины.
 Чуть короче станет день,
 Потемнеют облака,
 Словно их покроет тень,
 Станет пасмурной река —
 Третья верная примета.
 Осень бродит близко где-то.
 Ранним утром на поляны
 Лягут белые туманы,
 А потом уж жди не жди —
 Морозящие дожди
 Пеленой затянут просинь.
 Значит, наступила осень

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.

Летел пан,
 На воду пал,
 Сам не тонет
 И воды не мутит. (Лист.)
 Без пути и без дороги
 Ходит самый длинноногий.
 В тучах прячется во мгле,
 Только ноги на земле. (Дождь.)
 Летит без крыльев и поет,
 Прохожих задевает.
 Одним проходу не дает,
 Других он прогоняет. (Ветер.)
 Как называют осень?
 Как называют раннюю осень?
 Как называют середину осени?
 Как называют позднюю осень?
 Какие вы знаете приметы осени?
 Какие изменения произошли в природе

Трудовая деятельность: Сбор осенних листьев. Цели: развивать воображение; воспитывать трудолюбие.

Подвижные игры: «Прятки», «Кто быстрее?». Цель: учить быстро бегать, действовать по сигналу воспитателя, соблюдать правила игры.

Индивидуальная работа: «Летят осенние листья». Цель: развивать пластику движения.

Прогулка 15. Наблюдение за кошкой

Цель: закреплять представление о характерных особенностях кошки.

Ход наблюдения.

Острые ушки,
 На лапках подушки.
 Усы, как щетинка,
 Дугою спинка.
 Днем спит, на солнышке лежит,
 Ночью бродит, на охоту ходит.
 Воспитатель задает детям вопросы.
 Где живет кошка?
 Кто ухаживает за ней?
 Как выглядит кошка, каковы ее повадки?
 Чем питается?

Кошка живет рядом с человеком. Он за ней ухаживает. Кошка большая и пушистая. На голове у нее уши, большие глаза, которые в темноте светятся, длинные усы. У нее четыре лапы с мягкими подушечками. Поэтому она может очень тихо ходить и неслышно подкрадываться. Кошка умеет лазать по заборам и деревьям с помощью острых когтей. А еще у кошки длинный красивый хвост. Она любит Молоко, ест рыбу и мясо.

Трудовая деятельность. Подметание дорожек, сбор мусора. Цель: воспитывать трудолюбие.

Подвижная игра. «Кот и мышь». Цель: учить бегать легко, не наталкиваясь друг на друга, ориентироваться в пространстве.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять навыки в прыжках на двух ногах с продвижением вперед.

Прогулка 16. Наблюдение за березой и рябиной осенью

Цели: учить проводить сравнительный анализ внешнего вида деревьев (сходство и различия); закреплять представления о характерных особенностях деревьев, условиях, необходимых для роста дерева.

Ход наблюдения.

Воспитатель задает детям вопросы.
 Какие деревья вам уже знакомы?
 Какие характерные особенности березы вы знаете?
 Какие характерные особенности рябины вы знаете?
 Что общего есть у этих деревьев?
 Какие условия необходимы для их роста?

Трудовая деятельность: сбор листьев на участке. Цель: учить совместным трудовым действиям, работать дружно помогая друг другу.

Подвижные игры: «Догони самолет». Цель: учить быстро бегать по сигналу воспитателя, не оглядываясь назад.

«Великаны — карлики». Цель: учить чередовать ходьбу мелкими и широкими шагами.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цели: улучшать технику бега; формировать естественность, легкость, энергичные движений.

Декабрь

Прогулка 1. Наблюдение за синицей

Цели: продолжать вызывать интерес к пернатым; знакомить с синицей, ее повадками, средой обитания, особенностями внешнего вида.

Ход наблюдения.

Синица расписная

Свистит не уставая.

Воспитатель задает детям вопросы.

Что это за птица?

Как она выглядит? Какого она цвета?

Какие изменения происходят в жизни синиц весной?

Чем питаются синицы?

Как люди заботятся о них?

Какую пользу они приносят?

Трудовая деятельность. Очистка участка от снега. Цель: воспитывать желание коллективно облагораживать свой участок.

Подвижные игры: «Мы — весёлые ребята». Цели: повышать двигательную активность; быстро действовать по сигналу воспитателя.

«Птички и кошка». Цель: учить «слетать» только по зову, бегать в пределах площадки, прыгивать на обе ноги, легко сгибая их в коленях.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: отрабатывать прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м.

Прогулка 2. Наблюдение за погодой

Цели: продолжать формировать представление о сезонном явлении — голледице; развивать наблюдательность.

Ход наблюдения.

На ладонь упала робко

Первая снежинка.

Ей, наверно, очень плохо

На лесной тропинке?

Что такое за окном?

сразу в доме посветлело!

Это снег лежит ковром,

Самый первый, самый белый!

На заборах, на крылечке

Все блестит и все бело.

Нет свободного местечка —

Всюду снега намело.

С утра было тихо, но потом подул холодный ветер, пошёл мелкий дождь. Вскоре все вокруг затянуло тонким слоем льда. Когда идёшь по этому ледку, он

с треском разламывается под ногами. Подо льдом часто виднеются зелёная травка, почерневшие стебли. Очень скользко. Воздух становится стывлым, почти морозным. Это декабрь, а не ноябрь.

Трудовая деятельность. Расчистка дорожек от снега. Цель: воспитывать трудолюбие.

Подвижные игры: «Кто выше?», «Найди меня». Цель: учить легко прыгать, играть, строго соблюдая правила.

Индивидуальная работа «Белые снежинки». Цель: учить плавно двигаться

Прогулка 3. Наблюдение за погодой

Цель: учить самостоятельно выделять и называть явления в природе зимой.

Ход наблюдения.

Он к бровям моим прирос,
Он залез мне в валенки.
Говорят, он — Дед Мороз,
А шалит, как маленький.

Воспитатель задает детям вопросы.

На улице тепло или холодно?

Почему люди прячут носы в воротники пальто и быстро идут по улице?

Как были одеты люди летом? Сравните.

Морозы стали крепче, и не всегда можно гулять. На улице очень холодно люди идут быстро по улице, чтобы не

Трудовая деятельность. Расчистка от снега горки и дорожки, ведущей к кормушке. Цель: учить правильно пользоваться метлой до конца.

Подвижные игры: «Мороз — красный нос», «Мы — веселые ребята». Цели: учить четко говорить текст в игре; соблюдать правила игры.

Индивидуальная работа «Попрыгунчики около санок». Цель: учить прыгать с продвижением вперед.

Прогулка 4. Наблюдение за березой и рябиной

Цели: формировать знания о жизни растений зимой; воспитывать бережное отношение к природе.

Ход наблюдения.

Воспитатель организует беседу с детьми, обращаясь к деревьям, стоящим на участке:

Назовите, какие деревья и кустарники

Что делают зимой деревья?

По каким характерным особенностям можно узнать березу,

Как чувствуют себя деревья зимой?

Хорошо им или плохо зимой?

Для чего нужен снег деревьям?

Что может произойти, если много снега на ветках?

Деревья зимою,

деревья зимою

Пронизаны ветром и стужей самою,
И стройные сосны и острые ели
Встают, как солдаты, навстречу метели.

Трудовая деятельность. Сбор снега для постройки. Цель: учить работать сообща, добиваясь выполнения задания общими усилиями.

Подвижные игры. Цель: добиваться выполнения прыжков на двух ногах. «Сбей кеглю». Цель: добиваться улучшений координации движений, умения придать силу броску.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять навыки хорошего отталкивания и мягкого приземления.

Трудовая деятельность. Расчистка дорожки после снегопада. Цель: закреплять умение работать сообща, радоваться результату своего труда.

Подвижные игры «У оленя дом большой». Цель: закреплять умение соотносить движение с текстом.

Прогулка 5. Наблюдение за ветром

Цель: учить определять наличие и направление ветра.

Ход наблюдения.

Ветер-ветерцо,
Не дуй мне в лицо,
А дуй мне в спину,
Чтоб идти было в силу.
Воспитатель задает детям вопросы.

Есть ли ветер?

Откуда дует ветер?

Почему против ветра идти тяжело, а по ветру легче?

Трудовая деятельность. Сооружение горки для кукол, прихлопывая снег лопаткой. Цель: учить работать сообща, получать радость от выполненного труда и его результата.

Подвижные игры: «Кони», «Лягушки». Цели: учить внимательно слушать команду воспитателя; развивать внимание; следить за правильностью выполнения заданий.

Индивидуальная работа «Не наскочи». Цель: учить спускаться с горки на лыжах, не задевая положенную на склоне шишку.

Прогулка 6. Наблюдение в птичьем парке

Цели: закреплять представление о птичьем мире; упражнять в узнавании птиц по описанию.

Ход наблюдения.

На свободном участке разместить на ветках деревьев и кустарников плоскостные изображения птиц (воробей, ворона, сорока, синичка, снегирь).

Перед выходом на прогулку воспитатель объявляет, что сегодня они пойдут в парк. В парке очень много птиц, которые остаются у нас зимовать.

Обратить внимание детей, что птички не живые, а вырезаны из картона и разукрашены как настоящие. Поэтому мы не слышим голоса птиц, но вы сами будете имитировать голоса, распознав их.

Воспитатель загадывает детям загадки.

На суку сижу,

Кар-кар! — кричу. (Ворона.)

Чик-чирик!

С ветки прыг!

Клюй, не робей.

Кто это? (Воробей.)

Какую песенку поет воробей? Найдите плоскостное изображение воробья на ветке дерева или кустарника и назовите, на каком Дереве он сидел.

Эта хищница болтлива,

Воровата, суетлива,

Стрекотунья белобока,

А зовут ее... (сорока).

Красногрудый, чернокрылый,

Любит зернышки клевать,

С первым снегом на рябине

Он появится опять. (Снегирь.)

Дети находят этих птиц после отгадки загадок. Вот какие вы внимательные: знаете всех птиц и правильно назвали деревья и кустарники, на которых они сидели.

Трудовая деятельность: Постройки из снега на участке. Цели: учить помогать воспитателю в постройке из снега; воспитывать дружеские взаимоотношения.

Подвижная игра: «Два мороза». Цель: прививать умение выполнять характерные движения согласно тексту.

Индивидуальная работа: Движение «змейкой». Цель: учить двигаться «змейкой» друг за другом.

Прогулка 7. Наблюдение за птичьими следами на снегу

Цели: расширять знания о зимующих птицах, узнавать по следу, какой птице он принадлежит; воспитывать наблюдательность и внимание.

Ход наблюдения.

Мы снова пришли с вами в птичью столовую. Сегодня мы будем следопытами: определим, какой птице, какие следы принадлежат. Обратите внимание, на снегу множество следов: маленькие, средние и большие.

Как вы думаете, самые маленькие следы кто оставил на снегу? Конечно, они принадлежат самым маленьким птицам — воробью или синичке. А эти побольше. Как вы думаете, кто мог оставить такие вот следы? Ну, конечно же, они принадлежат сороке-белобоке.

А эти большие. Наверное, здесь ходила крупная птица, потому что снег под ней немного провалился. А кому они принадлежат? Правильно, вороне.

Вот, ребята, не увидев птиц, можно определить по следам, кто прилетал в птичью столовую.

Трудовая деятельность. Постройка снежной горки. Цель: воспитывать любовь к труду и дружеские взаимоотношения.

Подвижные игры «Ворона — воробей». Цели: внимательно слушать воспитателя и выполнять действия по команде; упражнять ориентироваться в пространстве; воспитывать дружеские взаимоотношения.

«Лохматый пес». Цель: продолжать учить передвигаться по площадке, следуя указаниям, которые даются в игровой форме.

Индивидуальная работа «Попади комом снега в цель». Цель: развивать глазомер и силу броска.

Прогулка 8. Наблюдение за вороной

Цели: продолжать знакомить с вороной; углублять знания о ее обитании, внешнем виде, питании, размножении; воспитывать гуманные чувства к птицам, желание заботиться о них.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку, предлагает ответить на вопросы.

Как лиса среди зверей,
Эта птица всех хитрей.
Прячется в зеленых кронах,
И зовут ее ... (ворона).
Какие у вороны клюв, хвост, крылья?
Эта птица улетает в теплые края или нет?
Чем питается?
Как высиживает птенцов? Где?
Где живет?
Есть ли у нее враги?

Трудовая деятельность. Расчистка от снега и мусора дорожек на участке. Цель: воспитывать трудолюбие, коммуникабельность, учить работать сообща.

Подвижные игры «Вороны». Цель: учить прыгать на двух ногах, бегать в разных направлениях, четко и правильно произносить текст.

«Перелетные птицы». Цели: учить бегать по всей площадке, не стоять у стенки; влезать на свободное место, уступая друг другу; слезать до конца, не спрыгивая.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: отрабатывать бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы

Январь

Прогулка 1. Наблюдение за птицами

Цель: формировать желание детей заботиться о зимующих птицах (узнавать птицу, называть части ее тела).

Ход наблюдения.

Дети выходят на прогулку и наблюдают, кто первый прилетел к кормушке. Конечно же, это воробей, он прыгает и клюет. Вот посмотрите, еще прилетели воробьи.

Как называется птичка с красной грудкой? Вот и наша старая знакомая летит. Какую песенку она поет? Прислушайтесь. Они между собой переговариваются, наверное очень рады, что появились у них друзья, которые о них позаботятся. Какого цвета перышки на крыльях у сороки?

Птицы очень пугливые. Если заметят что-то неладное, быстро вспорхнут и улетят. Ребята, представьте, что вы воробьи. Покажите своими движениями и голосом, что на участок прилетели воробушки. А теперь представьте, что вы — сороки. Покажите, как они машут крыльями в полете и какую песенку поют.

Трудовая деятельность. Постройка из снега столовой для птиц. Цель: учить трудиться сообща, дружно, приходить на помощь товарищу.

Подвижная игра «Собачка и воробьи». Цель: продолжать учить бегать в разные стороны, ориентироваться в пространстве.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цели: закреплять умение быстро бегать; развивать ловкость и силу броска.

Прогулка 2. Наблюдение за сорокой

Цели: вызывать интерес к окружающему миру; учить узнавать птицу по оперению и звуку, который она издает (стрекотание), и описывать ее; обогащать словарный запас загадками о сороке; воспитывать заботливое отношение к птицам.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадки, предлагает ответить на вопросы.

Верещунья белобока,

А зовут ее ... (сорока).

Кто летает, кто стрекочет,

Рассказать нам новость хочет? (Сорока.)

Что это за птица?

Как она выглядит?

Как люди говорят про сороку?

Чем питается сорока?

Это зимующая или перелетная птица?

Чем заняты птицы весной?

Где строят свои гнезда сороки? Зачем им гнезда?

Кто появляется у сороки? (Птенцы сорочата.)

Как птицы заботятся о птенцах?

Трудовая деятельность. Посыпание скользких дорожек песком. Цель: воспитывать заботливое отношение к друзьям и взрослым.

Подвижные игры «Мыши в кладовой». Цель: учить подползать, не задевая дугу, развивая при этом ловкость и сноровку.

«Черное и белое». Цель: закреплять умение догонять убегающих по сигналу в заданном пространстве.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: тренировать в беге по узкой дорожке, с ускорением и замедлением темпа.

Прогулка 3. Наблюдение за птицами

Цели: формировать желание заботиться о зимующих птицах; учить сравнивать сороку и воробья, находя отличительные признаки.

Ход наблюдения.

Обратить внимание на зимующих птиц, рассказать, что зимой им очень голодно: нет мошек, червячков. Только люди могут помочь — покормить их.

Ребята! Сейчас мы будем угощать птиц крошками хлеба, семечками, зернышками; корм надо рассыпать по всей дорожке, чтобы птицы увидели, а сами отойдем в сторону и понаблюдаем.

Вот, ребята, стали и птицы слетаться в зимнюю столовую. Первыми, конечно, прилетели воробьи, сороки, вороны, синички.

Давайте сравним воробья и сороку.

Какое оперенье у воробья?

Какая из этих птиц больше размером? Как внешне можно их отличить?

А чем они схожи?

Чем они питаются?

Какую песенку поет воробей?

А какую сорока?

Какие особенности вы еще заметили в их поведении?

Как вы думаете, почему наохлились птицы? (Потому что им очень холодно и они хотят есть.)

Почему птицы прилетают ближе к людям? (Они хотят есть и уедут, когда люди покормят их.)

Чтобы птицы не погибли от голода, что нужно сделать? (Повесить кормушки и кормить их крошками, сухими ягодами, семечками).

Трудовая деятельность: Постройка снежной горки. Цель: учить собирать снег в кучу и утрамбовывать его лопатками.

Подвижная игра: «Собачка и воробьи». Цели: закреплять знания о характерных движениях птиц; учить имитировать их голоса.

Индивидуальная работа: Развитие движений. Цели: учить ориентироваться на участке; находить спрятанный предмет по словесному описанию.

Прогулка 4. Наблюдение за погодой

Цели: продолжать расширять и углублять представления о солнце в зимних условиях; формировать интерес к неживым объектам природы.

Ход наблюдения.

Где ты, солнце, в самом деле?

Мы совсем окоченели.

Без тебя вода замерзла,

Без тебя земля промерзла.

Выйди, солнышко, скорей!

Приласкай и обогрей!

Избу осветило, всех развеселило.
 Воспитатель задает детям вопросы.
 Какое сегодня солнце?
 Каждый ли день мы видим солнце?
 На что оно похоже?

Зимой солнышко выходит позже, а прячется раньше. Оно светит, но не греет.

Трудовая деятельность. Сгребание снега на участке в определенное место; расчистка дорожки, ведущей к березе и рябине. Цель: учить выполнять индивидуальные и коллективные поручения.

«Найди свой домик», «Утята». Цель: учить в прыгивать в круг и выпрыгивать по команде, находить свои «домики».

Индивидуальная работа «С вала на вал». Цель: учить прыгать с вала на вал, развивать равновесие.

Прогулка 5

Цель: продолжать совершенствовать навыки в определении наличия и направления ветра.

Ход наблюдения.

С бугорка на бугорок
 Ловко прыгал ветерок.
 По дорожке он бежал,
 В сугроб весело упал.
 Только вовсе не намок
 Этот ловкий ветерок.
 Нарисую ветер тихий, нежный,
 Нарисую грозовой и снежный,
 И такой, что с травами играет,
 И такой, что волны поднимает.
 Воспитатель задает детям вопросы.
 Дует ли ветер?
 Холодный он или теплый?
 Как можно узнать, что дует ветер?
 В какую сторону он дует?

Трудовая деятельность. Сгребание снега в определенное место для построек. Цели: учить выполнять задание воспитывать положительное отношение к труду.

Подвижные игры «Ловишки», «Вороны и гнезда». Цель: учить бегать по всему участку, быстро реагируя на сигнал воспитателя.

Индивидуальная работа «Гонки на санках». Цель: учить, сидя на санках, передвигаться до флажка, отталкиваясь ногами.

Прогулка 6. Наблюдение за рябиной

Цель: продолжать наблюдение за рябиной зимой, рассказать, как сбережь ее от сильных морозов.

Ход наблюдения.

Наступила зима. Стоит наша рябина без листьев. Птицы исклевали ягоды, некоторые ягоды упали на землю, а налетевшие метели укрыли их белым покрывалом. Так под снегом и лежат они, словно законсервированные, до весны.

Трудовая деятельность. Сгребание снега на участке в определенное место. Цель: закреплять умение действовать лопатками.

Подвижные игры «Снежинки и ветер», «Найди Снегурочку». Цель: учить ходить по кругу, по сигналу воспитателя перемещаться в разных направлениях.

Индивидуальная работа «Гонки на санках». Цель: учить, сидя на санках, с заданной точки по сигналу передвигаться до сугроба, отталкиваясь ногами.

Прогулка 7. Наблюдение за елью

Цель: формировать представление о строении ели.

Ход наблюдения

Ее всегда в лесу найдешь,
Пойдешь гулять — и встретишь.
Стоит колючая, как еж,
Зимою в платье летнем.

Ель — дерево высокое, у него ствол прямой, покрытый шершаво-коричневой корой, много веток, которые постепенно увеличиваются книзу. Все ветки покрыты колючими, жесткими иголками. Зимой ветки покрыты снегом, поэтому опущены вниз, елочка стоит в снегу как в шубке. Она и зимой зеленая, иголки не желтеют и не опадают как у других деревьев.

Трудовая деятельность. Коллективный труд на участке по уборке снега. Цель: закреплять умение пользоваться деревянной лопаткой.

Подвижные игры: «Ловишки», «С бережка на бережок». Цель: упражнять в беге рассыпную, прыжках через шнур.

Индивидуальная работа. «Допрыгай до флажка», «В воротики». Цель: упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, в подлезании.

Прогулка 8. Сравним живую и игрушечную ель

Цель: показать детям главные особенности живого дерева.

Ход наблюдения.

Ель на участке живая, у нее корни в земле, питаются ее соками.

Зимой ель спит, в теплое время года дерево растет: появляются новые ветки, шишки, старые ветки становятся длиннее. Ель издает аромат. Искусственная елка тоже красивая, ее можно украсить игрушками, она не будет осыпаться.

Мне елку купили, мне елку купили!
Ее на опушке в лесу не рубили,
А сделали елку на добром заводе,
Хорошие дяди, веселые тети!
Скорей приходите, скорей поглядите
На елку из тонких серебряных нитей,

Вся в хвое мохнатой, блестящей и пышной,
 Задень, и она зазвенит еле слышно.
 А елка лесная осталась живая.
 Кому? Никому, просто ветру, метели,
 Соседке живой и не спиленной ели.
 Воспитатель задает детям вопросы.
 Как узнать, живое дерево или искусственное?
 Почему нельзя рубить деревья?

Трудовая деятельность. Очистка участка от снега, сбор его в кучки для постройке горок для катания кукол на санках. Цель: воспитывать трудолюбие.

Подвижные игры: «Цыплята», «Кто дальше бросит?». Цель: упражнять в прыжках на двух ногах, спрыгивании со скамейки, метании шишек, снежков на дальность.

Индивидуальная работа «Воротики», «Катание на кругах». Цель: упражнять в ходьбе «змейкой», держась за руки; в катании с горки на кругах, сохраняя направление.

Прогулка 9. Наблюдение за солнцем

Цель: формировать знания о том, в каком месте поднимается солнце и где оно прячется.

Ход наблюдения.

Солнечные зайчики

Играют на стене.

Помани их пальчиком,

Пусть бегут к тебе.

Воспитатель задает детям вопросы.

Где спит солнышко?

Откуда оно поднимается?

Греет ли солнышко зимой?

Трудовая деятельность. Расчистка дорожки от снега и укладка его на санки. Цели: учить доводить начатое дело до конца; воспитывать положительное отношение к труду.

Подвижные игры: «Зайцы», «Птички и кошки». Цели: учить играть, соблюдая правила; развивать ловкость, быстроту реакции, внимание.

Индивидуальная работа «Подбрось повыше». Цели: учить бросать мяч вверх и ловить его; развивать внимание.

Прогулка 10. Наблюдение за снегом

Цель: продолжать формировать представление детей о свойствах снега (белый, холодный, мокрый).

Ход наблюдения.

Тихо-тихо снег идет,

Белый снег, мохнатый.

Мы расчистим снег и лед

во дворе лопатой. *М. Познанская*
 Белым снегом все покрыло:
 И деревья и дома.
 Свищет ветер легкокрылый:
 «Здравствуй, зимушка-зима!» *Г. Ладонщиков*

Воспитатель задает детям вопросы.
 Какого цвета снег?
 Какой на ощупь?
 Что из него можно сделать?
 Почему снег тает на ладошке?

Трудовая деятельность. Уборка снега на участке. Цели: собрать снег в ведро и внести в группу для поливки растений водой; поручить расчистить дорожки.

Подвижные игры: «Снежинки», «Кто скорей добежит до флажка?». Цель: развивать меткость, ловкость, быстроту, смекалку (усложнение — включить преодоление препятствий).

Индивидуальная работа «Кто выше прыгнет?». Цель: учить прыгать в высоту, развивать силу, ловкость

Февраль

Прогулка 1. Наблюдение за снегопадом

Цель: закреплять знания о сезонном явлении — снегопаде.

Ход наблюдения.

Воспитатель задает детям вопросы.
 Какого цвета снежинка?
 У кого шубка такого же цвета?
 Посмотрите, какого цвета зимушка-зима?
 Села снежинка на рукав и растаяла.
 Была и вот ее нет!
 Вот такая звездочка-малютка.
 Снег, снег кружится,
 Белая вся улица!
 Собрались мы в кружок,
 Завертелись, как снежок.

Трудовая деятельность. Сгребание снега на участке в определенное место; расчистка дорожки к крыльцу (коллективный труд). Цели: формировать ответственное отношение к труду; учить выполнять коллективные поручения.

Подвижные игры: «Дед Мороз», «Снег кружится». Цели: прививать умение выполнять характерные движения; продолжать учить соотносить собственные действия с действиями участников игры.

Индивидуальная работа «Попади в цель». Цель: развивать меткость, глазомер.

Прогулка 2. Наблюдение за погодой

Цель: учить замечать изменения в природе.

Ход наблюдения.

Ой ты, зимушка-краса!
 Побелила все леса,
 Горы снега намела,
 Нас кататься позвала.
 Повела зима над нами
 Снеговыми рукавами
 И рассыпала снежинки
 На поля и на леса.
 Мы с горы кататься будем,
 И поэтому нам очень-очень
 Нравится зима.

Воспитатель задает детям вопросы.

Что изменилось в природе?
 Чем покрылась земля?
 Что лежит на ветках деревьев?
 Что делают деревья зимой?

Трудовая деятельность. Расчистка кормушек от снега, кормление птиц.

Цель: воспитывать положительное отношение к труду.

Подвижные игры: «Снежная карусель», «Ловишки». Цели: учить быстро действовать по сигналу воспитателя; развивать внимание, быстроту бега.

Прогулка 3. Наблюдение за снежинками

Цель: продолжать закреплять знания о снежинке, ее свойствах.

Ход наблюдения.

Белая, узорная
 Звездочка-малютка,
 Ты слети мне на руку,
 Посиди минутку.
 Покружилась звездочка
 В воздухе немножко,
 Села и растаяла
 На моей ладошке. *О. Рождественская*

Трудовая деятельность. Расчистка дорожек от снега. Цель: воспитывать положительное отношение к труду.

Подвижные игры: «Метелица», «Скок-подскок». Цель: учить бегать друг за другом, не натываясь на предметы, между валами, снежными постройками, уметь быстро действовать по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа «Кто дальше?». Цели: учить прыгать в длину с места и с разбега; развивать силу прыжка.

Прогулка 5. Наблюдение за снегирями

Цель: расширять знания и представления о внешнем виде и повадках снегирей.

Ход наблюдения.

Подойду поближе к ней —
И глазам не верится.
Стайка алых снегирей
Облепила деревце!

Воспитатель задает детям вопросы.

Опишите, как выглядит снегирь.
Где живут снегири осенью?
Чем питается снегирь?
Какие звуки он издает?

С наступлением первых заморозков к нам на участок прилетают снегири. У самца снегиря спинка синевато-серая, хвост и крылья черные, а грудка ярко-красная. У самочки грудка темно-серая. Осенью снегири собираются в стайки, летают по лесам и паркам, клюют ягоды рябины, боярышника и шиповника. Кричит снегирь «рюм-рюм».

Трудовая деятельность. Подметание дорожек метлой. Цель: приучать выполнять трудовые поручения.

Подвижные игры: «Перелет птиц», «Зайцы и волк». Цель: упражнять в лазанье, спрыгивании с лестницы, беге.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: способствовать развитию двигательных навыков (бег, прыжки, кидание снежков в цель).

Прогулка 6. Наблюдение за синичкой

Цели: расширять представления детей о внешнем виде синички, ее повадках, среде обитания; воспитывать заботу о зимующих птицах.

Ход наблюдения.

Синичка кричит «синь-синь-синь».

Угадай, какая птица -

Бойкая, задорная,

Ловкая, проворная?

Звонко телькает: «Тель-тель!

Как хорош осенний день!»

Воспитатель задает детям вопросы.

Как выглядит синичка?

Как передвигается?

Чем она питается?

Где зимует?

Как она кричит?

Оперение синички яркое и красивое, кажется, что птичка нарядилась в желтую блузку с черным галстуком и в зеленый плащик, а голову украсила темной шапочкой. Она легко прыгает по веткам и с помощью острых и цепких коготков ловко лазает по стволам и веткам деревьев. Осенью синички собираются в стаи, облетают сады и парки. В садах они клюют спелые яблоки, ягоды боярышника и барбариса. В ноябре люди отмечают «Синичкин день» — укрепляют на деревьях кормушки, рассыпают семечки и зёрнышки, вешают за окно

кусочки несоленого сала. В народе говорят: «Не велика птичка синичка, а и то свой праздник знает».

Трудовая деятельность. Закрепление на ветках деревьев самодельных кормушек, кормление птиц хлебными крошками. Цель: привлекать детей к подкормке зимующих птиц.

Подвижные игры: «Самолёты», «Ловишки». Цели: упражнять в умении бегать, не наталкиваясь друг на друга; воспитывать ловкость и выносливость.

Индивидуальная работа: Развитие движений. Цель: упражнять в прыжках на месте на двух ногах (20 прыжков 2—3 раза в чередовании с ходьбой).

Прогулка 7. Наблюдение за зимующими птицами

Цели: расширять представления о зимующих птицах; воспитывать любовь и заботу о них.

Ход наблюдения.

Воробушки игривые,
Как детки сиротливые,
Прижались у окна.

Воспитатель задаёт детям вопросы.

Каких зимующих птиц вы знаете?

Трудно ли птицам добывать корм зимой?

Что нужно смастерить для корма?

С наступлением холодов зимующие птицы (воробьи, вороны, сороки, голуби, синицы и снегири) приближаются к жилью человека. Для птиц наступило трудное время: они не могут найти корм. Урожай пшеницы и ржи убрали с полей, насекомые исчезли (заснули). Поэтому птицы прилетают поближе к людям, надеясь, что они покормят их. Мы будем подкармливать птиц осенью и зимой, чтобы они не погибли от голода.

Трудовая деятельность. Сгребание снега вокруг деревьев. Цель: приучать к труду, оказывать помощь взрослым.

Подвижные игры: «Птички и дождик», «Кошки и мышки». Цели: учить быстро двигаться по сигналу воспитателя; упражнять в произношении звуков.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: учить бросать снежки вдаль.

Прогулка 8. Наблюдение за изменениями на участке детского сада

Цель: научить наблюдать за изменениями вокруг нас.

Ход наблюдения.

Улицей гуляет Дед Мороз,
Иней рассыпает по ветвям берез.
Ходит, бороною белою трясет,
Топают ногою, только треск идет.

Посмотрите, сколько снега в огороде. В народе говорят: «Чем больше снега зимой, тем лучше урожай осенью». Ребята, зачем мы очищаем дорожки от снега и сваливаем его на грядки, под деревья? Снег — одеяло для земли. Зачем мы повесили кормушку именно на участке огорода? Наступит весна и пти-

цы в знак благодарности за то, что мы их зимой кормили (семечками, крупой, крошками), поедят вредителей на нашем огороде.

Трудовая деятельность. Коллективный труд по уборке снега с дорожек. Цель: закреплять умение работать сообща.

Подвижная игра «Бездомный заяц». Цель: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цели: закреплять умение бегать на скорость; развивать меткость и силу броска.

Март

Прогулка 1. Наблюдение за птицами на участке детского сада

Цели: учить узнавать и различать птиц по оперению, размеру, голосу; развивать наблюдательность, память; воспитывать доброжелательное отношение к птицам.

Ход наблюдения.

Воспитатель задает детям вопросы, предлагает отгадать загадки.

Какие птицы прилетают к нам на участок?

Какого они размера?

Какая у них окраска?

Чем питаются?

Какие изменения в жизни птиц происходят весной?

Как птицы заботятся о своем потомстве?

Как вы помогаете птицам?

Какую пользу приносят птицы?

Каких еще птиц вы знаете?

В серой шубке меховой,

И в морозы он герой,

Скачет, на лету резвится,

Не орел, но все же птица. (Воробей.)

Окраской — сероватая,

Повадка — вороватая,

Крикунья хрипловатая —

Известная персона. (Ворона.)

Не сидит она на месте —

На хвосте разносит вести. (Сорока.)

Трудовая деятельность: Вскapyвание песка в песочнице. Цель: воспитывать положительное отношение к труду; ответственность при выполнении поручений.

Подвижные игры: «Цветные автомобили». Цели: учить соблюдать правила игры; по сигналу воспитателя бегать в любом направлении, не наталкиваясь, друг на друга; различать цвета.

«Салки в кругу». Цели: учить быстро действовать по сигналу воспитателя; закреплять навыки движения приставными шагами в разные стороны; воспитывать уважение друг к другу.

Индивидуальная работа: Прыжки вверх с места. Цель: развивать прыгучесть, умение концентрировать мышечные усилия, сочетая силу с быстротой.

Прогулка 2. Наблюдение за голубями

Цели: расширять знания о внешнем виде птиц, их повадках и среде обитания; формировать реальные представления о жизни птиц.

Ход наблюдения.

Известно с давних нам времен,
Что эта птица — почтальон.

Воспитатель организует беседу с детьми, задает вопросы.

Как называют эту птицу?

Какого окраса она может быть?

Какого размера?

Голубь — перелетная птица?

Какую пользу приносят голуби?

Где они вьют свои гнезда?

Почему голубя называют почтальоном?

Про сороку говорят, что она стрекочет, про воробья — чирикает, про голубя, что он воркует.

Трудовая деятельность. Коллективная очистка участка от остатков снега и мусора. Цель: приучать к чистоте и порядку на участке.

Подвижные игры: «Догони голубя». Цель: совершенствовать ловкость, быстроту (бежать по сигналу, не оглядываясь назад).

«Совушка». Цель: учить начинать движение по сигналу, при ускорении темпа делать более частые шаги, энергичные движения рук.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: упражнять в подскоках на месте с поворотами направо, налево, вокруг себя.

Прогулка 3. Наблюдение за почками тополя

Цели: продолжать знакомство с деревьями на участке; формировать представления о том, что почка — домик для листочка.

Ход наблюдения.

На ветках плоские комочки.

В них дремлют плоские листочки.

Что это за комочки?

Где почки находятся?

А как называется это дерево?

Какие части тополя вы знаете?

Какие еще деревья вам знакомы?

Что общего у тополя и березы?

Чем они отличаются?

Предложить детям рассмотреть почки на тополе и сравнить с теми, которые они наблюдали зимой.

Что произошло с почками?

Какого цвета почка?

Что появляется из почек?

Какого цвета листочки?

Воспитатель загадывает детям загадку.

Эти маленькие бочки

Распечатают весна,

А пока в них спят листочки

И растут во время сна. (Почки.)

Трудовая деятельность. Наведение порядка на участке, сбор веток и старых листьев. Цель: способствовать желанию трудиться сообща, испытывать радость от общения друг с другом.

Подвижные игры: «Добеги и прыгни», «Кто скорее добежит по дорожке». Цель: добиваться хорошей техники прыжка при отталкивании.

Индивидуальная работа. Улучшение техники ходьбы по бревну. Цель: закреплять навыки равновесия в ходьбе по бревну.

Цель: развивать двигательные способности и качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость.

Апрель

Прогулка 1. Наблюдение за ветром

Цели: продолжать закреплять представления о погодных изменениях; формировать понятия о ветре, его свойствах; учить определять направление ветра.

Ход наблюдения.

Как славно жить на свете: Иду, а тёплый ветер, Как пёс, бежит за мной!

Тёплый воздух легче холодного, вот и поднимается он вверх, а холодный стелется внизу. Но воздух не везде одинаковый, над песком он сильнее согревается, и поэтому ветер в пустынях бывает тёплым. Над рекой воздух всегда прохладный, поэтому от реки всегда веет прохладным ветерком. Где воздух прогревается, там незаметно поднимается вверх, а на его место прохладный спешит, да так торопится, что все это чувствуют. Все время воздух двигается над широкими морями, снежными полями, дремучими лесами и жаркими пустынями.

Трудовая деятельность. Подметание дорожек. Цель: воспитывать желание трудиться.

Подвижные игры: «Быстрее ветра», «Кто выше?». Цели: развивать быстроту бега; учить прыгать легко.

Индивидуальная работа «Прыгни дальше». Цели: учить прыгать в длину с разбега.

Прогулка 2. Наблюдение за птицами

Цель: формировать желание заботиться о птицах; учить и называть птиц и части тела; упражнять в умении находить отличие и схожесть у птиц.

Ход наблюдения.

Воспитатель обращает внимание на то, как много птиц прилетело в столовую. Предлагает посмотреть на больших птиц. Какое у них оперенье, какой большой клюв, как важно и чинно они ходят по земле, не спеша, никого не боятся. А теперь взглянуть на сороку. Она много меньше по размеру, чем ворона, какое красивое и необычное у нее оперение. Длинный хвост, и она не ходит по земле, а подпрыгивает с места на место. Назвать сходство и отличие во внешнем виде и поведении птиц.

Трудовая деятельность. Расчистка дорожек от мусора. Цели: учить работать лопаткой; воспитывать любовь к труду.

Подвижные игры: «Ворона и воробей». Цели: продолжать учить ориентировке в пространстве, развивать умение не наталкиваться друг на друга; вслушиваться в команду воспитателя; воспитывать дружеские взаимоотношения.

«Мыши водят хоровод». Цели: упражнять в выполнении движений; воспитывать интерес к игре.

Индивидуальная работа «Добеги до флажка». Цель: развивать быстроту бега.

Прогулка 4. Наблюдение за сорокой

Цели: расширять представления о весне и поведении птиц в это время года; обогащать знания новыми словами, понятиями.

Ход наблюдения.

Солнышко греет все сильнее, снег тает, кругом ручьи поют свою песенку. Дети прислушиваются к журчанию воды, произносят «ж-ж-ж!». Пускают по ручейкам щепки, ветки, бумажные кораблики.

В птичьей столовой собралось много птиц. Перечислите, каких вы птиц видите? Как вы думаете, почему они радуются? Обратите внимание на сороку, как она тоже радуется весне, весело поет свою песенку. Какие особенности вы заметили в поведении птиц? Предложит насыпать корм в кормушку, объясняя, что птицам трудно добывать корм.

Трудовая деятельность. Сбор мусора на участке. Цель: воспитывать желание трудиться сообща.

Подвижные игры: «Птички раз! Птички два!». Цель: упражнять в умении согласовывать движения с текстом.

«Раздувайся, мой шар!» Цели: учить выполнять разнообразные движения, образуя круг; упражнять детей в произношении звука [ш].

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: закреплять умение быстро бегать по сигналу воспитателя в разные стороны.

Прогулка 5. Наблюдение за погодой

Цель: закреплять знания о сезонных изменениях в природе.

Ход наблюдения.

Туча прячется за лес,
Смотрит солнышко с небес
И такое чистое, доброе, лучистое.
Если б мы его достали,
Мы б его расцеловали.

Что изменилось с приходом весны? Дни стали прибавляться, солнышко стало чаще появляться и не только светить, но и греть.

Что изменилось на огороде? (Появились проталины.) Как вы думаете, почему снег не везде растаял, а лежит маленькими клочками? Скоро прилетят с юга птицы, и если мы повесим на деревьях скворечники, то они захотят в них поселиться.

Каждое утро они будут своим пением поднимать нам настроение, радовать нас. Будут поедать вредителей на стволах деревьев и грядках. Каких насекомых-вредителей вы знаете? Муравей — вредитель? (Нет, он санитар.) Какие изменения произошли с деревьями? (Стали набухать почки.) Почему зимой почки не набухают? (Дерево, как и медведь, зимой спит, а как солнышко начнет пригревать, оно просыпается, начинает питаться талой водой.)

Трудовая деятельность. Посыпание дорожек песком (на огороде). Цель: учить мальчиков уважать девочек, выполнять более тяжелую работу (носить ведерки с песком).

Подвижные игры: «Перелёт птиц». Цель: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа: Развитие движений. Цель: закреплять умение ходить размашистыми шагами, перепрыгивать через препятствия.

Прогулка 6. Наблюдение за ивой

Цели: познакомить с характерными особенностями ивы; научить отличать иву от других деревьев и кустарников.

Ход наблюдения.

Рассмотреть куст ивы на участке и ответить на вопросы воспитателя.

По каким признакам можно узнать березу, рябину, вербу?

Какие характерные особенности у ивы вы заметили?

Ива — это куст или дерево? Почему?

В народе говорят про иву так:

Кудри в речку опустила

И о чем-то грустила.

А о чем она грустит,

Никому не говорит.

Что еще имеется на ветках ивы? (Белые пушистые комочки.)

Трудовая деятельность. Уборка участка от мусора. Цель: учить работать сообща, добиваться выполнения задания общими усилиями.

Подвижные игры «По ровненькой дорожке». Цель: учить ходить по высокому буму, спрыгивать, сгибая ноги в коленях.

«Бегите ко мне». Цель: учить бегать, не наталкиваясь друг на друга, быстро действовать по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа. Бросание мяча вверх (свободно, ненапряженными мягкими движениями кисти). Цель: развивать ловкость, выносливость.

Май

Прогулка 1. Наблюдение за проклюнувшимися почками березы

Цель: знакомство с третьей победой весны над зимой — весной лесной.

Ход наблюдения.

Воспитатель загадывает детям загадку, организует беседу.

Я, раскрывая почки,

В зеленые листочки

Деревья одеваю,

Посевы поливаю,

Движения полна,

Зовут меня... (весна).

О каком времени года говорится в загадке?

Перечислите признаки весны.

Какой сейчас месяц?

Обратить внимание детей, что весна скоро одержит третью победу — самую решительную над зимой.

Что это за дерево? Что произошло с почками?

Они маленькие или большие?

Предложить понюхать почки. Как они пахнут?

Предложить осторожно потрогать почки. Какие они?

А какого цвета появляются листочки?

Весна! Денек прекрасный!

В саду стреляют почки,

И протирают глазки

Зеленые листочки.

Во что скоро оденется лес?

А какие птицы прилетят? Какая птица в лесу кукует?

Обратить внимание детей, что это растительная победа солнца над зимой.

Это третья весна — весна лесная.

А еще какие вы знаете весны? (Полевая, речная.)

Какое время года наступит после лесной весны? (Лето.)

Трудовая деятельность: Уборка огорода и грядок. Цель: вызвать желание подготовить грядки к посадке семян.

Подвижные игры: «Добеги и прыгни». Цель: добиваться хорошей техники прыжка при отталкивании.

«Цель: продолжать развивать пространственную ориентировку.

Индивидуальная работа: Бросание предметов в цель. Цель: закреплять навыки бросания предметов в цель одной рукой.

Прогулка 2. Сравнение ели с сосной

Цель: уточнить знания о хвойных деревьях, их сходстве и различии (сосна, как и ель, зеленая всегда, у нее тоже есть иголки, только длиннее, веточки только наверху).

Ход наблюдения.

Сосны до неба хотят дорасти,
Небо ветвями хотят подмести,
Чтобы в течение года
Ясной стояла погода.

Воспитатель загадывает детям загадку.

У меня длинней иголки, чем у ёлки,
Очень прямо я расту.
Если я не на опушке,
Ветки только на макушке. (Сосна.)

Сосна — дерево высокое. У неё ствол прямой, веточки только на макушке, ветки покрыты длинными зелёными иголками. Сосна зелёная и зимой и летом. А ещё у сосны, как у ёлочки, бывают шишки.

Трудовая деятельность. Уборка территории. Цели: воспитывать трудолюбие; учить помогать друг другу.

Подвижные игры: «Воробушки», «Поезд». Цель: упражнять детей в ходьбе по скамейке, в беге врассыпную.

Индивидуальная работа. «Кто быстрее добежит?», «По камушкам».

Цель: упражнять в беге, равновесии в ходьбе по «камушкам» (кирпичики), умении быстро действовать по сигналу.

Прогулка 3. Труд на огороде

Цель: показать, как правильно сажать рассаду капусты, картофель, лук, сеять семена моркови, свеклы.

Ход наблюдения.

Как изменилась земля (там, где мы не вскапывали) под деревьями? (Появилась зеленая трава).

Расцвел первоцвет, мать-и-мачеха, появились маленькие листики одуванчика. Обратить внимание на грядки. У клубники появились зеленые листочки, клубника пустила усы, а чуть позже зацветет. А что с другими грядками? Они стоят скучные, пустые, грустят. Что надо сделать, чтобы грядки стали пестрыми, яркими и осенью нас порадовали? Как правильно сажать рассаду капусты?

Сначала надо выкопать ямку, полить немного, затем положить в ямку рассаду, засыпать землей и опять полить уже обильно. Можно сказать, что растения — живые организмы. Как правильно сеять семена?

Сначала надо сделать бороздки, и по одному семечку, не очень близко друг к другу, класть в бороздки семена, сверху граблями закрыть землей и полить. Что надо делать, чтобы наши семена и рассада взошли? Надо все лето ухаживать, поливать, вырывать сорняк. Тогда огород нас за это отблагодарит.

Трудовая деятельность: Работа на огороде. Цели: закреплять умение коллективно работать, выполнять поручения воспитателя (посадка на огороде); закреплять знания о росте и развитии растений.

Подвижная игра: «Совушка». Цели: учить быстро выполнять действия по сигналу воспитателя; формировать умение плавно работать руками, бегать в определенном направлении.

Индивидуальная работа: Развитие движений. Цели: формировать умение бегать враспынную в определенном направлении; строиться в шеренгу по три человека.

Самостоятельные игры с выносным материалом.

Прогулка 4. Наблюдение за цветником

Цели: закреплять знания о цветнике; воспитывать желание ухаживать за клумбой, подготовить ее к посадке рассады цветов.

Ход наблюдения.

Нас в любое время года

Учит мудрая природа:

Птицы учат пению,

Паучок — терпению,

Пчелы в поле и в саду

Обучают нас труду.

Воспитатель задает детям вопросы.

Что надо сделать, чтобы подготовить клумбу к посадке рассады?

(Убрать сухие стебли, листья.)

Чем будем убирать стебли? (Граблями.)

Чем вскопаем землю? (Лопатами.)

Трудовая деятельность. Коллективный труд по уборке территории после зимы. Цели: учить трудиться сообща; воспитывать трудолюбие.

Подвижные игры: «Спящая лиса», «Покажи мяч». Цель: упражнять в беге, подбрасывании и ловле мяча.

Индивидуальная работа «Перелет птиц». Цель: учить быстро действовать по сигналу воспитателя; двигаться в определенном направлении.

Прогулка 5. Наблюдение за рябиной

Цели: закреплять знания о строении дерева; формировать представление об изменении природы в мае.

Ход наблюдения.

Потихоньку набухают почки, с каждым днём они становятся все больше и больше. Рябина снова оживает, просыпается после зимней спячки. Наконец-то появляются маленькие, красивые, резные зелёные листочки. Выросли резные листья, зацвела рябина. Ее цветы, собранные в кремово-белые соцветия, наполняют лес, улицу своеобразным ароматом. Рои пчел весело гудят возле рябины, собирают красноватый ароматный мед. Вот какое доброе дерево — рябина! И ягодой нас попотчует, и медом угостит.

Трудовая деятельность. Коллективный труд. Уборка с участка старых листьев, травы, подметание дорожек. Цель: формировать желание трудиться, умение выполнять основные трудовые процессы.

Подвижные игры: «Кролики», «Наседка и цыплята». Цель: учить прыгать на двух ногах по всей площадке, приседать по сигналу, находить свое место.

Индивидуальная работа. Пробежать «змейкой» между кеглями, расставленными в ряд; пробежать по бревну, неся на голове мешочек с песком.

Цели: учить не задевать кегли, пробегая между ними; развивать быстроту, ловкость, равновесие.

Прогулка 6. Наблюдение за цветником

Цели: уточнять названия цветов, их строение, особенности размера, окраски, формы лепестков; побуждать к сравнительным высказываниям, обращать внимание на запах цветов.

Ход наблюдения.

Я цветок сорвать хотела,
поднесла к нему ладонь,
А пчела с цветка слетела
И жужжит, жужжит: «Не тронь!»

Воспитатель загадывает детям загадку, проводит беседу.

Стоит в саду кудряшка —	Какие цветы растут в цветнике?
Белая рубашка,	Как они называются?
Сердечко золотое,	Какие из них многолетние?
Что это такое? (Ромашка).	Какие однолетние?

Трудовая деятельность. Коллективный труд на участке по уборке территории. Цель: учить трудиться сообща.

Подвижные игры: «Живая клумба цветов», «Покажи мяч».

Цели: закреплять названия цветов с помощью игры; учить двигаться хороводом; упражнять в бросании и ловле мяча.

Индивидуальная работа. Развитие движений. Цель: упражнять в ходьбе по линии, сохраняя равновесие

Прогулка 7. Наблюдение за растениями

Цели: закреплять умение ухаживать за растениями, поливать их, пропалывать, видеть различие между ними; воспитывать чувство красоты.

Ход наблюдения.

Ромашки бархатны для нас
Веселый май в тиши припас,
Но мы их обрывать не будем —
Пушкай цветут на радость людям.
Воспитатель задает детям вопросы.

Что надо сделать, чтобы на клумбе зазеленели цветы? (Посадить рассаду.)

А чтобы рассада хорошо росла, что надо сделать? (Поливать, выпалывать сорняки.) А кто знает, что такое сорняки?

Трудовая деятельность. Приведение в порядок цветников, взрыхление земли, посадка рассады. Цель: учить трудиться сообща.

Подвижные игры. «Наседка и цыплята», «Самолеты». Цель: упражнять в подлезании, беге, не сталкиваясь друг с другом, быстро действовать по сигналу воспитателя.

Индивидуальная работа. «Кто попадет?», «Обезьянки». Цели: упражнять в метании левой и правой рукой; учить лазанию по гимнастической стенке.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

Консультация для воспитателей

«Организация и содержание наблюдений в детском саду»

Роль и значение наблюдения как метода познания, используемого в детском саду, определяется особенностями детского восприятия и мышления. Основными инструментами, способами восприятия являются манипулирование, рассматривание и наблюдение, а итогами – представления (образы воспринятого) и опыт взаимодействия с окружающим миром. От яркости образов и осознанности представлений во многом зависит их дальнейшее включение в систему знаний, значение в практической и познавательной деятельности детей. Наблюдением в детском саду нередко называют родственные ему виды деятельности – созерцание, рассматривание, экспериментирование. Для того чтобы правильно организовать каждый из них, педагогу нужно четко понимать общие и различающиеся моменты в их содержании и назначении, знать возможности использования на разных возрастных этапах.

Созерцание, рассматривание и наблюдение построены на визуальном контакте ребенка с неким явлением или объектом, не предполагают их преобразования, изменения свойств. Каждый из данных видов деятельности связан с эмоционально-эстетической сферой детей. Но если для созерцания пробуждение эмоционального отклика и эстетических впечатлений является основной, а чаще – единственной задачей, то организация рассматривания и наблюдения в ДОО преследует и другие цели.

Организуя рассматривание, педагог с использованием различных приемов привлекает внимание дошкольников к определенным существам, предметам, вызывает познавательный интерес, называет их и помогает запомнить, обогащает представления о них. Наблюдение – это целенаправленное восприятие явлений окружающей действительности, в ходе которого получают знания о внешних сторонах, свойствах и отношениях изучаемых объектов.

В образовательном процессе наблюдение позволяет решать и другие задачи: развитие у дошкольников наблюдательности, познавательных потребностей, начальное освоение данного метода научного познания, приобретение первичного опыта изучения с его помощью различных объектов.

Между рассматриванием и наблюдением как методом научного познания существует множество промежуточных вариантов – видов наблюдения, применяемых в педагогическом процессе детского сада. Структура наблюдения как метода познавательно – исследовательской деятельности: цель, мотив, план,

осуществление наблюдения, подведение итогов. Главным результатом наблюдения как метода познания становится достижение цели, нахождение ответа на поставленный вопрос.

Ценность представляет как само совершенное детьми открытие, так и возможности его дальнейшего применения в познании, труде, повседневной жизни. В зависимости от целей и содержания наблюдения педагогу необходимо подобрать приемы, методы и формы работы, которые помогут дошкольникам осмыслить увиденное, составить о нем представление, охарактеризовать в принятых понятиях и, возможно, задаться новыми вопросами.

Длительное наблюдение проводится с целью выявления особенностей роста и развития растений, ознакомления с сезонными изменениями в живой и неживой природе, с жизненными циклами растений и животных. Чтобы отследить происходящие изменения, организуется серия наблюдений, по итогам каждого этапа фиксируются результаты: выполняются рисунки, схемы, создаются модели, делаются фотографии.

Это позволяет выявить произошедшие перемены, на основе последовательности рисунков составить рассказ. Длительные наблюдения способствуют развитию наблюдательности, умения анализировать, сравнивать и сопоставлять. Передавая в речи результаты наблюдения, дети учатся правильно использовать речевые конструкции сравнения, глаголы в прошедшем, настоящем и будущем времени, активизируются названия природных объектов, их частей. Сравнительное наблюдение обладает общими чертами с распознающим длительным наблюдением. В поле зрения детей оказывается 2–3 объекта, которые необходимо сравнить.

Например, выявление различий в поведении разных насекомых в дождь. Может быть организовано длительное наблюдение с целью сравнения: например, особенностей развития аналогичных растений в разных условиях, темпов развития разных растений.

Еще один вид наблюдения – дедуктивное наблюдение. Обладая достаточным опытом осуществления наблюдений, знаниями о растениях и животных, взаимосвязях в природе, умением выявлять причинно-следственные связи, старшие дошкольники под руководством педагога могут по отдельным фрагментам восстановить картину недавних событий. Например, определить по следам, какое животное их оставило, как оно передвигалось, в какую сторону. Или по виду определенных растений (одуванчика, ели) узнать, будет ли в ближайшее время дождь. Отличительной особенностью наблюдения изнутри является позиция наблюдателя, который является участником наблюдаемых событий, социальных явлений.

Возможны различные формы организации наблюдения: при использовании раздаточного материала работа может проводиться фронтально. В ходе прогулок, экскурсий наблюдение чаще организуется с подгруппами воспитанников. В ходе организации выполнения трудовых поручений, в уголке природы целесообразно проводить наблюдение с отдельными детьми или парами. Вне зависимости от количества воспитанников, участвующих в наблюдении, числа

изучаемых объектов необходимо ставить познавательные задачи перед каждым ребенком.

Важно, чтобы все дети имели возможность совершить собственное открытие, проявить себя, получить некий образовательный результат. Специфика организации наблюдения в разных возрастных группах определяется особенностями психических процессов, уровнем развития познавательной деятельности. Так, младшие дошкольники готовы рассматривать яркий, движущийся объект, ими руководит интерес к жизнедеятельности животных.

Четырехлетние дети уже могут по итогам рассматривания или распознающего наблюдения ответить на вопросы педагога, назвать характерные признаки и действия объекта наблюдения, сравнить два объекта.

Воспитанники средней группы обладают некоторым запасом конкретных представлений о природе, мире предметов, способны воспринимать их в деталях. Дети пятого года жизни учатся принимать задачу наблюдения, поставленную воспитателем, могут сконцентрировать внимание на любом объекте, распределить его между двумя объектами, на элементарном уровне с опорой на вопросы педагога сравнить их.

В этом возрасте могут быть организованы длительные наблюдения, формирующие представления о развитии животных и растений, особенностях их жизнедеятельности в разные сезоны, о взаимосвязях в природе. Активно осуществляется опора на личный опыт детей.

В средней группе важны не только впечатления воспитанников, но и собственно познавательные результаты наблюдений. Дошкольники 4–5 лет могут с опорой на систематизирующие вопросы педагога передать основные итоги в речи. Акцент делается на выборе наиболее точных понятий для обозначения признаков и действий объекта наблюдения, на речевых конструкциях, передающих результаты сравнения объектов, на выделении признаков различия и сходства.

В старшей группе дети способны не только принимать сформулированную взрослым задачу наблюдения, но и самостоятельно ставить ее, намечать элементарный план наблюдения и следовать ему. С большой долей самостоятельности старшие дошкольники выбирают и используют известные им способы наблюдения, подводят итоги.

Появляется способность рассматривать объект не отдельно, а в системе его связей с окружающим миром: место и среда обитания, приспособление к окружающей среде. Большое внимание необходимо уделять формированию умения устанавливать связи между внешним видом животного, его образом жизни и средой обитания.

Задачей педагога становится помощь детям в случае затруднений вопросами, идеями, обеспечение полноты и точности восприятия изучаемых объектов и явлений, подведение воспитанников к самостоятельным выводам, организация применения полученных знаний, умений, опыта в различных видах деятельности (трудовой, познавательно-исследовательской, изобразительной и т. д.).

Наблюдения в подготовительной к школе группе должны отвечать стремлению детей седьмого года жизни к обобщению. Основными задачами наблюдения становятся формирование элементарных обобщенных понятий, подведение дошкольников к пониманию определенных закономерностей, существующих в природе, в обществе, воспитание самостоятельности, настойчивости, целеустремленности, развитие мотивации познавательно-исследовательской деятельности. Педагогу необходимо выбрать материал, способствующий систематизации и обобщению знаний, помогающий видеть в объектах и явлениях природы существенные признаки, выявить общие закономерности. Изучение отобранного содержания должно осуществляться детьми самостоятельно в соответствии с общей структурой исследовательской деятельности: формулировка цели, составление плана, его реализация, подведение итогов наблюдения. В старшем дошкольном возрасте постановка достаточно серьезных познавательных задач не должна исключать живого общения детей с природой, получения в процессе наблюдения эстетических впечатлений.

Эффекты, характерные для младшего возраста, у детей 6–7 лет должны дополняться радостью от совершенных открытий, любования не только красотой, но и мудростью природы.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 4

Пословицы о природе

- Охота — природа человека.
- Привычка — вторая природа.
- Огонь — царь, вода — царица, земля — матушка, небо — отец, ветер — господин, дождь — кормилец, солнце — князь, луна — княгиня.
- С огнем не шути, с водой не дружись, ветру не верь.
- Ласточка день начинает, а соловей вечер кончает.
- Огонь без дыму не живет.
- Высокая и крутая радуга к вёдру; пологая и низкая — к ненастью.
- Веером тумана не разгонишь.
- Худое лето, коли солнца нету.
- Дождливое лето хуже осени.
- Лето прошло, а солнце не обожгло.
- Большие дождевые пузыри — к дождям.
- Есть и живая и мертвая вода, да не про нас.
- Не все ненастье, проглянет и красно солнышко.
- Ветер взбесится и с бобылей избы крышу сорвет.
- Из-за леса стоячего не видать лесу лежащего.
- Мелки звезды, рассыпчаты.
- Роса мочит по зарям, дождь по порам.
- Всем деревня не выйдет: вода близко, ин лес далеко.
- Земля — тарелка: что положишь, то и возьмешь.

- Коли скот ложится под кровлю — к ненастью, а на дворе — к вёдру.
- Туча не без грома, хозяин не без гнева.
- Взойдет солнце и к нам на двор.
- Серенькое утро — красненький денек.
- Затмение бывает оттого, что злой дух скрадывает свет божий и впотымах ловит христиан в свои сети.
- Какова вечерняя заря, таков другой день.
- Иней на деревьях — к морозам, туман — к оттепелям.
- Велика святорусская земля, а везде солнышко.
- Мороз подорожным одежным кланяться велит, а безодежных сам посещать не ленив.
- Первый прочный снег падает в ночи.
- Весной, что рекой прольет — капли не видать; осенью ситцем просеет — хоть ведром черпай.
- Где гроза, тут и вёдро.
- Солнце садится в облако — другой день ненастный.
- В августе серпы греют, вода холодит.
- Ветер за солнцем — к ведряной погоде.
- С тумана либо роса, либо дождь.
- После большого урожая строгая зима.
- В степи простор, в лесу угодые.
- Первый снег выпадает сорок дней до зимы.
- Весна и осень на пегой кобыле ездят.
- Светило б мне солнце, а месяц даром.
- На благовещенье гроза — к теплomu лету; к урожаю орехов.
- Из-за лесу и туча идет.
- Без воды зима не станет.
- Кошка скребет пол — на ветер, на метель.
- Снегу надует — хлеба прибудет; вода разольется — сена наберется.
- На рождество Христово метель — пчелы хорошо роиться будут.
- Мороз разбирает да расшевеливает.
- Лесом шел, а дров не видал.
- Весной беспольище, летом страдные работушки, осенью-то бездорожица, зимой зимушка студеная.

Пословицы о природе и о природных явлениях

Солнце встанет, так и утро настанет.

Не всегда же ненастье, проглянет и красное солнышко.

Месяц — серебро, а красное солнышко — золото.

Как месяц ни свети, а всё не солнышко.

Хорош и лунный свет, когда на небе солнышка нет.

Куда не входит солнце, туда потом входит врач.

Хорош цветок в зеркале, да не возмёшь, близка луна, да не достанешь.

За ветром в поле не угонишься.
 Как роса упадёт, так и след пропадёт.
 Каждая травинка имеет свою росинку.
 Даст небо дождь, а земля — рожь.
 Будет дождичек — будут и грибки.
 Рыбаку дождь не помеха.
 По капле дождь, по росинке роса.
 И крупен дождь, да не спор.
 Дождь в засуху — золотой дождь.
 Утренний дождь путника не остановит.
 Всё, что с неба падает, земля принимает.
 Трава боится инея, а иней — солнца.
 Когда снег идёт — не холодно; холодно, когда он тает.
 Не та гроза страшна, которая прошла.
 Не бойся гроз — бойся слёз.
 Как ни гремит гром, а всё замолчит.
 Туча летуча, а дождь — бегун.
 Не все тучи с собой дождь несут.
 Когда слышишь гром, не спеши выливать воду

- Апрель с водою, а май с травою.
- Без воды - земля пустырь.
- Без мороза вода не замёрзнет.
- Береги нос в сильный мороз.
- В зимний холод всякий молод.
- В лесу тень весь день.
- В осеннее ненастье семь погод на дворе.
- Весна красна цветами, а осень - снопами.
- Ветром ветра не смеряешь.
- Вода с гор потекла - весну принесла.
- Воробьи гомонят - гнёзда завивают.
- Всякому семени свое время.
- Где снег, там и след.
- Где сосна выросла, там она и красна.
- Дерево хочет покоя, да ветер не хочет.
- Жара рождает ветер, прохлада - дождь.
- За ветром в поле не угонишься.
- Зайца ноги спасают.
- Кабы на цветы не морозы, и зимой цветы бы расцветали.
- Какова береза, такова и отростка.
- Красна ягодка, да на вкус горька.
- Ласточка день начинает, а соловей кончает.
- Летний день - за зимнюю неделю.
- Малая сосна в сук растёт.
- Много снега - много хлеба.
- Много снега - много хлеба, много воды - много травы.

- Мороз не велик, да стоять не велит.
- На всех и солнышко не осветит.
- На то и щука в море, чтобы карась не дремал.
- Не велик соловей, да голосок золотой.
- Не верь гречихе в цвету, а верь в закрому.
- Не высок лесок, а от ветра защищает.
- Не поклонясь до земли - грибка не поднимешь.
- От туч, что уже позади, дождя не жди.
- Ранний пар родит пшеничку, а поздний - метличку.
- Роза без шипов не бывает.
- Рощи да леса - всему миру краса.
- Светила луна, да вот беда: светит не всегда.
- Сегодня не тает, а завтра кто знает.
- Синица к избе - зима на двор.
- Сирень или береза, а всё дерево.
- Снег земле-кормилице - тёплый кожух.
- Снег холодный, а от мороза укрывает.
- Сорока на хвосте принесла.
- Сосна - дубу сестра.
- У зайцев шерсть побелела - зима близко.
- Утром вороны каркают к дождю.
- Хорошее цветение - хорошая завязь.
- Что летом родится - зимой сгодится.
- Шумит дубравушка к непогодушке.
- Январь год начинается, а декабрь кончает.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 5

Комплекс познавательных интегрированных занятий с использованием ИКТ

Конспект образовательной деятельности во 2-ой младшей группе.

Тема «Мы сажаем огород».

Дети приходят на участок, где их ждет «Весна».

Беседа о том, что весной природа пробуждается ото сна и на деревьях появляются листочки, на клумбах цветы, значит, пора засеять огороды.

- Что растет в огороде? (овощи).

Загадывание загадок про морковь и свеклу.

«Вверху зелено, в низу красно, в землю вросло» (свекла)

«За кудрявый хохолок, лису из норки поволок,

На ощупь – очень гладкая, на вкус – как сахар сладкая» (морковь)

Показывает изображения загаданных овощей и дарит их семена.

- Ребята, давайте поможем весне и вырастим овощи. У нас на участке будет свой огород и мы засеем семена моркови и свеклы, и будем ухаживать за ними.

Все подходят к огороду, воспитатель показывает, как лопаткой сделать лунку, положить семя и присыпать землей.

Дети берут лопатки, семена и вместе с воспитателем засаживают огород. Затем набирают в лейки воду и поливают. При этом заучивают закличку:

«Дождик, дождик поливай овощам, ты влагу дай.

Солнышко, свети, свети, чтобы овощи росли.»

Ребята все постарались, и морковь, и свеклу посадили. «Весна» вам очень благодарна за помощь. Индивидуальная оценка детей.

Овощи будут расти, а мы будем за ними ухаживать: поливать, сорняки убирать, землю рыхлить, чтобы росли большими и вкусными

Конспект образовательной деятельности во 2-ой младшей группе.

По теме: «Где прячется воздух?»

Программное содержание. Развивать познавательную активность в процессе экспериментирования; расширять знания о воздухе; активизировать речь и обогащать словарь.

Оборудование: шары, прозрачные стаканчики с водой, трубочки, бумажные кораблики.

– Ребята сегодня мимо нашего детского сада пролетали два воздушных шарика, и заглянули к нам в гости. Посмотрите: один весёлый, толстый,

Я большой, но пустой.

Взлечу в небо над землёй.

И не гордый, но надутый,

Ниткой толстою опутан.

Я с детьми, всегда был дружный,

И зовусь я... ШАР ВОЗДУШНЫЙ.

а второй бледный, худой и грустный,

Синий шарик надувной

Не хотел играть со мной.

Сдулся он и загрустил,

У него нет больше сил.

давайте разберемся в чём тут дело. Поможете? (да)

Дети присаживаются за столы.

– Как вы думаете, почему второй шарик такой? (он сдулся)

– А что нужно сделать, чтобы шарик стал круглым и упругим? (посильнее его надуть)

– Как вы думаете, что будет внутри шарика после того, как мы его надуем? (воздух, правильно. Поэтому он и называется воздушный.)

– Откуда же берётся воздух? (мы его выдыхаем).

– Давайте вместе с вами попробуем вдохнуть и выдохнуть воздух. Теперь подставьте ладонь ко рту вдохните и выдохните. (дети выполняют) Вы почув-

ствовали движение воздуха? Возьмите трубочки, которые лежат у вас на столах и подуйте в них, подставив ладонь. Вы почувствуете струю воздуха.

А теперь возьмите стаканчик с водой, опустите трубочку в воду и выдохните в нее. Что происходит? (выходят пузырьки – это воздух).

– Значит, из трубочки, выходит воздух, который мы сначала вдыхаем, а потом выдыхаем. Воздух вокруг нас. Он нужен человеку, чтобы дышать.

– А как мы можем вдыхать и выдыхать воздух? (через нос и рот).

– Представьте, что вы «Насосы» и надо нам накачать колесо, вдыхаем через нос как можно больше воздуха, делаем наклон и выдыхаем, через рот. (повторить 4-5раз)

– Воздух можно почувствовать. Вспомните: как мы это делали? (подставляли ладонь и дышали на неё).

– А ещё воздух можно увидеть. Как мы это делали? (дули в трубочку, опущенную в воду, и видели пузырьки).

Дети садятся за столы. Перед ними бумажные кораблики, тазик с водой.

– Опустите кораблики на воду. Смотрите: они не плывут. Что мы можем сделать, чтобы кораблики поплыли? (подуть на них)

– Попробуйте, подуйте. Что же двигает наши кораблики? (воздух)

– Что нужно сделать, чтобы кораблики поплыли быстрее? (посильнее подуть). Попробуйте сделать глубокий вдох и сильно подуть на кораблики. Получилось! Как поплыли наши кораблики?

На кораблик дуй легонько -

Будет двигаться тихонько,

На кораблик дуй сильней -

Поплывет он веселей.

– Ребята как же нам помочь грустному шарик? (надуть его)

– Как нужно дуть, чтобы наш воздушный шарик стал круглым и тугим? (нужно сильно дуть)

– Сначала мы воздух вдохнём, а потом выдохнем в шарик.

– Давайте каждый надует по шарик, чтобы у наших гостей было больше веселых друзей, и все вместе поиграем с ними.

Надували мы шары.

Для весёлой для игры.

Мне достался синий шар.

Я пыхчу, как самовар.

Дую шарик живот,

Он обратно дует в рот,

Раздуваю ему бок,

Он шары мне дует щёк.

Шар всерьёз со мной воюет,

Кто кого теперь надует?

Но больше воздуха набрал

И послушным шарик стал.

Картотека экологических игр для дошкольников

«ЧТО ГДЕ РАСТЁТ?»

Цель. Учить детей понимать происходящие в природе процессы; показывать зависимость всего живого на земле от состояния растительного покрова.

Ход игры. Воспитатель называет разные растения и кустарники, а дети выбирают только те, что растут в данной местности. Если растут – дети хлопают в ладоши или прыгают на одном месте (движение можно выбрать любое), если нет – дети молчат.

Растения: вишня, яблоня, пальма, шиповник, смородина, абрикос, малина, апельсин, лимон, груша, ананас и т.д.

«ЧТО ЛИШНЕЕ?»

Цель. Закреплять знание признаков разных времён года, умение чётко излагать свои мысли; развивать слуховое внимание.

Ход игры. Воспитатель называет время года: «Осень». Затем перечисляет признаки разных времён года (*птицы улетают на юг; расцвели подснежники; желтеют листья на деревьях; падает пушистый белый снег*). Дети называют лишний признак и объясняют свой выбор.

«МОЁ ОБЛАКО».

Цель. Развивать воображение, образное восприятие природы.

Ход игры. Дети садятся на одеяла или на корточки, рассматривают небо и плывущие облака. Воспитатель предлагает пофантазировать и рассказать, на что похожи облака, куда они могут плыть.

«НАСЕКОМЫЕ».

Цель. Закреплять умение классифицировать и называть насекомых.

Ход игры. Дети становятся в круг, ведущий называет насекомое (*муха*), и передаёт мяч соседу, тот называет другое насекомое (*комар*) и т.д. Кто не сможет ответить, выходит из круга. Ведущий говорит «*Летающее насекомое – бабочка*» и передаёт мяч, следующий отвечает: «*Комар*» и т.д. По окончании круга ведущий называет «*Прыгающее насекомое*» и игра продолжается.

«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ».

Цель. Закреплять знания о многообразии птиц.

Ход игры. Воспитатель называет птиц вперемешку, кто заметит ошибку, должен хлопнуть в ладоши (воробей, ворона, муха, снегирь и т.д.).

«ДА ИЛИ НЕТ».

Цель. Закреплять знания детей о приметах осени.

Ход игры. Воспитатель читает стихотворение, а дети должны внимательно слушать и отвечать «да» или «нет».

Осенью цветут цветы?

Урожай весь собирают?

Осенью растут грибы?
 Тучки солнце закрывают?
 Колючий ветер прилетает?
 Туманы осенью плывут?
 Ну а птицы гнёзда выют?
 А букашки прилетают?
 Звери норки закрывают?

Птичьи стаи улетают?
 Часто-часто льют дожди?
 Достаём ли сапоги?
 Солнце светит очень жарко,
 Можно детям загорать?
 Ну а что же надо делать -
 Куртки, шапки надевать?

«ЦВЕТЫ».

Цель. Закреплять умение детей классифицировать и называть комнатные и садовые растения.

Ход игры. Дети становятся в круг. Ребёнок называет комнатное растение (*фиалка*) и передаёт мяч соседу, тот называет другое растение (*бегония*) и т.д. Кто не сможет ответить, выходит из круга. Во втором круге водящий называет садовые растения, и игра продолжается.

«РАССКАЖИ БЕЗ СЛОВ».

Цель. Закреплять представления об осенних изменениях в природе; развивать творческое воображение, наблюдательность.

Ход игры. Дети образуют круг. Воспитатель предлагает изобразить осеннюю погоду мимикой лица, жестами рук, движениями: стало холодно (*дети ёжатся, греют руки, жестами надевают на себя шапки и шарфы*); идёт холодный дождь (*открывают зонтики, поднимают воротники*).

«ПОХОЖ – НЕ ПОХОЖ».

Цель. Учить детей сравнивать предметы, узнавать предметы по описанию.

Ход игры. Один ребёнок загадывает животных, а другие должны отгадать их по описанию.

«ОХОТНИК».

Цель. Упражнять в умении классифицировать и называть животных.

Ход игры. Дети становятся перед чертой, в конце участка – стульчик. Это «лес» («озеро», «пруд»). В «лес» отправляется «охотник» - один из играющих. Стоя на месте, он произносит такие слова: «Я иду в лес на охоту. Буду охотиться за ...». Здесь ребёнок делает шаг вперёд и говорит: «Зайцем», делает второй шаг и называет ещё одно животное и т.д. Нельзя два раза называть одно и то же животное. Победителем считается тот, кто дошёл до «леса» («озера», «пруда») или прошёл дальше.

«ЖИВАЯ И НЕЖИВАЯ ПРИРОДА».

Цель. Систематизировать знания детей о живой и неживой природе.

Ход игры. «Живая» (*неживая*) природа», говорит воспитатель и передаёт одному из играющих какой-либо предмет (*или бросает мяч*). Дети называют предметы природы (*той, которую указал воспитатель*).

«ОТГАДАЙТЕ, ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ».

Цель. Обучать детей описывать предмет и узнавать его по описанию.

Ход игры. Воспитатель предлагает игроку описать растение или загадать загадку о нём. Другие дети должны отгадать, что это за растение.

«ЧТО ЭТО ЗА ПТИЦА?»

Цель. Учить детей описывать птиц по их характерным признакам.

Ход игры. Дети делятся на две группы: одна группа описывает птицу (*или загадывает загадки*), а другая должна угадать, что это за птица. Затем группы меняются местами.

«УЗНАЙ, ЧЕЙ ЛИСТ».

Цель. Учить детей узнавать и называть растение по листу, находить его в природе.

Ход игры. Сбор листьев, опавших с деревьев и кустарников. Педагог предлагает узнать, с какого дерева или кустарника лист и найти доказательство (*сходство*) с неопавшими листьями, имеющими разнообразную форму.

«БЫВАЕТ – НЕ БЫВАЕТ» (с мячом).

Цель. Развивать память, мышление, быстроту реакции.

Ход игры. Воспитатель произносит словосочетание и кидает мяч, а ребёнок должен быстро ответить: иней летом (*не бывает*); снег зимой (*бывает*); мороз летом (*не бывает*); капель летом (*не бывает*).

«НАЙДИ ПАРУ».

Цель. Развивать у детей мышление, сообразительность.

Ход игры. Воспитатель раздаёт детям по одному листу и говорит: «Подул ветер. Все листочки разлетелись». Услышав эти слова, ребята кружатся с листочками в руках. Педагог даёт команду: «Раз, два, три – пару найди!» Каждый должен встать рядом с тем деревом, лист которого держит в руках.

«ЛЕСНИК».

Цель. Закреплять знания детей о внешнем виде некоторых деревьев и кустарников (*ствол, листья, плоды и семена*).

Ход игры. Выбирается «лесник», остальные дети – его помощники. Они пришли помочь ему собрать семена для новых посадок. «Лесник» говорит: «На моём участке растёт много берёз (*тополей, клёнов*), давайте наберём семян». «Лесник» может только описать дерево, не называя его. Дети ищут семена, собирают их и показывают «леснику». Выигрывает тот, кто больше набрал семян и не ошибся.

«ПРИРОДА И ЧЕЛОВЕК» I

Цель. Закреплять и систематизировать знания детей о том, что сделано человеком, а что дёт человеку природа.

Ход игры. «Что сделано человеком?» - спрашивает воспитатель и бросает ребёнку мяч. Тот отвечает: «Машина». После нескольких ответов детей педагог

задаёт новый вопрос: «Что создано природой?» Дети называют объекты природы.

«ПРИРОДА И ЧЕЛОВЕК» II

Цель. Закреплять и систематизировать знания детей о том, что сделано человеком, а что дёт человеку природа.

Ход игры. Воспитатель становится в круг, в руках у него – мяч. Он заранее договаривается с детьми: педагог называет предметы, а дети отвечают одним словом: «Человек!» или «Природа!» Например, воспитатель бросает мяч ребёнку и говорит: «Машина!», ребёнок отвечает: «Человек!» Тот, кто ошибся, выходит из круга на один кон.

«ПРИДУМАЙ САМ» (вариант 1)

Цель. Учить детей составлять предложения с заданным количеством слов.

Ход игры. Предложить детям опорные слова: осень, листопад, снег, снежинки. Попросить детей придумать предложения из 4, 5 слов. Ребёнок, первым составивший предложение, получает фишку.

(вариант 2)

Ход игры. Воспитатель назначает ведущего и задаёт тему: «Времена года», «Одежда», «Цветы», «Лес». Ребёнок придумывает слова и говорит их всем остальным, например: «Цветы, насекомые, раскрылись». Дети должны придумать как можно больше предложений, чтобы в них звучали эти слова.

«КТО ГДЕ ЖИВЁТ».

Цель. Развивать умение группировать растения по их строению (*деревья, кустарники*).

Ход игры. Дети будут «белочками» и «зайчиками», а один ребёнок – «лисой». «Белочки» и «зайчики» бегают по поляне. По сигналу: «Опасность – лиса!» - «белочки» бегут к дереву, «Зайцы» - к кустам. «Лиса» ловит тех, кто неправильно выполняет задание.

«ПТИЦЫ».

Цель. Закреплять умение классифицировать и называть животных, птиц, рыб.

Ход игры. Дети становятся в круг. Ведущий называет птицу (*рыбу, животное, дерево...*), например, «воробей» и передаёт мяч соседу, тот называет «ворона» и т.д. Кто не сможет ответить, тот выходит из круга.

«НЕ ЗЕВАЙ!» (*птицы зимующие, перелётные*).

Цель. Развивать слуховое внимание, быстроту реакции.

Ход игры. Воспитатель даёт всем детям названия птиц и просит внимательно следить: как только прозвучит их название, они должны встать и хлопнуть в ладоши; кто прозеваёт своё название, выходит из игры.

Во втором варианте игры рекомендуется использовать названия животных.

«НАЗОВИ ТРИ ПРЕДМЕТА» (вариант 1).

Цель. Упражнять в классификации предметов.

Ход игры. Дети должны назвать предметы, соответствующие данному понятию. Педагог говорит: «Цветы!» и бросает мяч ребёнку. Он отвечает: «Ромашка, василёк, мак».

(вариант 2)

Воспитатель делит детей на две команды. Первый ребёнок называет цветок и передаёт мяч другой команде. Та должна назвать три названия цветов и передать мяч первой команде, которая, в свою очередь, называет тоже три цветка. Побеждает та команда, которая последней назвала цветы.

«ПРИРОДА И ЧЕЛОВЕК».

Цель. Закреплять и систематизировать знания детей о том, что сделано руками человека, а что – природой.

Ход игры. «Что сделано человеком? – спрашивает воспитатель и бросает мяч игроку. После нескольких ответов детей он задаёт новый вопрос: «Что создано природой?» Дети отвечают.

«ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЕ».

Цель. Учить понимать причинные связи между явлениями; упражнять в правильном выборе слов.

Ход игры. Воспитатель (*или ребёнок*) начинает предложение: «Я надела тёплую шубу, потому что...». Ребёнок, который заканчивает это предложение, составляет начало нового.

«КОГДА ЭТО БЫВАЕТ?»

Цель. Уточнить и углубить знания детей о временах года.

Ход игры. Воспитатель называет время года и отдаёт фишку ребёнку. Ребёнок называет, что бывает в это время года и передаёт фишку следующему игроку. Тот добавляет новое определение и передаёт фишку и т.д.

«ЭТО ПРАВДА ИЛИ НЕТ?»

Цель. Учить детей находить неточности в тексте.

Ход игры. Воспитатель говорит: «Послушайте внимательно стихотворение. Кто больше заметит небылиц, того, чего не бывает на самом деле?»

Тёплая весна сейчас.

Любит в речке посидеть.

Виноград созрел у нас.

А зимой среди ветвей

Конь рогатый на лугу

«Га0га-га, пел соловей.

Летом прыгает в снегу.

Быстро дайте мне ответ –

Поздней осенью медведь

Это правда или нет?

Дети находят неточности и заменяют слова и предложения, чтобы получилось правильно.

«КАКОЕ ВРЕМЯ ГОДА?»

Цель. Учить воспринимать поэтический текст; воспитывать эстетические эмоции и переживания; закреплять знания о месяцах каждого времени года и основных признаках времён года.

Ход игры. Писатели и поэты в стихотворениях воспевают красоту природы в разное время года. Воспитатель читает стихотворение, а дети должны выделить признаки времени года.

«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (растения)

Цель. Закреплять знания о многообразии растений.

Ход игры. Воспитатель говорит детям: «Вы уже знаете, что растения могут быть культурными и дикорастущими. Я сейчас буду называть растения вперемешку: дикорастущие и культурные. Кто услышит ошибку, должен хлопнуть в ладоши. Например: берёза, тополь, яблоня; яблоня, слива, дуб и т.д.

«ОТГАДАЙТЕ, ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ».

Цель. Учить описывать предмет и узнавать его по описанию; формировать умение выбирать самый яркий признак растения.

Ход игры. Воспитатель предлагает ребёнку назвать один самый характерный признак растения, остальные дети должны угадать само растение. Например, белый ствол (*берёза*); красная с белыми точками шляпка (*мухомор*) и т.д.

«ХОРОШО – ПЛОХО».

Цель. Закреплять знания о правилах поведения в природе.

Ход игры. Воспитатель показывает детям схематические правила поведения в природе. Дети должны как можно больше рассказать о том, что изображено на картинках, что можно и что нельзя делать и почему.

«ДОБРЫЕ СЛОВА».

Цель. Воспитывать любовь к природе, желание заботиться о ней.

Ход игры. Педагог говорит: «Есть много разных добрых слов, их надо чаще говорить всем. Добрые слова всегда помогают в жизни, а злые слова – вредят. Вспомните добрые слова, когда и как их говорят. Придумайте разные добрые слова, с которыми можно обратиться к ... кошке, цветку, кукле, товарищу и т.д.

«ОТГАДАЙТЕ, ЧТО ЗА ПТИЦА».

Цель. Учить описывать птицу и узнавать по описанию.

Ход игры. Воспитатель предлагает одному ребёнку описать птицу или загадать загадку о ней. Другие дети должны отгадать, что это за птица.

«ЗАГАДАЙ, МЫ ОТГАДАЕМ».

Цель. Систематизировать знания детей о растениях сада и огорода.

Ход игры. Водящий описывает любое растение в следующем порядке: форма, окраска, использование. Дети должны по описанию узнать растение.

«ЧТО САЖАЮТ В ОГОРОДЕ?»

Цель. Учить классифицировать предметы по определённым признакам (по месту произрастания, по способу их применения); развивать быстроту мышления, слуховое внимание, речевые навыки.

Ход игры. Воспитатель спрашивает о том, что сажают в огороде и просит детей отвечать «да», если то, что он назовёт, растёт в огороде и «нет», если это в огороде не растёт. Кто ошибётся, тот проигрывает.

«ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ...»

Цель. Учить замечать последствия своих действий по отношению к природе.

Ход игры. Воспитатель задаёт ситуацию для обсуждения с детьми, в результате чего дети приходят к выводу о необходимости соблюдать меру и беречь природу. Например: «Что будет, если сорвать все цветы?...уничтожить бабочек?»

«ЧТО РАСТЁТ В ЛЕСУ?»

Цель. Закреплять знания о лесных (*садовых*) растениях.

Ход игры. Воспитатель выбирает троих детей и просит их назвать, что растёт в лесу. Воспитатель говорит: «Грибы!» Дети должны назвать по очереди виды грибов. Другим детям педагог говорит: «Деревья!» Дети называют деревья. Побеждает ребёнок, больше назвавший растений.

«МАГАЗИН «ЦВЕТЫ»

Цель. Учить детей группировать растения по месту произрастания; описывать их внешний вид.

Ход игры. Дети исполняют роли продавцов и покупателей. Чтобы сделать покупку, надо описать растение, которое выбрал, но не называть его, а только сказать, где оно растёт. Продавец должен догадаться, что это за цветок, назвать его, затем выдать покупку.

«ЧТО ЗА ЧЕМ?»

Цель. Учить называть времена года и соответствующие месяцы.

Ход игры. Воспитатель называет время года и передаёт фишку ребёнку, тот должен назвать первый месяц этого времени года и отдать фишку другому ребёнку, который называет следующий месяц и т.д. Затем воспитатель называет месяц, а дети – время года.

«НАКОРМИ ЖИВОТНОЕ».

Цель. Учить делить слова на части, произносить каждую часть слова отдельно.

Ход игры. Дети делятся на две команды. Первая команда называет животное, а вторая перечисляет, чем оно питается, стараясь выделять двусложные слова, а затем трёхсложные.

«ОТГАДАЙ НАСЕКОМОЕ».

Цель. Закреплять знания детей о насекомых.

Ход игры. Воспитатель загадывает слово, но говорит только первый слог. Например: начало слова ко... Дети подбирают слова (*комар*). Кто первым угадал, тот получает фишку. Выигрывает ребёнок, набравший больше фишек.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7

Картотека физкультминуток на экологическую тему

А в лесу растёт черника

А в лесу растёт черника,
Земляника, голубика.
Чтобы ягоду сорвать,
Надо глубже присесть.
(Приседания.)
Нагулялся я в лесу.
Корзинку с ягодой несу.
(Ходьба на месте.)
В класс пора мне возвращаться,
Чтобы снова заниматься.

А теперь мы — ручейки

А теперь мы — ручейки,
Побежали вперегонки.
Прямо к озеру спешим,
Станет озеро большим.
(Дети выполняют движения в соответствии со словами).

Будем прыгать, как лягушка

Будем прыгать, как лягушка,
Чемпионка-попрыгушка.
За прыжком - другой прыжок,
Выше прыгаем, дружок! (Прыжки.)

А над морем — мы с тобою!

Над волнами чайки кружат,
Полетим за ними дружно.
Брызги пены, шум прибоя,
А над морем — мы с тобою!
(Дети машут руками, словно крыльями.)
Мы теперь плывём по морю
И резвимся на просторе.
Веселее загребай
И дельфинов догоняй.
(Дети делают плавательные движения руками.)
Поглядите: чайки важно
Ходят по морскому пляжу.
(Ходьба на месте.)
Сядьте, дети на песок,
Продолжаем наш урок.

Белки

Белки прыгают по веткам.
Прыг да скок, прыг да скок!
Забираются нередко
Высоко, высоко!
(Прыжки на месте.)

В зоопарке

В зоопарке ходит слон,
Уши, хобот, серый он.
(Наклоны головы в стороны.)
Головой своей кивает,
(Наклоны головы вперед.)
Будто в гости приглашает.

(Голову прямо.)

Весело в лесу

Зайцы утром рано встали,
Весело в лесу играли.
По дорожкам прыг-прыг-прыг!
Кто к зарядке не привык?
(Прыжки на месте.)
Вот лиса идёт по лесу.
Кто там скачет, интересно?
(Ходьба на месте.)
Чтоб ответить на вопрос,
Тянет лисонька свой нос.
(Потягивания — руки вперёд.)
Но зайчата быстро скачут.
Как же может быть иначе?
(Прыжки на месте.)
Тренировки помогают!
И зайчата убегают.
(Бег на месте.)
Вот голодная лиса
(Ходьба на месте.)
Грустно смотрит в небеса.
(Потягивания — руки вверх.)
Тяжело вздыхает,
(Глубокие вдох и выдох.)
Садится, отдыхает.
(Дети садятся за парты.)

Ветер

Осторожно ветер
За калитку вышел,
(Руки вверх и махи руками вправо- влево.)
Постучал в окошко,
(Постучать кулачками по парте.)
Пробежал по крыше,
(Перебирать пальчиками по парте.)
Покачал тихонько
Ветками черемух,
(Руки поднять вверх, махи руками вправо- влево.)
Пожурил за что-то
Воробьев знакомых
(Постучать кулачками по столу.)
И, расправив гордо
Молодые крылья,
(Перебирать пальчиками по столу.)

Ветер

Ветер дует нам в лицо,
Закачалось деревцо.
(Наклоны вправо-влево.)
Ветер тише, тише, тише,
(Присесть, спина прямая.)
Деревцо все выше, выше.
(Встать на носки)
Раз, два - выше голова,
(Поднять голову.)
Три, четыре—руки шире,
(Руки в стороны.)
Пять, шесть—тихо сесть,
(Сесть за парту.)
Семь, восемь—тень отбросим.
(Два хлопка о парту.)
Сел на дерево скворец,
И игре нашей конец.
(Дети громко проговаривают эти слова.)

Ветер веет над полями

Ветер веет над полями,
И качается права.
(Дети плавно качают руками над головой.)
Облако плывет над нами,
Словно белая гора
(Потягивания—руки вверх.)
Ветер пыль над полем носит.
Наклоняются колосья —
Вправо-влево, взад-вперёд,
А потом наоборот.
(Наклоны вправо-влево, вперёд-назад.)
Мышки прячутся во ржи.
Как увидеть их, скажи?
В норке прячется полёвка.
Покажись, скорей, плутовка!
(Приседания.)
Мы взбираемся на холм,

Полетел куда-то
Вперемешку с пылью.
(Руки согнуты в стороны, махи руками.)
(С. Есенин).

Ветер дует ледяной

Ветер дует ледяной
(Дети машут руками)
И вздымает снега пучу.
Он суровый и могучий.
(Дети крутят руками)
Зайцы прячутся в кустах.
Даже хитрая лиса
Притаилась и сидит,
(Дети садятся в глубокий присед на несколько секунд, потом встают.)
Ну, а снег летит, летит.
(Дети машут руками.)
Но утихла злая выюга,
Белой стала вся округа.
(Потягивания — руки в стороны)
Солнце светит в небесах.
(Потягивания — руки вверх.)
Скачет по полю лиса. (Прыжки.)
Ну, а мы чуть-чуть пройдемся (Ходьба.)
И домой к себе вернемся.

В небе плавает луна

В небе плавает луна.
(Плавные покачивания влево и вправо.)
В облака зашла она.
Один, два, три, четыре, пять
(Хлопки в ладоши)
Можем мы луну достать..
(Руки вверх.)
Шесть, семь, восемь, девять, десять —
(Хлопки над головой.)
И пониже перевесить.
(Руки вниз.)
Десять, девять, восемь, семь—
(Ходьба на месте.)
Чтоб луна светила всем.

(Ходьба на месте.)
И немного отдохнём.

Вместе по лесу идём

Вместе по лесу идём,
Не спешим, не отстаём.
Вот выходим мы на луг.
(Ходьба на месте.)
Тысяча цветов вокруг!
(Потягивания—руки в стороны.)
Вот ромашка, василёк,
Медуница, кашка, клевер.
Расстилается ковёр
И направо, и налево.
(Наклониться и коснуться левой ступни правой рукой,
потом наоборот—правой ступни левой
рукой)
К небу ручки протянули,
Позвочник растянули.
(Потягивания — руки вверх.)
Отдохнуть мы все успели
И за парты снова сели.

Во дворе растёт подсолнух

Во дворе растёт подсолнух,
Утром тянется он к солнцу.
(Дети встают на одну ногу и тянут руки
вверх.)
Рядом с ним второй, похожий,
К солнцу тянется он тоже.
(Дети встают на другую ногу и снова тянут
руки вверх.)
Вертим ручками по кругу.
Не задень случайно друга!
Несколько кругов вперёд,
А потом наоборот.
(Вращение прямых рук вперёд и назад.)
Руки в спину упираем,
Поясницу прогибаем.
А теперь давай, дружок,
Посмотри на потолок.
(Поставить ладони сзади на пояс, медлен-
ный прогиб назад.)

Вышел зайчик

Вышел зайчик погулять.
Начал ветер утихать.
(Ходьба на месте.)
Вот он скачет вниз по склону,
Забегает в лес зелёный.
И несётся меж сгволов,
Средь травы, цвегов, кустов.
(Прыжки на месте.)
Зайка маленький устал.
Хочет спрятаться в кустах.
(Ходьба на месте.)
Замер зайчик средь травы
А теперь садимся мы!

Говорит цветку цветок

Говорит цветку цветок:
«Подними-ка свой листок.
(Дети поднимают и опускают руки.)
Выйди на дорожку
Да притопни ножкой.
Дети шагают на месте, высоко поднимая колени.)
Да головкой покачай
Утром солнышко встречай.
(Вращение головой.)
Стебель наклони слегка—
Вот зарядка для цветка.
(Наклоны.)
А теперь росой умойся,
Отряхнись и успокойся.»
(Встряхивания кистями рук.)
Наконец готовы все
День встречать во всей красе.

Пчелы

Пчелы в ульях сидят
(«Начертить» в воздухе руками окошко.)
И в окошечки глядят,
(Повороты головы.)
Порезвиться захотели —
(Подпрыгивание сидя.)
Друг за другом полетели. *(Махи)*

Отдохнули мы чудесно,
И пора за парты сесть нам.

Вышли мышки

Вышли мышки как-то раз
(«Ходьба», сидя за партой (держать осанку).)
Посмотреть, который час.
(Наклон головы назад, выпрямиться, руки на пояс.)
Раз-два, три-четыре,
(Два хлопка справа, два хлопка слева.)
Мыши дернули за гири.
(Руки вверх-вниз.)
Вдруг раздался страшный звон,
(Четыре хлопка над головой).
Убежали мышки юг.

Головой качает слон

Раз, два, три—вперёд наклон,
Раз, два, три—теперь назад.
(Наклоны вперёд, назад.)
Головой качает слон —
Он зарядку делать рад.
(Подбородок к груди, затем голову запрокинуть назад.)
*Хоть зарядка коротка,
Отдохнули мы слегка.*

Дует ветер с высоты

Дует ветер с высоты.
Гнутся травы и цветы.
Вправо-влево,
влево - вправо
Клонятся цветы и травы.
(Наклоны в стороны.)

Рыжий кот

Лежебока рыжий кот
(Встать за партой.)
Отлежал себе живот,
(Потянуться.)
Встал и выгнул спину в мост,
(Согнуться.)
Распушил красивый хвост,
(Прогнуться.)

кистями рук.)

Рябинка

На холме стоит рябинка,
Держит прямо, ровно спинку.
(Потягивания—руки вверх.)
Ей не просто жить на свете —
Ветер крутит, вертит ветер.
(Вращение туловищем вправо и влево.)
Но рябинка только гнётся.
Не печалится - смеётся.
(Наклоны в стороны.)
Вольный ветер грозно дует
На рябинку молодую
(Дети машут руками, изображая ветер.)

Мягко лапками пошел,
(Изобразить кота.)
Тихо песенку завел.

Сидит белка

Сидит белка на тележке,
(Круговые движения кистями вправо.)
Продает она орешки:
(Круговые движения кистями влево.)
Лисичке-сестричке,
(Разогнуть большой палец.)
Воробью, (Разогнуть указательный палец.)
Синичке, (Разогнуть средний палец.)
Мишке толстопятому,
(Разогнуть безымянный палец.)
Зайнышке усатому. (Разогнуть мизинец.)
Вот как! (Сомкнуть пальцы в «замок»).

ПРИЛОЖЕНИЕ № 8

Сценарии, досуги на экологическую деятельность

Сценарий праздника «Земля - наш дом родной» для детей старшего дошкольного возраста

Педагогически задачи.

- Закрепить у детей знания о правилах поведения в природе.
- Учить бережному и доброму отношению к природе и друг к другу.
- Доставить детям радость от участия в общем празднике.

Зал украшен плакатами и рисунками о защите природы, созданными детьми и их родителями.

Воспитатель. Лес не только для нашей забавы,
Он богатство России.
Все деревья в нем, ягоды, травы
Нам на пользу, друзья возвращены.
Каждый куст берегите, ребята!
Где росток ты увидишь простой
Может вырасти дуб в три охвата,
Березняк или малинник густой.
А уж, сколько орехов и ягод!
Так, пожалуй, считать - не сочтешь!
Сердцу любо, коль знать, что за год

В сосняке разрослась молодежь.

Ребенок:

Есть просто храм,

Есть храм науки, а есть еще природы храм -

С лесами, тянущие руки

Навстречу солнцу и ветрам

Он свет в любое время суток

Открыт для нас в жару и стынь,

Входи сюда,

Будь сердцем чуток,

Не оскверняй ее святынь.

Дети выходят на ковер, стоят свободно и исполняют танцевальную композицию «Солнечная мозаика».

Воспитатель. Утром солнышко встает,

Всех на улицу зовет.

Выходит ребенок

Ребенок. Выхожу из дома я, -

Здравствуй улица моя!

Я пою, и в вышине

Подпевают птицы мне.

Травы шепчут мне в пути:

Ты скорей, дружок, расти.

Отвечаю травам я,

Отвечаю ветрам я,

Здравствуй Родина моя.

Исполняется песня «Родине спасибо» муз. Т. Попатенко, сл. Н. Найденова.

Воспитатель. Дети, не так все хорошо на Земле, оглянитесь вокруг и предложите свою помощь. Надо не только любить природу, но и охранять, беречь, приумножать. Сбереги, дай вырасти - и ты станешь богаче не только лесами, лугами, но и душой.

Дети читают стихи о цветах.

1. На земле исчезают цветы,

С каждым годом заметнее это.

Меньше радости и красоты

Оставляет нам каждое лето.

2. С целым миром спорить я готов,

Я готов поклясться головою

В том, что есть глаза у всех цветов,

И они глядят на нас с тобою.

В час раздумий и тревог,

В горький час беды и неудачи

Видал я: цветы, как люди плачут

И росу роняют на песок.

3. Если я сорву цветок,

Если ты сорвешь цветок,
 Если все: и я, и ты, если мы сорвем цветы -
 Опустеют все поляны
 И не будет красоты.

Исполняется танец «Цветов».

Сценка «Ромашка» и «Травяная ведьма». *Девочка «Ромашка» сидит с букетом лекарственных трав в руках.*

Ромашка. Много трав растет полезных
 На земле страны родной.
 Могут справиться с болезнью
 Мята, пижма, зверобой.

Травяная ведьма. Я хочу тебе, дружок,
 Дать в букет еще цветок *(протягивает пучок дурмана)*.

Ромашка. Разгадала твой обман!
 Посмотрите, вот дурман -
 Ядовитая трава,
 Разболится голова
 От подарка твоего
 Разбирай назад его.
Травяная ведьма убегает.

Ромашка. Ох, уж эта травяная ведьма!
 Так и норовит сделать гадость:
 То корешок ядовитый подсунет,
 То травку несъедобную. *Крадучись, возвращается Травяная ведьма.*

Травяная ведьма. Я одумалась ребята,
 Лучше вместе в лес пойдем,
 Соберем шалфей и мяту,
 Нежных ландышей нарвем.
 Дома их поставим в воду.

Ромашка. Поняла я, братцы, сразу
 Хитрый замысел ее.
 Загораживает детей от ведьмы.
 Она грозит Ромашке кулаком и убегает.

Ромашка. Мы растенья эти знаем, бережем и охраняем
 От таких лихих, как эта
 Собирательниц букетов.
 В книгу красную они
 Уже давно занесены.
 Мы их рвем не на потеху
 Их даров лесного царства
 Люди делают лекарства.

Воспитатель. Ребята, а кто знает, что такое «Красная книга природы»?

Один из детей: Эта книга, в которую заносят редкие виды растений, животных, насекомых. Представителей природы, занесенных в эту книгу, охра-

нять надо особенно бережно. Мотылек занесен в «Красную книгу» и его не надо обижать.

Сценка «Ребенок и Мотылек».

Мальчик. Мотылек, как же так?

Целый день ты летал
И совсем не устал?
Расскажи, как ты живешь?
Что ты ешь? Что ты пьешь?
Где твой мир? Где твой дом?
Расскажи обо всем!

Мотылек. Я живу на лугах и в садах, и в лесах,
Я летаю весь день в голубых небесах.
Солнца ласковый свет озаряет мой кров,
Мне еда и питье - ароматы цветов,
Но живу я недолго - не более дня.
Будь же добрым со мной и не трогай меня. *Звучат голоса птиц.*

Танец. Композиция «Птиц».

Стихи о птицах.

Ребенок. Мы безумно богаты,
В наших чащах и рощах,
Столько всяких пернатых -
Просто диву даешься.

Ребенок. «Просьба»

Раненая птица в руки не давалась,
Раненая птица птицей оставалась.
Этот сон давнишний до сих пор мне снится -
На траве кровавой вздрагивала птица.
Птицы, рыбы, звери
В души людям смотрят.
Вы их жалеете, люди!
Не убивайте зря!
Ведь небо без птиц - не небо!
А море без рыб - не море!
А земля без зверей - не земля!
Люди - человеки, страны и народы
Мы теперь навечно должники природы
Надо с этим долгом как-то расплатиться
Пусть расправит крылья раненая птица.

Воспитатель. Очень важно, дети, чтобы нас окружало много деревьев.
Воздух бывает чистым и свежим лишь там, где растет много зеленых друзей.
Деревья и цветы украшают наши улицы, дворы и детский сад.

Стихотворение «Березонька».

Ребенок. Береза моя березонька,
Береза моя белая,
Береза кудрявая!

Стоишь, ты, березонька,
 Посреди долинушки,
 На тебе, березонька,
 Листья зеленые.
 Под тобой, березонька,
 Трава шелковая.
 Близ тебя, березонька,
 Красны девушки
 Венки вьют, пляшут.

Танец «Березок»

Ребенок. И конечно, тревожно,
 Что порой мы безбожно
 Не храним, что имеем,
 Не щадим, не жалеем.

Ребенок. Ни за что не в ответе
 Словно самую малость
 Нам на этой планете
 Жить и править осталось.

Ребенок. Не хозяева вроде,
 Так добро свое губим,
 А гордимся природой
 И отечество любим.

Исполняется песня «Музыка всюду живет» муз. С. Соснин сл. В. Семернина.

Сценарий экологического турнира «Мы настоящие друзья природы!» для детей старшего дошкольного возраста

Цель: содействие формированию экологической культуры дошкольников через воспитание бережного отношения к природе.

Задачи:

- воспитывать любовь и бережное отношение к природе;
- закрепить у детей знания о культуре поведения в природе и умение правильно оценивать поступки окружающих;
- развивать логическое мышление детей через решение проблемных ситуаций;
- расширять знания детей о природе, красоте леса, его богатствах и целебных растениях;
- воспитывать дружбу и умение работать в команде.

Ход мероприятия:

Ведущий. Добрый день, дорогие ребята, и уважаемые гости. Сегодня в нашем зале собрались все, кто любит и ценит природу. Лес – это сказочный мир. Присмотритесь и прислушайтесь..., он полон загадок и тайн. В лесу нашли уют звери и птицы, ящерицы и лягушки, жуки и бабочки, а сколь-

ко в нем разнообразных ягод и грибов! Крупные и мелкие цветы смотрят на нас из травы. Они приглашают всех полюбоваться, порадоваться красоте, вдохнуть добрый лесной воздух. Чтобы понять, как живет лес, нужно разбираться в многообразии растительного мира, хорошо знать повадки его обитателей, поэтому:

День необычный сегодня у нас,
Мы искренне рады приветствовать вас!
Для умной игры собралась детвора
Ее начинать нам настала пора!
Пора увидеть, пора узнать
Героев дня – участников турнира.
Доверено, которым ныне,
Себя и сад свой представлять,
А в будущем страну – в турнирах мира!
Итак, ура! – участникам турнира!

(Под звуки музыки и аплодисменты команды проходят в зал и становятся лицом к зрительному залу)

Ведущий. Ребята хотят продемонстрировать свои знания о природе и доказать, что они являются настоящими друзьями природы. Прошу команды занять свои места. Для проведения турнира нам потребуется справедливое жюри. Каждый этап турнира жюри оценивает по пятибалльной системе, итоги будут озвучиваться по окончании каждого этапа турнира.

Ведущий. Итак, мы начинаем наш турнир, и я объявляю первый конкурс:

1. Конкурс приветствий

Прошу капитанов представить свои команды (название команды, эмблема, приветствие соперникам, приветствие жюри).

Жюри оценивает первый конкурс.

2. «Живая и неживая природа»

Вот на Земле огромный дом
Под крышей голубой.
Живут в нем солнце, дождь и гром,
Лес и морской прибой,
Живут в нем птицы и цветы,
Веселый звон ручья.

Живешь в том светлом доме ты
И все твои друзья.
Куда б дороги не вели,
Всегда ты будешь в нем.
Природою родной Земли
Зовется этот дом.

Всю природу Земли можно разделить на два огромных мира: мир живой и мир неживой природы.

Задание: в конверте лежат картинки с изображением живой и неживой природы. Нужно разложить: на облако – картинки, изображающие неживую природу; на листочек – картинки, изображающие живую природу.

Жюри оценивает выполнение задания командами.

Ведущий. Молодцы, ребята! Отлично справились с заданием, пора нам отправляться дальше. Вставайте, выходите на полянку, слушайте внимательно.

Ритмическая минутка «Бегут ножки по дорожке»

Только в лес мы вошли, появились
комары.

Руки вверх, хлопок над головой,
Руки вниз, хлопок другой.

Снова дальше мы идем,
Перед нами водоем.
Прыгать мы уже умеем.
Прыгать будем мы смелее.
Раз – два, раз – два, позади уже вода.
Мы шагаем и шагаем, руки выше поднимаем,
Дышим ровно, глубоко...
Впереди из-за куста смотрит хитрая лиса.
Мы лису обхитрим – на носочках пробежим.
Серый заяц скачет в поле – очень весело на воле.
Подражаем мы зайчишке, непоседе – шалунишке.
Вот закончилась игра, за работу нам пора.

Конкурс «Кто быстрее соберет грибы»

Задание: из предложенных картинок, которые лежат в конце зала, командам нужно выбрать картинки съедобных грибов. Возвращаясь к своей команде, игрок кладет принесенную картинку в корзинку. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

Ведущий. Какие быстрые наши участники, уважаемое жюри, вам слово! А знают ли наши гости, ребята, что в природе существует огромное множество различных грибов. Грибы лечат лес, без них деревья болеют. Грибница снабжает деревья питательными веществами. Грибы помогают перерабатывать старую древесину, листья, пни, шишки. Тем самым улучшают почву в лесу. Уважаемые гости, а вы знаете, как правильно надо собирать грибы (срезать ножом под корень).

Игра со зрителями: «Отгадайте загадки»!

Этот гриб нарядный
Растет с осиной рядом,
На головку надет
Ярко – оранжевый берет.
(Подосиновик)

Возле пней и на лужайке
Мы всегда гуляем стайкой.
Очень дружные ребята,
Называют нас ...
(Опята)

Этот грибок –
Березы сынок.
Кто его найдет,
Всяк в корзинку кладет.
(Подберезовик)

Желто-рыжие сестрички,
Величают нас ...
(Лисички)

Вот грибочек ярко-рыжий.
Вы узнали? Это ... *(рыжик)*
Этот гриб красивый, красный,
Но поверьте, он опасный. *(Мухомор)*
Очень бледная на вид,
Яд опаснейший таит. *(Бледная поганка)*

4. Конкурс капитанов «Лекарственные растения»

Ведущий. Я приглашаю выйти для участия в конкурсе – капитанов команд. Капитаны, сейчас вам надо вспомнить все знания о лекарственных растениях. По услышанному описанию лекарственного растения вы должны узнать и назвать его.

Тонкий стебель у дорожки,
На конце его сережки,
На земле лежат листки –
Маленькие лопушки.
Нам он как хороший друг,
Лечит раны ног и рук.

(Подорожник)

Ах, не трогайте меня,
Обожгу и без огня.

(Крапива)

Шарик белый и пушистый,
Раньше был он золотистый.
Оглянуться не успел,
Ветер дунул – улетел.

(Одуванчик)

Стоят кругом сестрички:
Желтые глазки, белые реснички.

(Ромашка)

Ведущий. А теперь вспомните и назовите, какие еще лекарственные растения вы знаете?

- Какие растения помогают, если болит горло (*ромашка, календула*)?
- Какие растения помогают от кашля (*мать-и-мачеха, чабрец*)?
- Какие растения помогают, если на коже ранки (*чистотел, подорожник*)?
- Какие растения помогают, если заболел живот (*тысячелистник, полынь, зверобой*)?

Ведущий. Молодцы ребята! Вижу, что здоровье можете поправить и без таблеток, а с помощью лекарственных растений. Только одно условие! Не вырывайте растения с корнем, а собирайте их бережно, осторожно!

Если я сорву цветок, если ты сорвешь цветок,

Если все: и я, и ты, если все сорвем цветы

Опустеют все поляны, и не будет красоты!

5. «Птицы».

Праздник веселый к нам пришел,

Песенку звонкую к нам привел.

Слышится музыка, песни и смех,

А наша песенка лучше всех.

(Звучит песенка о птицах в исполнении ребят старшей группы)

Покормите птиц зимой!

Приучите птиц зимой

Пусть со всех концов

К своему окну,

К нам слетятся, как домой,

Чтоб без песен не пришлось

Стайки на крыльцо!

Нам встречать весну!

– Без птиц трудно представить Землю. Птицы – наши верные помощники и друзья, они радуют нас своими песнями, птицы – санитары леса.

Конкурс «Зимующие – перелетные».

Задание: Из предложенных картинок первая команда должна выбрать зимующих птиц, вторая – перелетных птиц. Побеждает команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание.

Игра со зрителями «Прилетели птицы»

Прилетели птицы: голуби, синицы, **мухи** и стрижи...

Прилетели птицы: голуби, синицы, аисты, вороны, галки, **макароны**...

Прилетели птицы, голуби, **куницы**...

Прилетели птицы: голуби, синицы, чибисы, чижи, галки и стрижи, **комары**, кукушки...

Прилетели птицы: голуби, синицы, галки и стрижи, чибисы, стрижи, аисты, кукушки, даже совы – сплюшки, лебеди и утки – и спасибо шутке!

Жюри подводит итоги конкурса «Птицы»

6. «Животные».

Ведущий. В лесу живет много разных животных. Без них многие растения не могли бы расселяться. Вот сейчас увидим. Хорошо ли вы знаете диких животных.

Конкурс «Отгадай-ка»

Белка. Гнездо, которое строит зверек, называется гайно. Сначала зверек сплетает из толстых веток и прутьев основание гнезда. Затем делает стены, а сверху крышу. Дома у зверька тепло и чисто. Внутри свое жилище хозяйка выстилает мхом и лишайником, сухими травинками, листьями.

Подсказки: Зимой этот зверек серый, летом – рыжий. На кончиках ушей – длинные кисточки, пушистый хвост красиво выгнут за спиной. А еще это животное запасает на зиму очень много орехов.

Волк. Французский натуралист Жорж Луи Бюффон так охарактеризовал этих животных «Мерзкий лик, дикий вид, устрашающий голос, невыносимый запах, коварный нрав».

Подсказка: Этих зверей называют санитарями леса. Это животное серое и злобное. И когда ему очень тяжело, он воет на луну.

Еж. Это удивительный зверек. Слух у него более тонкий, чем у кошек и собак. Обоняние необыкновенное, зверек чувствует жука или личинку на глубине нескольких метров. А вот зрение у него слабое. Ест он очень много. Обычно за ночь съедает столько, сколько весит сам. Ест все: ягоды, семена растений, червей, мышей, насекомых и даже змей.

Подсказки: У него есть очень острое приспособление для защиты от хищников. Этот зверек может жить дома, но уж очень громко топает.

Заяц. У этого зверя два основных способа защиты от врагов: маскировка и ноги. Прыгает и бежит очень быстро и легко, так легко, что даже в сугробы не проваливается. Он не просто убегает от опасности, он выбирает самый короткий путь к спасению.

Подсказки: Убегая от врагов, часто ему не помогают ни хитрость, ни быстрота, тогда он падает на спину и обороняется сильными задними ногами. Часто его называют трусишкой. А самое главное: он может менять свою шубку два раза в год.

Игра со зрителями «Найди ошибку».

Ведущий. Я буду загадывать загадки о животных, слушайте внимательно – загадки с ошибками!!!

В чаще голову задрав,
Воет с голоду ... жираф (*волк*)
Дочерей и сыновей,
Учит хрюкать... муравей (*свинья*)
Конечно рыжая ... лисица (*белка*)

Кто в малине знает толк
Косолапый, бурый ... волк (*медведь*)

Кто любит по ветвям носиться,

Быстрее всех от страха,
Несется ... черепаха (*заяц*)
С пальмы вниз, на пальму снова,
Ловко прыгает... корова (*обезьяна*).

В теплой лужице своей,
Громко квакал... муравей (*лягушонок*)

– Молодцы! Правильно отгадали все загадки! А теперь послушаем жюри.

7. «Правила поведения в лесу».

Ведущий. Ребята, я недавно была в лесу и увидела мальчишку, который бросал палочку на дерево. Остановилась я тогда и решила посмотреть, куда летит палочка. И вдруг я увидела такую ужасную картину. На дереве сидела птичка, вся сжалась, съежилась, грустная такая. Как вы думаете, почему птичка была такая грустная? Правильно. Потому что она боялась, что в нее попадет палочка. Я отогнала злого мальчишку, а вас хочу попросить нарисовать плакат о том – чего в лесу делать нельзя!

«Конкурс плакатов запрещающих знаков в лесу».

Задание: за пять минут командам нарисовать запрещающий знак и рассказать о нем.

Ведущий. А теперь команды по очереди должны назвать правила поведения в лесу.

Игра со зрителями «Если я приду в лесок...»

Ведущий. Сейчас мы проверим, как вы знаете правила поведения в лесу. Для этого поиграем с вами в игру. Я буду говорить вам свои действия, а вы отвечать, если я буду поступать хорошо, говорим «Да!», если – плохо, то все вместе кричим «Нет!»

Если я приду в лесок и сорву ромашку? (*Нет*)

Если съем я пирожок и выброшу бумажку? (*Нет*)

Если хлебушка кусок на пеньке оставлю? (*Да*)

Если ветку подвяжу, колышек поставлю? (*Да*)

Если разведу костер, а тушить не буду? (*Нет*)

Если сильно насорю и убрать забуду? (*Нет*)

Если мусор уберу, банку закопаю? (*Да*)

Я люблю свою природу, я ей помогаю! (*Да*)

8. Музыкальный конкурс (игра на инструментах из бросового материала).

Ведущий. Вы все хорошо знаете правила поведения в лесу, о том, что в лесу нельзя сорить. Если после отдыха в лесу у вас остались ненужные вещи, их нужно закопать или унести домой и выбросить в мусорный контейнер, а если остались интересные баночки, коробочки, то из них можно смастерить ин-

тересные поделки, как наши ребята, сделали музыкальные инструменты. И сейчас они вам на них сыграют.

1 ребенок:

Давайте будем беречь планету,
зверей,
Другой такой на свете нету.
Развеем над нею и тучи и дым,
тами,
В обиду ее никому не дадим!

Ведущий. Давайте, ребята, всегда помнить эти слова! Постараемся сохранить красоту и богатства нашей планеты. А теперь окончательные итоги подводит жюри.

2 ребенок:

Беречь будем птиц, насекомых,

От этого станем мы только добрей!
Украсим всю Землю садами, цве-

тами,
Такая планета нужна нам с вами!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 8»

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ **«Развитие инициативы и** **самостоятельности дошкольников** **средствами двигательной активности»**



*Авторы-составители: Левченко Т.А.,
Нагибина О.Н., Бублик Г.В., воспитатели
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 8»*

2023 год

Содержание

1. Пояснительная записка (актуальность, значимость работы по организации «Недели Здоровья» в МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 8»).

2. Примерный тематический план проведения «Недели здоровья» в ДОО «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!».

3. Конспекты образовательной и совместной деятельности воспитателя с детьми дошкольного возраста в рамках проведения «Недели здоровья»:

- Торжественная линейка, посвящённая открытию «Недели здоровья» «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!»
- Сценарий проведения «Фестиваля утренних гимнастик «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!»
- Сценарий спортивного развлечения в бассейне «Морское путешествие» для детей среднего, старшего дошкольного возраста
- Сценарии спортивного развлечения «Богатырские забавы» (старший дошкольный возраст)
- Сценарии спортивного развлечения в плавательной бассейне «Лягушачья дискотека» (средний дошкольный возраст)
- Сценарии спортивного развлечения в плавательной бассейне «Водяной зоопарк» (средний дошкольный возраст)
- Конспект ОД по познавательному развитию «Позвоночник и правильная осанка» (старший дошкольный возраст)
- Конспект ОД по познавательному развитию «Слух и его сохранение» (старший дошкольный возраст)
- Конспект ОД по познавательному развитию «Особенности вкусовых ощущений, их роли жизни человека» (средний дошкольный возраст)

4. Методические рекомендации для воспитателей по проведению подвижных игр в разные периоды года. Подборка подвижных игр для детей 3-7 лет.

Пояснительная записка

В нашем детском саду большое внимание уделяется физическому развитию воспитанников. Коллектив детского сада признает колоссальное значение сохранению здоровья детей на этапе дошкольного детства.

Воспитательно-образовательная и оздоровительная работа строится с учётом физического приоритета детского сада и оздоровительной составляющей педагогического процесса.

Именно поэтому в нашем детском саду ежегодно проходят «Недели здоровья» - комплекс мероприятий, направленных на формирование у воспитанников представлений о здоровом образе жизни, эмоционально-положительное отношение к мероприятиям двигательной направленности, актуализацию ценности здоровья и физической активности для организма человека, а также вза-

имодействие субъектов образовательного процесса (детский сад - ребёнок - семья) для решения задач физического развития наших воспитанников.

Стало традицией приглашение родителей воспитанников принять активное участие в мероприятиях, посвящённых «Неделе здоровья» и вместе со своими детьми получить заряд бодрости и хорошего настроения.

В системе физкультурно-оздоровительной работы нашей дошкольной организации прочное место занимают активные виды отдыха. Именно они зарекомендовали себя наиболее приемлемой и эффективной формой оздоровления и приобщения детей и их родителей к физической культуре.

Недели здоровья проводятся во всех дошкольных группах ДОО общеразвивающей направленности в разные периоды года (зимний, весенний, осенний).

По времени они, чаще всего, совпадают с традиционными осенними и весенними каникулами в школе. Это необходимо для преемственности в работе начальной школы и ДОО (совместные праздники, проводимые на базе школы или ДОО, соревнования, оздоровительные занятия, театральные инсценировки и т.д.).

По содержанию педагогической работы в этот период мы стараемся создать оптимальные условия для активного отдыха детей.

Физическая нагрузка строго соблюдается при организации и проведении всех форм активного отдыха, чтобы не допустить психической и физической перегрузки, переутомления детского организма. Для этого составляется и утверждается план мероприятий, который обсуждается с педагогами и медицинским персоналом на педагогических советах (педагогических часах). На одном - обсуждается составленный проект плана мероприятий на каждый день, организацию и содержание педагогической работы с детьми и педагогами. На втором - подводятся итоги, отмечаются положительные моменты. Итоги недели здоровья размещаются на официальном сайте в сети Интернет.

Составленный план сочетает разные виды деятельности. Например, если в первую половину дня проводится физкультурный досуг, содержание которого характеризуется большим эмоциональным напряжением, то во вторую половину дня, а также до и после его проведения, мы планируем, игры и занятия, содержащие меньшую физическую и эмоциональную нагрузку (изготовление поделок, рассматривание иллюстраций и др.)

На протяжении всей Недели здоровья музыкальные, физкультурные, познавательные занятия обогащаются валеологической темой, более насыщенным игровым материалом и проводятся в разнообразных интересных формах.

Благодаря климатическим особенностям нашего региона, в осенний и весенний периоды года большую часть времени дети проводят на улице, что благотворно влияет на здоровье.

Как показывает практика, разнообразие видов оздоровительных занятий, праздников, развлечений с валеологической направленностью дают положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

При организации Недели здоровья в детском саду, большое значение имеет работа с родителями. Заблаговременно в информационный уголок мы помещаем объявление о предстоящей Неделе здоровья и приглашаем родителей принять участие в некоторых мероприятиях (посещение спортивной школы, кинотеатра, пешеходные прогулки на стадион близлежащей школы для соревнований с первоклассниками, организация праздника и др.). Пропаганда здорового образа жизни среди родителей способствует тому, что они стараются больше внимания уделять своему здоровью и здоровью своих детей: занимаются с ними физкультурой, выполняют элементарные самомассажи, корригирующую гимнастику, записывают детей в спортивные секции.

Цель практического пособия: систематизация и обобщение накопленного педагогического опыта работы специалистов, воспитателей, взаимодействию ДОО и семьи по физическому развитию детей дошкольного возраста, направленная на достижение положительных результатов в сохранении и укреплении здоровья дошкольников, формировании у них навыков и привычек к здоровому образу жизни.

**Примерный тематический план проведения Недели здоровья в ДОО
«С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!»**

День недели	Тема	Мероприятия	Возрастная группа	Ответствен-
-------------	------	-------------	-------------------	-------------

				ные
Понедельник	«Мы дружим с физкультурой»	Беседы «Мы дружим с физкультурой!». Дидактическая игра «Угадай вид спорта». Ритмическая композиция «Растём здоровыми и весёлыми». Музыкальная психотерапия «Формула радости». Подвижные игры по выбору воспитателя и детей. Сюжетно-ролевая игра «Физкультурное занятие». Консультация для педагогов: «Организация недели здоровья в детском саду». Оздоровительный бег на прогулке.	Все группы Старшие, подготовительные группы Младшие группы Все группы Старшие, подготовительные группы	Воспитатели групп Музыкальные руководители Инструктора ФК
Вторник	«Движение – это жизнь»	Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе). Подвижные игры малой и большой подвижности. Двигательная деятельность: «День мяча». Досуг «К нам пришёл доктор Пилюлькин». «Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук). Спортивное развлечение на улице: «Богатырские забавы». Оздоровительный бег на прогулке.	Все группы Средние группы Все группы Младшие группы Старшие, подготовительные группы	Воспитатели групп Инструктора ФК Педагоги-психологи
Среда	«Наши друзья – витамины»	Фестиваль гимнастик «Будь здоров малыш!» для младших и средних групп. Беседа «Где живут витамины?». Чтение детской литературы: Г.Зайцев «Приятного аппетита». «Крепкие, крепкие зубы», А. Анпилов «Зубки заболели». Ритмические движения элементами здоровья сберегающих технологий «Весна в лесу». Музыкально-ритмическая композиция «Музыкальная весна» с использованием здоровья сберегающих технологий. Открытый просмотр дыхательных игр-упражнений. Народные игры, игры-забавы, игры-аттракционы Сюжетно-ролевая игра «Аптека», «Поликлиника». Выставка детских рисунков: «Полезные	Младшие и средние группы Все группы Подготовительные группы Средние группы Младшие группы Все группы Старшие группы	Воспитатели групп Музыкальные руководители Инструктора ФК

		<p>продукты».</p> <p>Подготовить папки-передвижки «Питание ребёнка дошкольника».</p> <p>«Ум ребёнка на кончиках пальцев» (знакомство с упражнениями для развития мелкой моторики пальцев рук).</p> <p>Оздоровительный бег на прогулке.</p>		
Четверг	Если хочешь быть здоров – закаляйся!	<p>Фестиваль гимнастик «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!» для старших и подготовительных групп.</p> <p>Беседы «Если хочешь быть здоров - закаляйся!», «Моё тело».</p> <p>Подвижные игры (школа мяча).</p> <p>Консультация для родителей «Физическая культура вашего малыша».</p> <p>Оздоровительный бег на прогулке.</p>	<p>Старшие, подготовительные группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктора ФК</p>
Пятница	Слова учат, а пример заставляет подражать	<p>Беседа «Чистота и здоровье».</p> <p>Подвижные игры (со словами).</p> <p>Чтение детской литературы: А. Барто «Девочка чумахая», С. Михалков «Про мимозу», И. Семёнов «Как стать Неболойкой», К. Чуковский «Мойдодыр».</p> <p>Дидактические игры «Туалетные принадлежности», «Чем можно поделиться».</p> <p>Гимнастика пробуждения, закаливающие упражнения на дорожке здоровья.</p> <p>Словесная игра «Где мы были, мы не скажем, а что делали, покажем».</p> <p>Консультация для родителей «Воспитание привычек у детей».</p> <p>Оздоровительный бег на прогулке.</p>	<p>Все группы</p> <p>Старшие, подготовительные группы</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктора ФК</p>

Сценарий торжественной линейки, посвящённой открытию «Недели здоровья» «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!»

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;
- Развивать двигательные навыки
- Выполнять физические упражнения слажено, дружно

- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах
- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Пособия: Обручи- 5 шт., султанчики- 8 шт., мячи- 6 шт., клюшки - 4 шт., платочки – 12 шт., флаг России.

Ведущий: Сегодня в нашем детском саду начинается Неделя здоровья под общим девизом «Быть здоровыми хотим!».

7 апреля на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли: здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

А почему такой день существует? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье?

(Дети – по очереди говорят, что для них значит это слово).

Дети: Это, когда тебе хорошо, это, когда ничего не болит, это сила; это красота, это гибкость и стройность, это выносливость, это когда ты радуешься жизни, это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж.

Ребёнок: Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку —

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья,

Есть хорошее решенье —

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

Ведущий: Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете?

Ответы детей

Ведущий: Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Ведь утро нужно начинать с зарядки. Для чего нужна зарядка?

Ответы детей.

Ведущий: На спортивную разминку

Приглашаем всех сейчас.

Неделя спорта и здоровья

Начинается у нас.

Звучит песня: (ритмопластика) «Делайте зарядку»

Темы дня мероприятий недели здоровья:

Понедельник: Физкультура и здоровье.

Вторник: Профилактика лечение в бесконечности движения.

Среда: Правильное питание-залог здоровья!

Четверг: Если хочешь быть здоров – закаляйся!

Пятница: Слова учат, а пример заставляет подражать!

Сценарий фестиваля гимнастик «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!» для старших и подготовительных групп.

1. Цели и задачи:

«Самая лучшая утренняя гимнастика» проводится в целях:

- для воспитателей и воспитанников закрепить, усовершенствовать комплексы утренней гимнастики;
- популяризации здорового образа жизни и занятий спортом среди воспитанников дошкольных учреждений, педагогов и родителей;
- повышения интереса работников дошкольного образования к проведению физкультурно-массовых мероприятий с детьми;
- выявления и распространения инновационного опыта в области физической культуры дошкольников;
- повышения уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных учреждений;
- содействия укреплению здоровья детей дошкольного возраста

Ход:

Звучит спортивный марш, дети входят в зал.

Ведущий: Сегодня у нас пройдёт **Фестиваль гимнастик «С физкультурой я дружу – быть здоровым я хочу!»**.

Как известно, комплекс упражнений утренней гимнастики для детей особенно важен. Он не только укрепляет иммунитет и повышает сопротивляемость организма к болезням. Зарядка помогает ребёнку быстрее избавиться от утренней сонливости, обеспечивает прилив энергии и бодрости.

Благодаря утренней гимнастике повышается умственная и физическая работоспособность, улучшается настроение.

Оценивать команды будет доброе справедливое жюри. (Представление жюри)

И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу весёлого спортивного праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Для проведения жеребьёвки приглашаются капитаны команд.

Проведение жеребьёвки.

Ведущий. Сейчас своё весёлое и задорное настроение вам подарят воспитанники подготовительных групп.

Музыкально-спортивная композиция «Спортивные надежды России»

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

Игровая разминка.

1. Какие виды спорта вы знаете? (Ответы детей.)

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

2. Игра **«Совершенно верно!»** (старшие и подготовительные группы.)

Ведущий зачитывает четверостишия о продуктах. Если в них говорится о полезных вещах, дети все вместе говорят: **«Правильно, правильно, совершенно верно!»** А если о том, что для здоровья вредно, дети молчат.

1. Ешь побольше апельсинов, пей морковный вкусный сок,

И тогда ты точно будешь очень строен и высок (**«Правильно, правильно, совершенно верно!»**)

2. Если хочешь стройным быть, надо сладкое любить

Ешь конфеты, жуи ирис, строен, стань как кипарис (*Дети молчат*)

3. Чтобы правильно питаться, вы запомните совет:

Ешьте фрукты, кашу с маслом, рыбу мед и виноград (**«Правильно, правильно, совершенно верно!»**)

4. Нет полезнее продуктов — вкусных овощей и фруктов.

И Сережи и Ирине всем полезны витамины (**«Правильно, правильно, совершенно верно!»**)

5. Наша Люба булки ела и ужасно растолстела.

Хочет в гости к нам прийти, да в дверь не может проползти (*Дети молчат*)

6. Если хочешь быть здоровым, правильно питайся,

Ешь побольше витаминов, с болезнями не знайся (**«Правильно, правильно, совершенно верно!»**)

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

3.Загадки: Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это ... (Мяч)

Палка в виде запятой гонит шайбу пред собой. (Клюшка)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем(Велосипед)

Ручки да веревка —

Таня скачет ловко(скакалка)

Мои новые подружки

И блестящи и легки,

И на льду со мной резвятся,

И мороза не боятся(Коньки)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловчач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

Руки врозь, а ноги вместе.
Бег, потом прыжки на месте.
Рассчитались по порядку,
Вот и все — конец... (зарядке)

Его можно катать и вращать.
Он будто бы буква «О»:
Круг, а внутри — ничего (обруч)

Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ... (тренировка)

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...
Ведущий: Внимание, жюри оценивает выступление команды....

Дети поют песню: «Солнечный круг».

Ведущий: Ребята, вы сегодня молодцы! Всем вручаются поощрительные призы

Фестиваль гимнастик «Будь здоров малыш!» для младших и средних групп

1. Цели и задачи:

«Самая лучшая утренняя гимнастика» проводится в целях:

- для воспитателей и воспитанников закрепить, усовершенствовать комплексы утренней гимнастики;
- популяризации здорового образа жизни и занятий спортом среди воспитанников дошкольных учреждений, педагогов и родителей;
- повышения интереса работников дошкольного образования к проведению физкультурно-массовых мероприятий с детьми;
- выявления и распространения инновационного опыта в области физической культуры дошкольников;
- повышения уровня физической подготовленности воспитанников дошкольных учреждений;
- содействия укреплению здоровья детей дошкольного возраста

Звучит спортивный марш, дети входят в зал.

Ведущий: Сегодня у нас пройдёт **Фестиваль гимнастик «Будь здоров малыш!»**.

Как известно, комплекс упражнений утренней гимнастики для детей особенно важен. Он не только укрепляет иммунитет и повышает сопротивляемость организма к болезням. Зарядка помогает ребёнку быстрее избавиться от утренней сонливости, обеспечивает прилив энергии и бодрости.

Благодаря утренней гимнастике повышается умственная и физическая работоспособность, улучшается настроение.

Оценивать команды будет доброе справедливое жюри. (Представление жюри)

И неважно, кто сегодня станет победителем. Главное – чтобы все мы почувствовали атмосферу весёлого спортивного праздника. Атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Для проведения жеребьёвки приглашаются капитаны команд.

Проведение жеребьёвки.

Ведущий. Сейчас свое веселое и задорное настроения вам подарят воспитанники подготовительных групп.

Музыкально-спортивная композиция «Спортивные надежды России»

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

Игра: «Солнышко – Дождик»

Цель игры: развитие умения бегать по залу, не наталкиваясь на других участников игры, начинать движение по сигналу.

Ход игры. Дети находятся в "домиках" (стульчики). По сигналу "Солнышко, пора гулять!" дети бегают по залу. Когда звучит команда "Дождик, пора домой", малыши бегут в свои домики.

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

Игра: «Карусели» (Дети становятся в круг)

Еле-еле, еле-еле

закружились карусели,

А потом, потом, потом, потом,

Все бегом, бегом, бегом.

После этого темп движения постепенно замедляется.

Тише, тише, не кружите,

Карусель остановите.

Все останавливаются.

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

Игра: «Поймай мяч».

Напротив, ребенка на расстоянии 1,5-2 м от него становится взрослый. Он бросает мяч ребенку, а тот возвращает его. В это время взрослый произносит слова: «Лови, бросай. Упасть не давай!» Каждое слово сопровождается броском мяча. Слова нужно произносить медленно. Чтобы малыш успел поймать мяч и бросить его не спеша.

УКАЗАНИЯ. По мере овладения навыками ловли и бросания, расстояние между ребенком и взрослым можно увеличивать. Если играют двое детей, взрослый следит, чтобы они хорошо бросали мяч и при ловле не прижимали его к груди.

Ведущий: Для выступления приглашается команда.....гр.№...

Ведущий: Внимание, жюри оценивает выступление команды...

Дети поют песню: «Солнечный круг».

Ведущий: Ребята, вы сегодня молодцы! Всем вручаются поощрительные призы.

Сценарий спортивного развлечения в бассейне «Морское путешествие» для детей среднего, старшего дошкольного возраста

Цель:

1. Оздоровление и закаливание организма детей, укрепление общего физического состояния.
2. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Расширять кругозор детей, знакомить с обитателями моря.
2. Закреплять навык передвижения в воде, погружать лицо в воду, закреплять навык дыхания под водой.
3. Совершенствовать силу, ловкость, быстроту и находчивость в эстафетах.
4. Развивать внимание и терпение. Воспитывать дружеское взаимоотношение и поддержку.

Инвентарь: матросская шапка, игрушки тонущие от киндеров, груз, корабли, доски для плавания, сетка, мячи, канат.

Ход развлечения.

Дети спускаются в воду и выстраиваются по командам.

Ведущий: Здравствуйте ребята. Меня зовут веселый моряк. Я пришел к вам из далеких теплых стран, чтобы найти команду для своего корабля. Мне нужны сильные, смелые, ловкие и умелые матросы. А среди вас есть такие?

Дети: Да!

Ведущий: вот это мы сейчас и узнаем. Я приготовил для вас несколько интересных заданий. Давайте поделимся на две команды. Вытягивая картинки из мешка. Первая команда будет называться «Дельфины», а вторая «Морские коньки». Какая из команд одержит победу, ту я и приглашу на свой корабль. За победу в конкурсе команда будет получать кораблик, команда у которой в конце соревнования окажется больше кораблей, та выиграла. Команды согласны? Команды готовы?

Дети: Готовы!

Ведущий: Ребята, а вы знаете, чтобы стать настоящим моряком нужно уметь плавать, заниматься спортом и знать обитателей моря.

Игра «Обитатели моря». Игроки по очереди называют обитателей моря, та команда, игроки которой отвечают быстрее и без ошибок, выигрывают.

Ведущий: На дне моря есть несметные сокровища. И иногда моряки ныряют, чтобы их найти. Вот я и предлагаю вам поиграть в водолазов. На дне бассейна находятся сокровища. Ваша задача собрать все «сокровища». Чья команда соберет больше, та и получит кораблик. Команды, на старт!

Игра «Водолазы». Звучит сигнал, участники собирают «сокровища».

Ведущий: Хорошо вы справились с этим заданием. Но моряки должны уметь не только нырять, а еще быстро и ловко доставить груз на корабль. Видите, на одной стороне **бассейна стоят корабли**, а на другой лежит *«груз»*, который и надо доставить каждой команде на свой корабль и уложить его на палубе своего корабля. Команды готовы?

Дети: Да!

Эстафета *«Доставка груза»*.

Ведущий: Молодцы! Доставили *«груз»* на свои корабли, теперь они могут отправляться в дальнее плавание. Но в пути корабли могут попасть в шторм.

Игра *«Море волнуется»*.

Ведущий: Молодцы, ребята! А вы знаете, что во время шторма корабль может наткнуться на морские скалы или как их еще называют — рифы. Когда корабль попадает на риф, то терпит крушение и морякам необходимо удержаться на плаву, и дожидаться помощи. Вот и вы сейчас попробуйте удержаться на обломках корабля. Кто из вас дольше продержится, тот и принесет своей команде победное очко.

Игра *«Удержись»*. Дети ложатся животом на плавательную доску и стараются удержаться на ней. Игроки, которые коснулись ногой дна бассейна или не удержались на доске, возвращаются к бортику.

Ведущий: После шторма всегда на палубе бардак и нам нужно навести порядок.

Игра *«Наведи порядок»*. Натягивается сетка посередине бассейна и дети перекидывают мячи на сторону другой команды. После остановки игры выигрывает та команда, у которой меньше мячей.

Ведущий: Молодцы! Ребята, но ведь моряки не только умеют убирать на корабле, но еще и развлекаться. Любимое развлечение моряков - перетягивание каната.

Конкурс *«Перетягивание каната»*. Дети берутся за концы каната, одна команда с одной стороны, а другая с другой. По сигналу обе команды начинают тянуть канат в свою сторону. Выигрывает та команда, которая перетянет соперников на свою половину бассейна.

Дети выходят из воды.

Ведущий: Молодцы, ребята! Хорошие у нас команды! И все готовы быть матросами на корабле! А в следующее путешествие мы отправимся все вместе.

Ребята, пришло время сказать до свидания. Вы все сегодня получили удовольствие и заряд положительной энергии и, самое главное, показали, что вы действительно самые сильные, смелые и ловкие.

**Сценарий спортивного развлечения «Богатырские забавы»
для детей старшего дошкольного возраста (проводится на улице)**

Цель: Вызвать у детей желание двигаться, заниматься спортом. Закрепить умения и навыки, полученные на занятиях по физической культуре. Развивать интерес к выполнению физических упражнений, умение использовать свои навыки в повседневной жизни.

В игровой форме развивать физические качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

Воспитывать целеустремлённость и настойчивость, чувство товарищества.

Продолжать работу по укреплению здоровья детей.

Оборудование: карты (по количеству групп), обручи по количеству детей, 6 конусов, 2 клюшки, 2 шайбы, 4 корзины и мячики по количеству детей.

Ход развлечения.

Богатырь: Здравствуйте ребята! Вы узнали меня? Я богатырь – Илья Муромец. Пока я сражался за Русь – матушку, Настасьюшку мою нечистая сила к себе забрала. И не знаю я теперь, где ее искать мне.

Не откажите богатырю. Помогите найти Настасью. Мне во всем всегда помогала сила, ловкость, смекалка, выносливость, но сегодня одному мне не справиться. Помощь ваша нужна. Поможете мне. Вы тоже наверно обладаете этими качествами. Сейчас я это и проверю. Но прежде чем вы отправитесь в путешествие нужно размяться немного.

Проводится комплекс общеразвивающих упражнений.

Богатырь: Теперь вы готовы к походу. Возьмите карты волшебные и отправляйтесь в поход. На пути вас будут ждать разные сложные задания, выполняйте их правильно, слушайте все внимательно. Ну что, счастливого вам пути!!! (Детей на участках встречают разные герои сказок и после того, как дети выполняют их задание они им дают фрагмент пазла «Три богатыря».)

Детей встречает Баба-Яга.

Забава первая «Состязание в смекалке».

1. Главное оружие Соловья-разбойника (свист).
2. Богатырская цифра (три).
3. Разбойничья цифра (сорок).

Сейчас я загадаю вам загадки про оружие и доспехи.

Рубашку такую не вяжут, не шьют, ее из колечек железных плетут.
(Кольчуга.)

Железная шапка с острым концом, а спереди клюв навис над лицом.
(Шлем.)

Оружие это не просто поднять, не просто поднять и в руке удержать. Снести им легко было голову с плеч... Ну, что, догадались? Конечно же... (Меч)

Чтоб грудь защитить от ударов врага, уж вы это знаете наверняка, на левой руке у героя висит тяжелый, блестящий и кругленький... (Щит).

Баба яга дает фрагмент пазла и прощается с детьми.

Детей встречает Дракон.

Забава третья «Трус не играет в хоккей».

Группа делится на две команды и выстраиваются на веранде друг за другом. По команде «дракона», дети бегут с клюшкой и ведут шайбу между фишек и возвращаются обратно передавая эстафету следующему.

Дракон дает фрагмент пазла и прощается с детьми.

Детей встречает Кощей Бессмертный.

Забава четвёртая «Меткие стрелки».

Перед командами ставится корзина, дети по очереди забрасывают в неё мячи. После того как в корзине мячи закончатся, кощей дает детям фрагмент пазла.

Детей встречает Леший.

«Каждой белке своё дупло».

На пол ложится 20 обручей. Вызываются все дети. Дети встают в круг. Пока звенит бубен, дети бегают по кругу, перестаёт звенеть – занимают обруч. Кому обруча не хватило – покидает игру. Один обруч убирают и начинают игру снова. Побеждает последний оставшийся в обруче.

Детей встречает Соловей разбойник.

Забава пятая «Гори-гори ясно».

Дети встают в круг и говорят слова:

Гори-гори ясно,
Чтобы не погасло,
Глянь на небо птички летят,
Колокольчики звенят
1 - 2 - 3 лови.

После того как дети пройдут все испытания, которые им приготовили сказочные герои они возвращаются на то место, с которого начинали свое путешествие. Там их ждет Илья Муромец.

Богатырь: Ну что ребята, вы со всеми заданиями справились? Давайте теперь соберем пазл и злые чары развеются. Тогда, моя Настасьюшка вернется ко мне, и мы будем жить долго и счастливо. (Дети собирают пазл и появляется Настенька.) Богатырь благодарит детей за помощь и прощается с ними.

Спортивное развлечение в плавательном бассейне «Лягушачья дискотека» для детей среднего дошкольного возраста

Дети входят в бассейн, их встречает лягушка (тренер в купальном костюме, на голове шапочка лягушки).

Бассейн украшен изображениями водяных лилий и кувшинок, среди которых сидят лягушата (пластмассовые игрушки).

Лягушка: Птицы весело поют,

Утро наступило,
 В нашем озере уют –
 И тепло и сыро.
 На воде у нас цветут
 Лилии, кувшинки
 И покой нам стерегут
 Стебли камышинки.
 Если солнышко с утра
 Значит, нам играть пора!

Здравствуйте, ребята! Вот здесь я и живу со своими подружками – лягушками. Хотите быть нашими друзьями и стать лягушатами?

Дети: Да!

Лягушка: Ну, давайте попробуем!

Эй, смешные лягушата!
 Вы весёлые ребята!
 Можно с вами поиграть?
 Можно вашим другом стать?

Дети: Да!

Лягушка: Повторяйте за мной движения (дети повторяют движения, соответственно тексту *стихотворения за Лягушкой*):

Видим, скачут по опушке
 Две зеленые лягушки,
 Прыг-скок, прыг-скок,
 Прыгать с пятки на носок.
 На речушке две подружки,
 Две зеленые лягушки
 Утром рано умывались,
 Полотенцем растирались,
 Ножками топали,
 Ручками хлопали.
 Вправо-влево наклонялись
 И обратно возвращались.
 Вот здоровья в чем секрет
 Всем, друзья, физкульт привет!

(Дети заходят в воду)

Лягушка: Лягушата

- любят гулять по воде (*дети ходят в разных направлениях*);
- любят умываться (*дети моют глазки, носики, самые смелые опускают лицо в воду*);
- любят хлопать ладошками по воде (*хлопают ладошками по воде*);
- любят устраивать фонтанчики (*дети, взявшись за поручень, принимают положение «стрелы» и, погружая лицо в воду, начинают работать ногами вверх-вниз, поднимая фонтан брызг*).

Лягушка: А вы умеете прыгать как лягушки?

(Дети прыгают за лягушкой, весело крича: ква-ква. Упражнение повторяется 3-4 раза.)

А плавать умеете?

(Дети выполняют упражнение «Стрела» с доской, кто посмелее – без доски)

Лягушка: Ну, молодцы. Прыгать и плавать вы умеете очень хорошо, как настоящие лягушата. А поиграть хотите? Лягушата очень любят прятки. А вы?
Дети: Да!

Игра «Прятки»

Лягушка: Меня солнышко прислало

Очень строго наказало

Можно весело играть:

Прыгать, бегать и скакать.

(Игра «Лягушата резвятся». Звучит музыка, дети играют, музыка прекращается. Лягушка дает команду: «Лягушата спят!» Дети садятся на корточки и замолкают, 10-15 сек.)

Лягушка: Ну-ка, дети, просыпайтесь,

Лягушата, поднимайтесь.

Можно весело играть,

Прыгать, бегать и скакать.

(Игра повторяется 3-4 раза)

Лягушка: А еще лягушата очень любят танцевать.

(Под музыку «Танец веселых лягушат» дети танцуют на воде)

Лягушка: У меня есть подружка – веселая пчелка. Она тоже хочет с вами поиграть.

(Звучит запись «Полет шмеля» Римского-Корсакова. Игра «Пчелка»).

Лягушка: Мне пора домой. Весело было с вами. Спасибо, ребята!

Дети: Спасибо, Лягушка! Приходи еще к нам в гости!

Лягушка: Я прийти всегда к вам рада в лягушачий детский сад. Порадовали вы меня, ребята, смелые, ловкие, умелые, не боитесь воды. Ну, спасибо вам, родные, лягушата дорогие. А вот и мое угощение (сладкие подарки).

Лягушка: До свиданья! Не болейте!

(Звучит музыка, дети идут в группу)

Длительность: 20-25 минут

Конспект образовательной деятельности по познавательному развитию «Позвоночник и правильная осанка» для детей старшего дошкольного возраста

Цель: Формирование у детей представления о роли позвоночника и правильной осанке.

Оборудование: мягкая игрушка - ежик, игрушечная машинка с кузовом, «перчаточные» (наручные) куклы, проволочные человечки.

ХОД ОД:

Воспитатель: Сегодня к нам приехал театр с великими артистами, которые покажут нам представление.

Воспитатель вывозит игрушечную машинку, в кузове которой находятся перчаточные куклы. Они лежат неподвижно и бесформенно.

Тиша: Какие же это артисты? Тряпочки разноцветные, и все.

Воспитатель: Почему Тиша назвал артистов разноцветными тряпочками? Чего же им не хватает для того, чтобы превратиться в артистов и начать свое представление? (Ответы детей. Дети могут сказать, что кукол надо надеть на руку и тогда они приобретут форму, выпрямят спинки.)

- А что помогает нашей руке быть прямой и подвижной? (Ответы детей. Воспитатель предлагает им пощупать свои руки и найти косточки.) - Без косточек и наша с вами рука будет похожа на безжизненную кожаную тряпочку. А как еще можно помочь артистам выпрямиться? (Ответы детей).

Тиша вспоминает, что сегодня утром к нему в гости пришли проволочные человечки. Он приглашает их на занятие и просит помочь куклам приобрести форму. Человечки с радостью соглашаются.

Воспитатель вместе с детьми вставляет часть проволочных каркасов в каждого из «артистов». «Артисты» готовятся к представлению. Дети устраивают зрительный зал. Сценой может служить стол с соответствующими содержанию спектакля декорациями. Проволочные человечки присоединяются к зрителям.

Воспитатель манипулирует куклами и озвучивает их. В занятии могут быть использованы любые перчаточные куклы. В любом случае это будет театральная иллюстрация поучительной истории о двух друзьях или подругах, учащихся в школе и об их учительнице. Пример такой:

Ведущий: В одном светлом и веселом лесу открылась школа. Все звери очень обрадовались и начали собирать своих детишек. Каждому из них в лесном магазине был куплен красивый ранец, тетради.

Далее воспитатель обращается к детям, предлагая перечислить все, что может пригодиться к школе.

- Собрались на занятие и две подружки - Зайка и Лисичка, пришли в школу, сели за парту. Пришел учитель, он просит учеников написать диктант или решить задачку. Лисичка сидит ровно за партой, а Зайка горбится. Учитель просит зайку сесть ровно, но она не слушает учителя и по-прежнему сутулится. (Воспитатель по мере повествования сгибает проволочный каркас спины куклы-Зайки.) Затем подружки идут домой.

Ведущий: Прошло несколько месяцев учебы. Сейчас подружки придут из школы. Появляется Лисичка. Она весело бежит по дорожке домой. Спинка у нее прямая и ровная. За ней плетется грустная, сгорбленная Зайка в очках. Воспитатель предлагает детям угадать, отчего у Зайки такое невеселое настроение.

Дети отвечают.

Воспитатель предлагает пообщаться с куклой, которая на вопросы детей отвечает, что в свое время не слушала добрых советов старших, мамы-зайчихи и подружек. Сидела за партой неровно, низко наклонялась над тет-

радкой. И вот теперь спинка у нее стала кривая, глаза плохо видят, и ей приходится носить очки. А с искривленной спиной тяжело бегать и дышать, стала болеть голова. Тут возвращается Лисичка.

Лисичка: Я тебя потеряла, милая Зайка!

Зайка: Ты знаешь, теперь мне стало трудно бегать. Да и с ребятами заговорила. Надо было их предупредить, чтобы сидели правильно и слушались добрых советов.

Лисичка: Ну, ничего, Зайка. Ты ведь теперь стараешься сидеть ровно и каждый день делаешь гимнастику для спины. Все поправится.

Представление окончено. Начинается обсуждение.

Воспитатель: Отчего так получилось? Разве у Зайки спинка не такая прямая, как палочка?

Воспитатель достаёт проволочный каркас из куклы-Зайчика и куклы-Лисички и рассматривает их. У Лисички спина-проволочка ровная, а у Зайки - согнутая. Дети пробуют согнуть проволочки и определяют, что они гнутся легко и просто.

Тиша: Интересно, а у нас внутри тоже такая же проволочка? Давайте достанем и посмотрим. Если она так же гнётся, то с нами может случиться то же, что и с Зайкой.

Воспитатель: Нет, Тиша, у людей внутри не проволочка, а позвоночник, который состоит из множества косточек-позвонков и поэтому тоже хорошо гнётся. Пока дети маленькие, косточки у них молодые и гибкие. Когда же ребёнок вырастает, косточки у него становятся прочнее, позвоночник перестаёт так легко гнуться и закрепляется таким, каким сформировался в детстве: ровным или искривлённым.

Воспитатель просит детей посмотреть на людей, изображённых на рисунке.

Воспитатель: У спортсмена правильная осанка, ровная спина. Почему? Он в школе ровно сидел за партой, не сутулился, занимался физкультурой. А вот сутулый человек. Совсем как Зайка. Ему, наверное, тоже тяжело дышать и ходить. А теперь сравните себя с этими людьми: на кого из них чаще похожи вы? Как вы сидите за столом, за партой? Что нужно делать, чтобы не стать такими, как Зайка?

по познавательному развитию «Особенности вкусовых ощущений, их роли в жизни человека» для детей среднего дошкольного возраста

Цели:

- формировать у детей представления об особенностях вкусовых ощущений, их роли в жизни человека.
- побуждать детей с осторожностью относиться к неизвестным веществам. повторение и систематизация знаний об органах чувств и соответствующих им видах ощущений.

Оборудование: Мягкая игрушка-ёжик, четыре одинаковые банки и четыре этикетки, чайные ложечки, яблоко, нож.

Ход ОД:

Воспитатель: Ребята! Нам осталось понять смысл последнего «окна», в котором нарисован язык. Что же делает язык, как он помогает нам больше узнать об окружающем мире?

- Да, при помощи языка мы говорим, но язык, как и нос, тоже выполняет две работы. Помните, мы говорили, что нос дышит и запахи чувствует, а язык говорит, а ещё...

Тиша: Я думаю, что дети сами догадаются о второй «профессии» языка, если послушают мою историю и помогут мне.

- У меня есть замечательный друг, его зовут ёжик Тоша, он живёт далеко отсюда в сказочном лесу. Он очень добрый и хороший друг, всегда всем приходит на помощь.

Однажды, когда он спешил на помощь к белочке, то сорвался с обрыва и сломал себе лапки. Когда я узнал об этом, то сразу же побежал к доктору Айболиту. Он мне дал три баночки: в одной - мёртвая вода, её надо было намазать лапки, чтобы косточки срослись, во второй - живая вода, её надо было смазать лапки, чтобы они опять быстро бегали, а в третьей была вода радости.

Эту воду Тоша должен был выпить и тогда к нему снова бы вернулись счастье и радость. Я принёс домой эти баночки, поставил их на полку, а сам пошёл собираться в дорогу. Но когда я захотел взять эти баночки, оказалось, что все этикетки, наклейки с названиями отклеились от баночек, да ещё на полке стояла такая же баночка с простой водой.

Я сначала не очень расстроился, так как запомнил, что мёртвая вода - солёная, живая - кислая, а радостная - как вы думаете, какого вкуса радостная вода? (Ответы детей).

- Да, правильно, сладкая. Но когда я решил попробовать воду из разных баночек, оказалось, что я не ощущаю никакого вкуса. И вдруг мне стало очень больно, а мой язык прилип к этому предмету. Я его оторвал от языка, даже кровь выступила.

Оказывается, этот предмет был сделан.

Воспитатель: Из чего он сделан?

Дети: Из железа.

Тиша: Да, правильно, а на нем была вовсе не сахарная пудра, а

изморозь.

Теперь я никогда не буду лизать железо на морозе и не буду прикасаться к нему влажными руками. Но доктор Айболит сказал, что некоторое время мой язык не будет чувствовать вкуса. Тогда кто же мне поможет вылечить моего друга? Может быть вы ребята?

Воспитатель: Конечно, Тиша. Не сомневайся, дети обязательно тебе помогут. Неси свои баночки

Тиша приносит 4 одинаковых поллитровых банки и 4 этикетки с надписями:

- | | |
|----------------|------------------|
| - мёртвая вода | - радостная вода |
| - живая вода | - вода |

Банки наполнены слабо концентрированными растворами соли, сахара, лимонной кислоты.

Воспитатель: Как будем пробовать воду?

Тиша: Пусть из этих баночек попробует каждый, один язык хорошо, а шесть лучше. Вот вам всем по маленькой ложечке.

Дети по очереди пробуют воду и решают, какую этикетку приклеить на первую банку. Таким же образом определяется содержимое других баночек. В процессе эксперимента нужно следить, чтобы дети определяли вкус воды, дотрагиваясь до неё лишь кончиком языка. Затем воду из ложечки надо вылить в определённую ёмкость. После того, как задание выполнено, Тиша благодарит ребят за помощь и, забрав баночки, уходит к своему другу Тоше.

Воспитатель: Ну что, ребята, догадались, какую ещё работу выполняет наш язык?

- Он чувствует вкус.
- А какой бывает вкус?
- Кислый, сладкий, горький, солёный.

- Поэтому о языке нужно заботиться, беречь его. Надеюсь, что вы не будете лизать металлические предметы на морозе, как это сделал Тиша, или пить или есть что-то очень холодное или горячее. И, конечно, не возьмёте в рот кусок чего-то незнакомого, похожего на пищу, или не выпьете большой глоток какой-то незнакомой жидкости.

- Но что я слышу? Наш Тиша, кажется, уже вернулся.

Воспитатель выходит в соседнюю комнату и возвращается с тише, который держит в руках яблоко.

Тиша: Ребята, ещё раз спасибо вам! Вы помогли мне вылечить друга. Он тоже благодарит вас и дарит вам вот это замечательное яблоко. Но только вы его не сразу ешьте, а «пропустите» его сначала через все окна.

Воспитатель: Давайте вспомним как называются эти «окна»:

- первое - глаза
- второе - уши
- третье - нос

- четвёртое - пальцы

- пятое - язык

- Итак, первое окно. Что мы должны сейчас сделать?

дети: Внимательно рассмотреть яблоко и рассказать о том, каким его видят наши глаза.

- Посоветуйтесь между собой. Дети обсуждают друг с другом, что они видят, затем один из них описывает яблоко, другие дополняют, а воспитатель обобщает сказанное (форма, размер, цвет).

Воспитатель: А теперь давайте проведём яблоко ещё через одно «окно» пальцы. Что для этого нужно сделать?

Дети: потрогать его, почувствовать, какое оно на ощупь, а затем рассказать.

Воспитатель дополняет рассказ детей (гладкое, прохладное, твёрдое, тяжёлое и др.)

Воспитатель: Настала очередь третьего «окна». Давайте пропустим яблоко через окно, где нарисовано ухо. Что нужно сделать?

Дети: Постучать по столу. Послушать, как оно звучит.

Воспитатель или дети стучат яблоком по столу, прислушиваются к издаваемому звуку.

Воспитатель: А теперь я разделю яблоко на несколько частей. Послушайте, какой будет звук, когда я буду резать яблоко. На сколько частей будем делить яблоко, чтобы всем досталось? (Дети отвечают).

Воспитатель разрезает яблоко, затем кто-то из детей рассказывает о том, какие звуки были слышны, когда яблоком стучали по столу и разрезали его.

Воспитатель обобщает (глухой стук и хруст).

Воспитатель: Какие «окна» ещё остались?

Дети: Нос и язык.

- Что будем делать сначала?

- Понюхаем яблоко.

Дети изучают запах яблока, делятся между собой впечатлениями, записывают их. Воспитатель: Осталось последнее «окно» - язык.

- Теперь вы можете съесть ваш кусочек яблока, почувствуйте его вкус. Язык помогает вам ощутить вкус яблока. Будьте внимательны и постарайтесь запомнить ваши ощущения, чтобы потом о них рассказать.

Дети едят яблоко, рассказывают о своих впечатлениях, записывают их.

Воспитатель: Вот мы и провели наше яблоко через пять «окон». И что же узнали о нем? Кто может рассказать?

Дети узнали, что яблоко круглое и красное, гладкое, прохладное, твёрдое, оно хрустит, когда его режешь или кусаешь зубами, оно ароматное, сочное, кисло-сладкое, очень вкусное и красивое.

Методические рекомендации для воспитателей по проведению подвижных игр в разные периоды года. Подборка подвижных игр для детей 3-7 лет

Использование подвижных игр в физическом и психическом развитии детей дошкольного возраста

Роль игры в становлении и развитии ребенка переоценить невозможно. Именно в игре ребенок познает окружающий мир, его законы, учится жить по правилам. Все дети обожают двигаться, прыгать, скакать, бегать наперегонки.

Подвижные игры с правилами — это сознательная, активная деятельность ребенка, для которой характерно своевременное и точное выполнение заданий, связанных с правилами, обязательными для всех участников. Подвижная игра — это своего рода некое упражнение, с помощью которого дети готовятся к жизни.

Подвижные игры для детей дошкольного возраста используют в детской психокоррекции: развитие мелкой и крупной моторики, устранение страхов.

Подвижные игры имеют огромное значение в жизни ребёнка, так как представляют собой незаменимое средство получения ребёнком знаний и представлений об окружающем мире. Также они влияют на развитие мышления, смекалки, сноровки, ловкости, морально волевых качеств. Подвижные игры для детей укрепляют физическое здоровье, обучают жизненным ситуациям, помогают ребёнку получить правильное развитие.

Подвижные игры для детей младшего дошкольного возраста

Дети младшего дошкольного возраста в игре, как правило, подражают всему, что они видят. В подвижных играх малышей, как правило, проявляется не общение со сверстниками, а отображение той жизни, которой живут взрослые или животные. Дети в этом возрасте с удовольствием летают как воробушки, прыгают как зайчики, взмахивают руками как бабочки крылышками. Благодаря развитой способности к имитации большинство подвижных игр детей младшего дошкольного возраста несут в себе сюжетный характер.

Содержание подвижных игр для детей дошкольного возраста в детском саду направлены на развитие видов движения: бега, прыжков, лазания.

Подвижная игра "Мыши водят хоровод"

Цель: развивать двигательную активность

Описание: перед началом игры необходимо выбрать водящего — «кота». Кот выбирает себе «печку» (ею может послужить скамейка или стул), садится на нее и закрывает глаза. Все остальные участники берутся за руки и начинают водить хоровод вокруг кота со словами:

Мыши водят хоровод,

На печи дремлет кот.

Тише мыши, не шумите,

Кота Ваську не будите,
Вот проснётся Васька кот —
Разобьёт наш хоровод!»

Во время произнесения последних слов кот потягивается, открывает глаза и начинает гоняться за мышами. Пойманный участник становится котом, и игра начинается сначала.

Игра "Солнышко и дождик"

Задачи: научить детей находить свое место в игре, ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять действия по сигналу воспитателя.

Описание: Дети сидят в зале на стульчиках. Стульчики — это их «дом». После слов воспитателя: «Какая хорошая погода, идите гулять!», ребята встают и начинают двигаться в произвольном направлении. Как только педагог скажет: «Дождь пошёл, бегите домой!», дети должны прибежать к стульям и занять своё место. Воспитатель приговаривает «Кап – кап – кап!». Постепенно дождь утихает и воспитатель говорит: «Идите гулять. Дождь кончился!».

Игра "Воробушки и кот"

Задачи: учить детей мягко спрыгивать, сгибая ноги в коленях, бегать, увертываться от водящего, убежать, находить своё место.

Описание: На земле нарисованы круги — «гнездышки». Дети — «воробушки» сидят в своих «гнездышках» на одной стороне площадки. На другой стороне площадки расположился «кот». Как только «кот» задремлет, «воробушки» вылетают на дорогу, перелетают с места на место, ищут крошки, зёрнышки. «Кот» просыпается, мяукает, бежит за воробушками, которые должны улететь в свои гнезда.

Сначала роль «кота» выполняет воспитатель, потом — кто-нибудь из детей.

Игра "Кот и мыши"

Существует множество игр для детей с участниками котами и мышами. Вот одна из них.

Задачи: Эта подвижная игра помогает развивать у детей умение выполнять движение по сигналу. Упражнять в беге по разным направлениям.

Описание: Дети — «мыши» сидят в норках (на стульях вдоль стены). В одном из углов площадки сидит «кошка» — воспитатель. Кошка засыпает, и мыши разбегаются по залу. Кошка просыпается, мяукает, начинает ловить мышей, которые бегут в норки и занимают свои места. Когда все мыши вернуться в норки, кошка еще раз проходит по залу, затем возвращается на свое место и засыпает.

Подвижная игра для дошкольников "У медведя во бору"

Задачи: развивать скорость реакции на словесный сигнал, упражнять детей в беге, развивать внимание.

Описание: Среди участников выбирают одного водящего, который будет «медведем». На игровой площадке начертить два круга. Первый круг — берлога медведя, второй круг — дом для остальных участников игры. Начинается игра с того, что дети выходят из дома со словами:

У медведя во бору
Грибы, ягоды беру.
А медведь не спит,
И на нас рычит.

Как только дети произнесли эти слова, «медведь» выбегает из берлоги и ловит детей. Тот, кто не успел добежать до дома и был пойман «медведем», становится водящим («медведем»).

Подвижная игра "Найди себе пару"

Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу, быстро строиться в пары.

Описание: Участники стоят вдоль стены. Каждый из них получает по флажку. Как только воспитатель подаст знак, дети разбегаются по площадке. После команды «Найди себе пару», участники, имеющие флажки одинакового цвета, объединяются в пары. В игре должно участвовать нечетное количество детей и в конце игры один остаётся без пары.

Все эти подвижные игры можно с успехом использовать для игры в детском саду в группе или на прогулке. Дети разного возраста: от малышей 3-х лет до детей средней группы 4-5 лет с удовольствием играют в них.

Подвижные игры для детей 5-7 лет

У детей 5-6, 6-7 лет характер игровой деятельности несколько меняется. Теперь их уже начинает интересовать результат подвижной игры, они стремятся выразить свои чувства, желания, осуществить задуманное. Однако подражательность и имитация не исчезают и продолжают играть немаловажную роль в жизни старшего дошкольника. В эти игры можно также играть в детском саду.

Игра "Медведь и пчелы"

Задачи: упражняться в беге, соблюдать правила игры.

Описание: участники делятся на две команды — «медведей» и «пчёл». Перед началом игры «пчелы» занимают места в своих «ульях» (ульями могут послужить скамейки, лесенки). По команде ведущего «пчелы» улетают на луг за медом, а в это время «медведи» забираются в «ульи» и лакомятся мёдом. Услышав сигнал «Медведи!», все «пчелы» возвращаются в «ульи» и «жалят» (саят) не успевших убежать «медведей». В следующий раз ужаленный «медведь» уже не выходит за мёдом, а остаётся в берлоге.

Игра "Горелки"

Задачи: упражнять в беге, реагировать на сигнал, соблюдать правила игры.

Описание: В игре принимают участие нечётное количество детей, которые становятся парами и держатся за руки. Впереди колонны находится водящий, который смотрит вперёд. Дети хором повторяют слова:

Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло,
Глянь на небо —

Птички летят,
Колокольчики звенят!
Раз! Два! Три! Беги!

Как только участники произнесут слово «Беги!», стоящие в последней паре в колонне отпускает руки и бегут вдоль колонны вперёд, один с правой стороны, другой — с левой. Их задача — выбежать вперёд, встать перед водящим и снова взяться за руки. Водящий, в свою очередь, должен поймать кого-то из этой пары до того момента, как они возьмутся за руки. Если получится поймать, то водящий с пойманным образует новую пару, а участник, оставшийся без пары, теперь будет водить.

Подвижная игра "Два мороза"

Известная многим игра для дошкольников с простыми правилами. Задачи: развивать торможение у детей, умение действовать по сигналу, упражняться в беге.

Описание: На противоположных сторонах площадки располагаются два дома, обозначенные линиями. Игроки размещаются с одной стороны площадки. Воспитатель выбирает двух человек, которые станут водящими. Они располагаются посередине площадки между домами, повернувшись лицом к детям. Это два Мороза — Мороз Красный нос и Мороз Синий нос. По сигналу воспитателя «Начали!» оба Мороза произносят слова: «Мы два брата молодые, два мороза удалые. Я — Мороз Красный Нос. Я — Мороз Синий Нос. Кто из вас решится в путь-дороженьку пуститься?» Все играющие отвечают: «Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз» и перебегают в дом на противоположной стороне площадки, а Морозы стараются их заморозить, т.е. коснуться рукой. Те из ребят, которых коснулся Мороз, застывают на месте и остаются так стоять до конца перебежки. Замороженных пересчитывают, после чего они присоединяются к играющим.

Игра "Ловля оленей"

Задачи: упражняться в беге в разных направлениях, ловкости.

Описание: Среди участников выбираются два пастуха. Остальные игроки — олени, располагающиеся внутри очерченного круга. Пастухи находятся за кругом, друг против друга. По сигналу ведущего, пастухи по очереди бросают мяч в оленей, а те стараются увернуться от мяча. Олень, в которого мяч попал, считается пойманным и выходит из круга. После нескольких повторений подсчитывает количество пойманных оленей.

Игра "Удочка"

Задачи: развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.

Описание: участники располагаются по кругу. В центре находится водящий — воспитатель. Он в руках держит верёвочку, на конце которой привязан небольшой мешочек с песком. Водящий вращает верёвочку по кругу над самой землёй. Дети подпрыгивают таким образом, чтобы верёвочка не задела их ног. Те участники, которым верёвочка задела по ногам, выбывают из игры.

Игра "Охотники и соколы"

Задачи: упражняться в беге.

Описание: Все участники — соколы, находятся на одной стороне зала. Посередине зала находятся два охотника. Как только воспитатель подаст сигнал: «Соколы, летите!» участники должны перебежать на противоположную сторону зала. Задача охотников поймать (запятнать) как можно больше соколов, прежде чем те успеют пересечь условную линию. Повторить игру 2-3 раза, после чего сменить водящих.

Игра "Паук и мухи"

Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.

Описание: в одном из углов зала кружком обозначается паутина, в которой находится паук — водящий. Все остальные ребята — мухи. Все мухи «летают» по залу, жужжат. По сигналу ведущего «Паук!» мухи замирают. Паук выходит из укрытия и внимательно осматривает всех мух. Тех, которые пошевеливаются, он отводит в свою паутину. После двух-трех повторений, подсчитывается количество пойманных мух.

Подвижная игра "Мышеловка"

Задачи: развивать у детей умение выполнять действия по сигналу.

Описание: Два участника становятся лицом друг к другу, соединяют руки и поднимают их выше. После этого оба хором говорят:

«Как нам мыши надоели, все погрызли, все поели!

Мышеловку мы поставим и мышей тогда поймаем!»

Пока участники говорят эти слова, остальные ребята должны пробежать под их сцепленными руками. На последних словах ведущие резко опускают руки и ловят кого-то из участников. Пойманный присоединяется к ловцам и теперь их становится трое. Так постепенно мышеловка растёт. Участник, оставшийся самым последним, является победителем.

Игра "Бездомный заяц"

Цель: развивать внимательность, мышление, быстроту и выносливость.

Описание: Из всех участников выбираются охотник и бездомный заяц. Оставшиеся игроки — зайцы, чертят каждый себе круг и встают в него. Охотник пытается догнать убегающего бездомного зайца.

Заяц может спастись от охотника, забежав в любой круг. При этом, тот участник, который стоит в этом кругу, должен сразу же убежать, так как теперь он становится бездомным зайцем, и охотник ловит теперь его.

Если охотник зайца поймал, то пойманный становится охотником.

Подвижная игра "Ноги от земли"

Задачи: учиться соблюдать правила игры.

Описание: Водящий вместе с другими ребятами ходит по залу. Как только воспитатель произнесёт: «Лови!», все участники разбегаются, стараясь взобраться на любое возвышение, где можно поднять ноги над землёй. Осалить можно только тех, у кого ноги на земле. По окончании игры подсчитывается количество проигравших и выбирается новый водящий.

Подвижная игра "Третий лишний"

Задачи: развивать ловкость, быстроту, воспитывать чувство коллективизма.

Описание: Участники прогуливаются по кругу парами, взявшись за руки. Расстояние между парами 1,5 — 2 метра. Двое водящих, один из которых убегает, другой догоняет. Убегающий игрок в любой момент может встать впереди любой пары. В этом случае, задний игрок пары, перед которой он встал, становится тем, кого догоняют. Если все же игрока удалось догнать и осалить, то водящие меняются ролями.

Игра "Перестрелка"

Задачи: развивать ловкость, внимательность, быстроту реакции.

Описание: проводится игра на волейбольной площадке. Отступив на 1,5 метра от лицевой линии внутрь зала, проводится параллельная ей линия, чтобы образовалось нечто вроде коридора. На другой стороне также проводится дополнительная линия.

Участники делятся на две команды, каждая из которых размещается на своей половине площадки от средней линии коридора. В обеих командах необходимо выбрать капитана. Заходить на территорию соперника нельзя. Каждый игрок, у которого оказался мяч, старается попасть им в своего соперника, не заходя при этом за среднюю линию. Засаленный игрок отправляется в плен и находится там до тех пор, пока игроки его команды не перекинут ему в руки мяч. После этого игрок возвращается в команду.

Подвижные игры на прогулке

Гуляя с детьми в детском саду воспитателю нужно чем-то занять детей: отличным решением является организация подвижных игр во время прогулки. Сначала воспитатель знакомит детей с различными играми, а в дальнейшем дети сами, разделяясь на группы, смогут решить, в какую игру они хотят играть. Игры на свежем воздухе оказывают благотворное влияние на развитие детского организма и укрепление иммунитета. И время прогулки летит незаметно.

Перед началом игры воспитателю нужно обратить внимание на состояние игрового поля: нет ли лишних предметов, осколков и всего того, что может помешать детям играть и создаст травмоопасную обстановку.

Игра "День и ночь"

Задачи: упражнять в беге в разных направлениях, действовать по сигналу.

Описание: Все участники делятся на две команды. Одна команда «день», другая — «ночь». Посередине зала чертится линия или кладётся шнур. На расстоянии двух шагов от проведённой линии, спиной друг к другу стоят команды. По команде ведущего, например, «День!» команда с соответствующим названием начинает догонять. Дети из команды «ночь» должны успеть убежать за условную черту, пока их не успели запятнать соперники. Побеждает та команда, которая успеет запятнать большее количество игроков из противоположной команды.

Игра "Корзинки"

Задачи: упражнять в беге друг за другом, развивать скорость, быстроту реакции, внимательность.

Описание: Выбираются двое ведущих. Один из них будет ловцом, другой — беглецом. Все оставшиеся участники делятся на пары и берутся за руки, создавая что-то наподобие корзинки. Игроки разбегаются в разные стороны, а ведущие разделяются, ловец пытается догнать беглеца. Беглец должен бегать между парами. Корзинки не должны поймать беглеца, а для этого он называет имена участников корзинки, к которой подбегает.

Подвижные игры малой интенсивности

Пять шагов

Цель игры: воспитывать сообразительность и быстроту мышления.

Участвуют поочередно несколько игроков. Детям нужно сделать 5 шагов в быстром темпе и на каждый шаг без пауз и остановок произносить любое имя (женское или мужское в зависимости от задания). Отмечаются игроки, которые справились с заданием.

Игру можно усложнить, предлагая детям называть не имена, а, например, зверей, рыб, птиц и т. д.

Мяч соседу

Цель игры: закреплять быструю передачу мяча по кругу.

Игроки строятся в круг на расстоянии вытянутых рук друг от друга. У двух игроков, стоящих на противоположных сторонах круга, — по мячу. По сигналу дети передают мяч по кругу в одном направлении, как можно быстрее, стараясь, чтобы один мяч догнал другой. Проигрывает игрок, у которого окажется 2 мяча. Игра повторяется.

! Мяч передавать соседнему игроку, никого не пропускать.

Воротца

Цель игры: закреплять ходьбу парами, воспитывать организованность и коллективизм.

Игроки шагают по площадке в колонне по два. По команде «Стоп!» останавливаются, поднимают сцепленные руки вверх, образуя воротца. Первая пара поворачивается кругом, пробегает под воротцами, становится последней, говоря «Готово!». По этому сигналу дети опускают руки и продолжают ходьбу.

! Игру можно усложнить, изменив направление движения колонны.

Запрещённое движение

Цель игры: развивать моторную память.

Игроки строятся в круг, в центре — педагог. Он выполняет различные движения, указав, какое из них — запрещённое. Дети повторяют все движения,

кроме запрещённого. Те, кто повторили запрещённое движение, получают штрафные очки. Отмечаются игроки, которые не получили штрафных очков.

! Запрещённое движение надо менять через 4 – 5 повторений.

Зеркало

Цель игры: воспитывать артистичность и выразительность движений.

Игроки находятся на площадке, водящий стоит к ним лицом. Дети – это отражение водящего в зеркале. Водящий «перед зеркалом» выполняет различные имитационные действия (расчёсывается, поправляет одежду, строит рожицы и т. д.). Игроки одновременно с водящим копируют все его действия, стараясь точно передать не только жесты, но и мимику.

Роль водящего может выполнять как педагог, так и ребёнок.

Фантазёры

Цель игры: формировать творческое воображение.

Игроки шагают в колонне по одному, педагог громко называет любой предмет, животное, растение (лодка, волк, стул и т. д.). Дети останавливаются и позой, мимикой, жестами пытаются изобразить то, что назвал педагог. Отмечается самый интересный образ.

! Каждый игрок старается придумать свою фигуру.

Летает – не летает

Цель игры: воспитывать внимание и сообразительность.

Игроки шагают в колонне по одному, а педагог называет предметы. Если будут названы летающие предметы, например, бабочка, жук и т. д., то игроки останавливаются, поднимают руки в стороны и делают взмахи вверх-вниз.

! Можно построить игроков в шеренгу или в круг.

Эхо

Цель игры: отдых и расслабление после физической нагрузки игроки принимают и. п. – лёжа на спине, руки за головой. Педагог произносит короткие предложения, а дети отвечают, как эхо протягивая последнее слово. Например, педагог говорит «Кто там?», а дети отвечают «Та-а-ам».

! В игру можно включить дыхательные упражнения или звуковую гимнастику.

Подвижные игры средней интенсивности

Приветики

Цель игры: развивать танцевальные движения, медленный бег в рассыпную.

Под спокойную музыку дети медленно бегают в рассыпную или выполняют различные танцевальные движения. Музыка обрывается – играющие должны поприветствовать друг друга в парах необычным способом. Например, прижаться щека к щеке, рука к руке и т. д. Снова звучит музыка, дети

танцуют, музыка обрывается; каждый ребёнок выбирает себе пару, чтобы поздороваться. Игра проводится 5 – 6 мин.

Сбей грушу

Цель игры: упражнять в равновесии, бросках мяча, метании.

Игроки делятся на 2 команды. Первая – «груши», дети встают на скамейку, поставленную поперёк зала. Игроки второй команды – «метатели» берут по одному мячу и выстраиваются в шеренгу на расстоянии 5 – 6 м от скамейки. По сигналу «метатели» по очереди бросают мяч, стараясь сбить «грушу». Игра проводится 5 – 6 раз. Выигрывает команда, сбившая больше «груш» (подсчитывается общее количество сбитых «груш»).

! Сбитым считается тот игрок- «груша», в которого попал мяч или он сам спрыгнул на пол.

Озорные гномы

Цель игры: развивать быстроту реакций.

Дети выстраиваются в 2 шеренги лицом друг к другу на расстоянии 6 – 8 м, в середине зала стоит ведущий – «волшебник». Дети, к которым он находится лицом, не двигаются, другие выполняют разные движения. Ведущий неожиданно поворачивается лицом то к одной, то к другой шеренге. Игра проводится 2 – 3 мин.

Слушай – танцуй

Цель игры: развивать танцевальные движения, быстроту реакций.

Дети двигаются под музыку. Музыка обрывается – играющие должны успеть застыть в позе, на которую пришлась остановка в музыке. Снова звучит музыка. Дети танцуют. Подбирается музыка разная по ритму.

! Во время движения дети не должны задевать друг друга.

День и ночь

Цель игры: обучать детей умению бросать и ловить мяч.

У каждого из детей в руках по мячу. По команде «День!» дети выполняют знакомые движения с мячом (броски вверх, вниз, в стену, в кольцо, набивание мяча на месте, в движении и др.). По команде «Ночь!» — замереть в той позе, в которой застала ночь.

Игра проводится 3 – 4 мин.

Дракон

Цель игры: развивать бег с увёртыванием, прыжки.

Дети выстраиваются в колонну, держатся за пояс впереди стоящего. Первый – это «голова», последний – «хвост». По сигналу «голова» старается достать до «хвоста», а «хвост» увёртывается в разные стороны. Если «голова» поймала «хвост», то «голова» становится «хвостом», а следующий игрок «головой». Если «дракон» расцепился, значит он погиб. Назначаются новые «голова» и «хвост».

Смелый охотник

Цель игры: развивать умение ползать и бегать.

Из детей выбирается смелый охотник, он находится за линией. На расстоянии 6 – 8 м стоят остальные дети, изображают лес из спящих драконов.

Охотник выходит из своего дома, заходит в лес и, медленно обходя драконов, считает вслух до 5 (10). На счёт 5 (10) драконы просыпаются и стараются догнать убегающего охотника.

Большая черепаха

Цель игры: развивать координацию движений, умение ползать.

Группа из 2 – 6 детей встаёт на четвереньки под большим «черепашым панцирем» и пытается заставить черепаху двигаться в одном направлении. В качестве панциря используется гимнастический мат или что подскажет фантазия из подручных материалов: большой лист картона или пластика, одеяло, брезент, матрас.

У ребят порядок строгий

Цель игры: учить находить своё место в игре, воспитывать самоорганизованность и внимание.

Игроки строятся в 3 – 4 круга в разных частях площадки, берутся за руки. По команде шагают врассыпную по площадке и говорят:

У ребят порядок строгий,

Знают все свои места.

Ну, трубите веселее:

Тра-та-та, тра-та-та!

С последними словами дети строятся в круги. Отмечаются круги, которые быстро и без ошибок построились.

Горячая картошка

Цель игры: закреплять передачу мяча по кругу.

Игроки строятся в круг, один из игроков держит в руках мяч. Под музыку или звуки бубна дети передают по кругу мяч друг другу. Как только музыка остановилась, игрок, у которого оказался в руках мяч, выбывает из игры. Игра продолжается до тех пор, пока не останутся 2 игрока-победителя.

! При передаче мяч не бросать; уронившие мяч выбывают из игры

Кто внимательный?

Цель игры: воспитывать внимание и организованность.

Дети строятся в колонну, шагают по площадке и выполняют движения по сигналу. 1 удар в бубен – присед, 2 удара – стойка на одной ноге, 3 удара – подскоки на месте. Отмечаются самые внимательные игроки.

! Сигналы подаются в разной последовательности, после каждого сигнала дети продолжают ходьбу в колонне. Можно придумать и другие упражнения.

Ручейки и озёра

Цель игры: учить детей бегать и выполнять перестроения.

Дети стоят в 2-3 колоннах с одинаковым количеством играющих в разных частях зала – это ручейки. На сигнал «Ручейки побежали!» все бегут друг за другом в разных направлениях (каждый в своей колонне). На сигнал «Озёра!» игроки останавливаются, берутся за руки и строят круги-озёра.

Выигрывают те дети, которые быстрее построят круг.

Быстро шагай

Цель игры: улучшать быстроту реакции на сигнал.

Игроки строятся в шеренгу на линии старта на одной стороне площадки, на другой – водящий, стоящий спиной к игрокам на линии финиша. Водящий громко говорит: «Быстро шагай, смотри не зевай, стой!» В это время игроки шагают вперёд, а на последнем слове останавливаются. Водящий быстро оглядывается, и тот игрок, который не успел остановиться, делает шаг назад. Затем водящий снова произносит текст, а дети продолжают движение. Игрок, который первым пересечёт линию финиша, становится водящим.

! Нельзя бежать – шагать быстро.

Переправа на плотках

Цель игры: развивать равновесие.

Команды построены в колонны по одному перед стартовой чертой («на берегу»), в руках у направляющего по 2 резиновых коврика (плоты). По сигналу он кладёт один коврик перед собой на пол, и на него быстро становятся 2-4 человека (в зависимости от размера коврика). Затем направляющий кладёт на пол второй коврик, и вся группа перебирается на него, передавая первый коврик дальше. И т. д. вся группа переправляется через «реку» на противоположный «берег», где участники остаются за чертой, а один из игроков тем же способом возвращается назад по следу.

Подвижные игры высокой интенсивности

Караси и щука

Цель игры: воспитывать внимание и сообразительность.

Участвуют 2 группы. Одна строится в круг – это «камешки», другая – «караси», которые «плавают» внутри круга. Водящий – «щука» находится в стороне от игроков. По команде «Щука!» водящий быстро вбегает в круг, а караси прячутся за камешки. Не успевших спрятаться, щука пятнает. Пойманные караси временно выбывают из игры. Игра повторяется с другой щукой. По окончании игры отмечается лучший водящий.

! Карасям нельзя трогать камешки руками.

Линеечка

Цель игры: воспитывать самоорганизацию.

Игроки строятся в 2 – 3 шеренги по периметру площадки. По команде расходятся или разбегаются в разных направлениях, а по звуковому сигналу выполняют построение в шеренгу на своём месте. Отмечается команда, которая быстрее и ровнее построилась.

! Строиться только в своей команде, очередность в шеренге значения не имеет.

Охотники и утки

Цель игры: воспитывать ловкость.

Игроки-«утки» находятся на площадке. 2 водящих – «охотники», стоят на противоположных сторонах площадки лицом друг к другу, у одного из них в руках мяч. Охотники бросают мяч, стараясь попасть им в уток. Утки перебегают с одной стороны площадки на другую, стараясь увернуться от мяча. Игроки, в которых попали мячом, временно выбывают из игры. Игра длится 1, 5-2 мин., затем подсчитываются пойманные утки и выбираются новые водящие.

! Мяч бросать в спину или ноги игрокам.

Части тела

Цель игры: развивать быстроту реакции и сообразительность.

Игроки перемещаются по площадке в разных направлениях (бегают, прыгают, шагают). По команде педагога «Рука-голова!» каждый игрок быстро находит себе партнёра и кладёт руку ему на голову. Отмечаются самые быстрые и внимательные пары.

! Педагог может придумывать разные комбинации – «рука-рука», «рука-нос» и др.

Совушка

Цель игры: формировать творческое воображение.

Игроки (жучки, паучки, мышки, бабочки) находятся на площадке, водящий – «совушка» сидит в гнезде. Со словами «День наступает – всё оживает!» игроки передвигаются по площадке, выполняя имитационные действия. Со словами «Ночь наступает – всё замирает!» дети останавливаются и замирают в неподвижной позе. Совушка выходит на охоту и забирает с собой тех игроков, которые пошевелились.

! Совушке нельзя долго наблюдать за одним и тем же игроком.

Рыбаки и рыбки

Цель игры: формировать согласованность двигательных действий.

Игроки- «рыбки» находятся на площадке. Пара игроков – водящие, образуют «сеть» (берутся за руки – одна рука свободна). По сигналу рыбки бегают по площадке, а рыбаки догоняют рыбок и соединяют вокруг них руки. Рыбка, которая попала в сеть, присоединяется к рыбакам. Игра продолжается до тех пор, пока сеть не разорвётся или пока не будут пойманы все игроки.

Плетень

Цель игры: воспитывать самоорганизацию.

Игроки двух команд строятся в 2 шеренги на противоположных сторонах площадки и образуют «плетень» (согнув руки скрестно перед грудью, держат за разноимённые руки соседей справа и слева). По сигналу дети отпускают руки и разбегаются в разных направлениях, а по команде «Плетень!» строятся на своих местах, образуя плетень. Отмечается команда, которая быстрее построится.

! Очередность игроков в шеренге можно не соблюдать.

Снежная королева

Цель игры: воспитывать быстроту и ловкость.

Игроки находятся на площадке, водящий – «Снежная королева» в стороне от игроков. По команде игроки разбегаются по площадке, а Снежная королева старается их догнать и запятнать. Тот, кого она коснулась, превращается в «льдинку» и остаётся стоять на месте.

Подвижные игры с мячом

Подвижные игры с мячом появились еще около 3500 тысяч лет до н. э. в Египте. Раньше, кстати, мяч считался атрибутом роскоши. У многих древних народов он символизировал Солнце или Луну и был священным предметом. Наверное, не случайно дети всего мира любят игры с мячом. Не только потому, что это динамичная игрушка. Ведь мяч похож на маленькое Солнце, которое, как известно, любят все без исключения дети.

«Перехвати мяч»

Для проведения этой игры вам понадобятся: большой мяч, безопасное пространство (все игры с мячом лучше проводить на улице), компания детей и взрослых (три человека — это уже группа). Участники игры становятся в круг на расстоянии двух шагов друг от друга. С помощью считалки выбирается один игрок, который остается в центре круга. Участники бросают друг другу мяч (в любом направлении), задача водящего — перехватить мяч. Вам нужно соблюдать некоторые правила: стоящие в кругу должны оставаться на своих местах и стараться бросать мяч прямо в руки другим игрокам, а перехватчик не должен подходить на расстояние ближе, чем 3—4 шага от бросающих. Если перехватчику удалось завладеть мячом, он становится на место того, кто сделал неудачный бросок.

«Поймай зайчика»

Для проведения этой игры вам понадобится неограниченное количество игроков и маленький мячик, который можно удержать в одной руке. Это и будет «зайчик». Все участники становятся в круг, руки прячут за спиной. Один из игроков остается в кругу, его задача — перехватить мячик, то есть поймать «зайчика». По команде ведущего (взрослый) дети начинают передавать мячик из рук в руки за спиной. Водящий может потребовать показать руки, и если он заметит у кого-то мячик (или «зайчика» случайно уронили), игроки меняются ролями. У игры может быть интересное развитие. Объясните участникам дополнительные правила. Если кто-то становится в круг и становится по собственной невнимательности водящим, его могут «запятнать», то есть прикоснуться к нему мячиком (прикасаются только к спине). Водящий должен быстро схватить мячик и в ответ прикоснуться к тому, кто его «запятнал». Если ему это удастся, участники снова меняются ролями. Эта игра развивает внимательность и ловкость. Завершайте ее, когда почувствуется утомление в массах.

Также вы можете изменять, упрощать игру, используя саму идею — «поймай зайчика».

«Я знаю пять имен...».

Это любимая игра многих поколений. Она передаётся нам по наследству от бабушек и мам. Вам понадобится большой и тяжёлый мяч (его легче набивать). На каждый удар мяча нужно говорить имя девочки. Например: «Я знаю пять имен девочек: Ира — раз, Катя — два, Маша — три... и т. д.» Кто не сможет назвать все имена или уронит мяч, тот передаёт его другому участнику. Побеждает тот, кто справится со всеми заданиями. Если ребёнку пока трудно удерживать мяч продолжительное время, упростите игру и называйте три имени. Можно называть имена мальчиков, названия городов, животных, цветов, деревьев, одежды, предметов быта — все что угодно. В этой игре ребёнок знакомится с новыми словами, понятиями счета и классификации предметов по разным признакам. Кроме того, она отлично развивает внимание и концентрацию на предмете.

«Охота на уток»

Все участники игры делятся на две команды: одни — «охотники», другие — «утки». Чертится большой круг. В кругу находятся «утки», за его чертой — «охотники». Задача «охотников» — выбить всех «уток», задача «уток» — вернуться от мяча. Игроки меняются местами, когда в кругу не останется ни одной «утки». Для этой игры вам понадобится лёгкий мяч среднего размера. Предупредите игроков, что нельзя бросать мяч с большой силой, чтобы не травмировать бедных «уток». Ведь это всего лишь игра!

Какие навыки развивают игры с мячом?

Игры с мячом развивают общую двигательную активность, мелкую и крупную моторику, навыки броска, хватания, метания, а также глазомер, координацию движений, смекалку. Игры с мячом по-настоящему захватывают и увлекают детей самых разных возрастов. Они дают хороший заряд позитивной энергии, наполняют общение эмоциями (иногда слишком бурными).

Народные подвижные игры

Большинство современных подвижных игр для детей родом из далёкого прошлого. Их «предки» — древние подвижные игры разных народов мира. Со временем народные забавы ассимилировались, адаптировались к разным культурам, перекочёвывая из одной страны в другую, как сюжеты сказок. Поэтому у многих народов можно найти похожие игры, если не по форме, то по содержанию.

Украинская игра «Хромая утка»

Для начала необходимо выбрать пространство для игры и обозначить его границы. По жребию выбирается «хромая утка». Ребёнок должен прыгать на одной ноге и стараться дотронуться до остальных участников игры. Для то-

го чтобы удобнее было скакать, нужно обхватить ногу рукой и все время удерживать её в согнутом положении. Если кто-то попал под горячую руку «хромой утки», то переходит в категорию «хромых» и помогает ловить оставшихся участников, прыгая на одной ноге. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один непойманный участник. Он и становится новой «хромой уткой». Игра начинается сначала. Если игрок выбежал за границы обозначенного пространства или стал двумя ногами на землю, он считается «осаленным».

Бурятские игры

«Табун»

Для проведения этой игры дети и взрослые должны стать в круг (лицом к центру), крепко взявшись за руки. Эта часть участников будет изображать «лошадей». Внутри круга размещается небольшая группа детей — это маленькие, несмышлёные «жеребята». За кругом ходит «жеребец», который охраняет табун от двух-трех «волков». Они рыскают вокруг и хотят украсть «жеребят». «Волки» могут разорвать цепочку из рук и увести «жеребёнка» в свое логово (заранее обозначенное место). Если «жеребец» осалил «волка», тот выходит из игры. Игра продолжается до тех пор, пока все «волки» будут осалены. Распределение ролей в игре происходит по жребию или считалке.

«Волк и ягнята»

Все участники игры получают свои роли: один будет «волком», другой — «мамой-овцой», а все остальные — «ягнятами». «Ягнята» ходят гуськом и держатся друг за друга, прячась за спиной «овцы». Они двигаются по площадке для игры и встречают «волка». «Овца» спрашивает у «волка»: «Что ты здесь делаешь?» Он отвечает: «Вас жду!» «А зачем ты нас ждёшь?» — «Чтобы вас всех съесть!» После этих слов «волк» нападает на «ягнят» и пытается утащить их в своё логово. Задача «овцы» — защитить своих детей. В этой игре есть ряд важных правил:

- все «ягнята», убегая от «волка», должны держаться друг за друга и двигаться «змейкой», уклоняясь от врага;
- направление движения задаёт «овца»;
- «волк» хватает только последнего «ягнёнка» в цепочке;
- «волк» не должен отталкивать «овцу».

Японская народная игра «Аист и лягушки»

На асфальте цветными мелками нарисуйте большое болото с берегами, множеством островов и мысов. Среди участников игры выберите одного «аиста», все остальные будут «лягушками». «Аист» ходит по «берегу», «островам» и «мысам», а «лягушки» живут только в воде. Задача «аиста» — выловить всех лягушек, не заходя в «воду».

Дагестанские игры

«Слепой медведь»

Из всех игроков выбирают «слепого медведя». Ему завязывают глаза платком. Он должен ловить остальных участников игры, которые произвольно двигаются по ограниченному пространству. У всех участников игры в руках палочки, которыми они стучат друг о друга. Издавая звук, игроки помогают «медведю» обнаружить себя. Нельзя в этой игре подглядывать и выходить за границы площадки. Если «медведю» долго не удаётся кого-нибудь поймать, на его место выбирают другого игрока.

«Достань шапку»

Это эстафетная игра. Для ее проведения вам понадобятся две команды игроков и шапки (их количество зависит от количества участников игры). На одной стороне площадки размещаются команды, на другой — лежат шапки. Игроки двигаются к шапкам по парам. В паре побеждает тот, кто быстрее добрался до шапок и захватил одну. В этой игре есть одно забавное правило: каждая пара двигается каким-то особенным способом. Одни скачут на одной ноге, другие — идут на носочках, третьи — на пятках, четвёртые — прыгают боком и т. д. Побеждает та команда, у которой будет больше шапок.

Подвижные игры осеннего периода.

«Совушка»

Цель: Развивать у детей наблюдательность, умение выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в беге.

Содержание: На одной стороне площадки обручем обозначается «гнездо совушки». В «гнезде – Совушка». Остальные играющие изображают птиц, бабочек, мышек и т. д.

Они разбегаются по всему залу. Через некоторое время воспитатель произносит: «Ночь!». Играющие останавливаются на месте в той позе, в которой их застала ночь. «Совушка» вылетает из своего «гнезда», машет крыльями и смотрит, кто пошевелился. Тот, кто шевельнётся, уводит к себе в гнездо. Воспитатель говорит: «День!», все играющие просыпаются и вновь бегают и летают.

«Мышеловка»

Цель: Развивать у детей выдержку, умение согласовывать движения со словами, ловкость. Упражнять в беге и приседание.

Содержание: Играющие делятся на две неравные группы. Меньшая образуют круг («мышеловка»), остальные изображают «мышей» и находятся вне круга. Дети, изображающие мышеловку, берутся за руки и идут по кругу, приговаривая:

Ах, как мыши надоели, развелось их, просто страсть!

Все погрызли, все поели, всюду лезут! Вот напасть!

Берегитесь же, плутовки, доберёмся мы до вас,

Вот поставим мышеловки, переловим всех за раз!

По окончании текста дети останавливаются и поднимают сцепленные руки вверх, «мыши» вбегают в «мышеловку» и тут же выбегают. По сигналу:

«Хлоп!»- дети, стоящие в кругу опускают руки и приседают. «Мыши», не успевшие выбежать из круга, считаются пойманными и становятся в круг.

«Салки с мячом»

Цель: Развивать умение выполнять движения по слову. Упражнять в метании в движущуюся цель и в беге с увертыванием.

Содержание: Дети стоят по кругу, передают мяч из рук в руки, произнося: «Раз, два, три - мяч скорей бери! Четыре, пять, шесть - вот он, вот он здесь! Семь, восемь, девять - бросай, кто умеет». Последний, к кому попал мяч, говорит: «Я!», выходит в середину и бросает мяч, стараясь осалить разбегающихся в стороны детей.

«Мяч водящему»

Цель: Развивать внимание, прослеживающую функцию глаза.

Содержание: Дети делятся на две равные подгруппы и строятся в колонны. Выбирается два водящих, они стоят на расстоянии 3м от игроков. По условленному сигналу оба водящих бросают мячи впереди стоящим в своих колоннах. Поймав мяч, играющий кидает его обратно, а сам становится в конец колонны. И так до последнего игрока.

«Гуси – лебеди»

Цель: Развивать ловкость, быстроту реакции; закреплять умение выполнять действия взятой на себя роли; согласовывать слова с игровыми действиями.

Содержание: На одном краю зала обозначается дом, в котором находятся «гуси». На противоположной стороне зала стоит «пастух». Сбоку от дома находится логово, в котором сидит «волк». «Пастух» выгоняет «гусей» на луг.

Пастух: Гуси – гуси!

Гуси: Га-га-га!

Пастух: Есть хотите?

Гуси: Да-да-да!

Пастух: Так летите!

Гуси: Нам нельзя! Серый волк под горой не пускает нас домой.

Пастух: Так летите, как хотите, только крылья берегите!

«Гуси», расправив крылья (расставив руки в стороны) летят домой, а «волк», выбежав из логова, старается их поймать. Пойманные «гуси» идут в логово.

«Воротца»

Цель: Развитие ловкости и быстроты реакции.

Содержание: Пара игроков, встают лицом друг к другу и поднимают вверх руки - это ворота. Остальные игроки берутся друг за друга так, что получается цепочка.

Игроки-ворота читают стихотворение, а цепочка должна быстро пройти между ними.

Золотые ворота, пропускают не всегда.

Первый раз прощается, второй - запрещается.

А на третий раз, не пропустим вас!

С этими словами руки опускаются, ворота захлопываются. Те дети, которые оказались пойманными, становятся дополнительными воротами. "Ворота" побеждают, если им удалось поймать всех игроков.

Подвижные игры зимнего периода

«Сделай фигуру»

Цель: Обучать детей бегать враспынную. Развивать воображение и координацию движений.

Содержание: Выбирается водящий, он стоит в сторонке, а остальные дети бегают, прыгают с ноги на ногу по всей площадке. На сигнал: «Стоп!» все останавливаются в какой-либо позе и не двигаются. Водящий обходит все фигуры, выбирает ту, которая ему больше всех нравится. Этот ребёнок становится водящим, а предыдущий водящий присоединяется к остальным ребятам.

«Серсо»

Цель: Развивать меткость, глазомер, координацию движений.

Содержание: Играют по двое. Один при помощи палки бросает деревянные или пластмассовые кольца, другой их ловит на палку. Расстояние между играющими 3-4 м. Сначала можно подбрасывать кольца рукой и ловить рукой, а затем использовать палку. Выигрывает тот, кто больше поймает колец.

«Петушинный бой»

Цель: Развивать ловкость и силу, закреплять прыжки на одной ноге.

Содержание: Участники делятся на пары и встают друг от друга на расстоянии 3—5 шагов. Пары изображают дерущихся петухов: прыгая на одной ноге, они стараются толкнуть друг друга плечом. Тот, кто потерял равновесие и встал на землю двумя ногами, выходит из игры. Дети перед началом игры договариваются, как они будут держать руки: на поясе, за спиной, скрестно перед грудью или руками держать колено согнутой ноги.

«Пожарные на учении»

Цель: Закреплять навыки лазанья по гимнастической стенке. Учить согласовывать действия в коллективе.

Содержание: Дети становятся в 3-4 колонны лицом к гимнастическим стенкам - это пожарные. Первые в колоннах стоят перед чертой на расстоянии 4-5 метров от стены. На каждом пролёте на одинаковой высоте привязаны колокольчики. По сигналу дети стоящие первыми, бегут к гимнастической стенке, взбираются по ней и звонят в колокольчик. Спускаются вниз, возвращаются к своей колонне и встают в ее конец. И так до последнего игрока.

«Мороз красный нос»

Цель: Прививать умение выполнять характерные движения. Учить детей играть по правилам, быть выносливыми.

Содержание: На противоположных сторонах площадки обозначаются два дома, в одном из них располагаются играющие. Посередине площадки лицом к ним становится водящий - Мороз - Красный нос. Он произносит:

Я Мороз — Красный нос, кто из вас решится, в путь-дороженьку пуститься?

Играющие хором отвечают: не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз.

После этого они перебегают через площадку в другой дом, Мороз догоняет и старается их заморозить (коснуться рукой). Замороженные останавливаются на том месте, где их настиг Мороз, и стоят так до окончания перебежки. Мороз подсчитывает, скольких играющих удалось заморозить.

«Заря»

Цель: Развивать быстроту реакции. Воспитывать этическое отношение к противнику в игре соревновательного типа.

Содержание: Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих — «заря» ходит сзади с лентой и говорит:

Заря — зарница, красная девица
По полю ходила, ключи обронила,
Ключи золотые, ленты голубые,
Кольца обвитые - за водой пошла!

С последними словами водящий осторожно кладёт ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту, и они оба бегут в разные стороны по кругу. Кто из них первый добежит до свободного места в круге, тот и занимает его, а тот, кто останется без места, становится «зарей».

«Горелки с платочком»

Цель: Развивать выразительность движений и быстроту реакций на согласованность действий.

Содержание: Все участники игры встают парами друг за другом, водящий стоит впереди колонны и держит в руке над головой платочек. Играющие говорят хором:

Гори, гори ясно, чтобы не погасло, глянь на небо - птички летят.

После слов «Птички летят!» игроки последней пары стремительно бегут вперед, и кто из них первый возьмёт платочек, тот стаёт водящим впереди колонны, а опоздавший «горит», т.е. становится первой парой с бывшим водящим.

Подвижные игры весеннего периода

«У медведя во бору»

Цель: Закреплять умение двигаться враспынную, имитировать игровые движения, двигаться в соответствии с текстом.

Содержание: Дети располагаются на одной стороне зала, а водящий — «медведь» на другой. Игроки двигаются к спящему медведю со словами:

У медведя во бору, грибы-ягоды беру.

А медведь не спит, и на нас рычит.

На последние слова, медведь с рычанием пытается поймать детей, те убегают. Поймав кого-либо, отводит к себе. Игра повторяется.

«Удочка»

Цель: Развивать ловкость, внимание, быстроту реакции.

Содержание: Играющие стоят по кругу, в центре воспитатель, он держит в руках верёвку, к которой привязан мешочек с песком. Воспитатель вращает верёвку по кругу над самой землёй, а дети подпрыгивают вверх, стараясь, чтобы мешочек не задел их. Описав мешочком два три круга, воспитатель делает паузу, во время которой подсчитывают количество попавшихся.

«Четыре стихии»

Цель: Развивать внимание, память, ловкость.

Содержание: Играющие становятся в круг, в середине – ведущий. Он бросает мяч кому-нибудь из игроков, произнося при этом, какое либо из слов стихии (например - воздух). Тот, кто поймал мяч, должен назвать обитателя воздуха. Если названа земля – животное, если вода – рыбы. При слове огонь все должны несколько раз повернуться кругом, помахивая руками.

«Лягушки в болоте»

Цель: Развивать у детей умение действовать по сигналу, ловкость. Упражнять в прыжках в высоту с места.

Содержание: С двух сторон очерчивают берега, в середине - болото. На одном из берегов находится журавль (за чертой), лягушки располагаются на кочках (кружки на расстоянии 50 см) и говорят:

Вот с намокшей гнилушки, в воду прыгают лягушки.

Стали квакать из воды: ква-ке-ке, ква-ке-ке, будет дождик на реке.

С окончанием слов лягушки прыгают с кочки в болото. Журавль ловит тех лягушек, которые находятся на кочке. Пойманная лягушка идет в гнездо журавля. После того, как журавль поймает несколько лягушек, выбирают нового журавля.

«Бездомный заяц»

Цель: Развивать внимание и мышление, улучшение реакции и выносливости.

Содержание: Из числа игроков выбирается охотник и бездомный заяц. Остальные игроки – зайцы, чертят себе круг, и встают во внутрь. Бездомный заяц убегает, а охотник его догоняет. Заяц может спастись от охотника, забежав в любой круг, тогда заяц, что стоял в кругу, должен сразу же убежать, потому что он стает бездомным, и охотник будет за ним охотиться.

Как только охотник поймает зайца, он сам стает зайцем, а бывший заяц – охотником.

«Волк во рву»

Цель: Развитие внимания, тренировка координации движений.

Содержание: Посреди площадки проводятся две параллельные линии на расстоянии 1 метр одна от другой. Это "ров", один - два "волка" становятся во рву. Все остальные - "козы", размещаются на одной стороне площадки - "пастбище". По сигналу "козы" бегут на "пастбище" и перепрыгивают через ров. "Волки", не выходя из рва, пытаются осалить как можно больше коз. Осаленные отходят в сторону, их подсчитывают. Затем по сигналу козы опять перебегают на другую сторону, в дом, а волки их ловят во рву. После 2-4 перебежек выбираются новые волки. Выигрывают козы, не пойманные ни разу, и волки, поймавшие больше коз.

«Салки на одной ноге»

Цель: Обучение в игровой форме прыжкам на одной ноге, развитие координации движений.

Содержание: Дети расходятся по площадке, закрывают глаза, руки у всех за спиной. Ведущий проходит среди них и незаметно одному в руки кладёт платочек. На слово «Раз, два, три, смотри!» дети открывают глаза. Стоя на месте, они внимательно смотрят друг на друга: «Кто же салка?» Ребёнок с платком неожиданно поднимает его вверх и говорит: «Я салка!» Участники игры, прыгая на одной ноге, стараются уйти от салки. Тот, кого он коснулся рукой, идёт водить. Он берет платочек, поднимает его вверх, быстро говорит слова: «Я салка!».

«День и ночь»

Цель: Развитие силовой выносливости, быстроты реакции.

Содержание: На игровой площадке на некотором расстоянии друг от друга проводятся две линии. У одной линии выстраиваются мальчики, у другой — девочки. Между ними находится ведущий. Команда мальчиков — «ночь», команда девочек — «день». По команде «Ночь!» мальчики ловят девочек, по команде «День!» девочки ловят мальчиков.

«Посадка картофеля»

Цель: Развитие быстроты, силовой выносливости.

Содержание: Создаются две равные команды. Игрок, стоящий первым, — капитан, он держит в руках мешочек с пятью картофелинами (камешками). На расстоянии двадцати-тридцати шагов от каждой колонны начерчены пять кружков. По сигналу капитаны команд бегут к кружочкам и сажают картошку по одной в каждый кружочек, затем возвращаются и передают мешочек следующему игроку, который, взяв мешочек, бежит собирать картошку, и т. д.

Подвижные игры летнего периода

«Хитрая лиса»

Цель: Развитие ловкости, быстроты, координации, воспитание честности, творческого воображения, умение себя вести в коллективе товарищей.

Содержание: На одной стороне площадки проводится линия — «Дом лисы». Играющие располагаются по кругу на расстоянии одного шага друг от друга.

Педагог предлагает играющим закрыть глаза и, обходя круг за спинами детей, дотрагивается до одного из играющих, который и становится «Хитрой лисой». Затем детям предлагается открыть глаза и внимательно посмотреть, кто из них хитрая лиса, не выдаст ли она себя, чем –нибудь? Играющие 3 раза спрашивают хором:

«Хитрая лиса, где ты?». При этом все играющие смотрят друг на друга. Когда все играющие (в том числе и хитрая лиса) в третий раз спросят:

«Хитрая лиса, где ты?», хитрая лиса быстро прыгает на середину круга, поднимает руку и говорит: «Я здесь». Все играющие разбегаются по площадке, а хитрая лиса их ловит. После того как лиса поймает 2-3 человек, педагог говорит: «В круг!».

«Река и ров»

Цель: Развитие быстроты реакции, внимания. Развивать у детей умение действовать по сигналу, упражнять в прыжках на двух ногах.

Содержание: Игроки построены на середине зала (площадки) в колонну по одному. Справа от колонны – ров, слева – река. Через реку надо переплыть (идти, имитируя руками движения пловца), через ров – перепрыгнуть. По сигналу воспитателя «Ров – справа!» дети поворачиваются направо и прыгают вперёд. Тот, кто прыгнул в другую сторону, считается упавшим в реку. Ему помогают выбраться, подавая руку. Все возвращаются и строятся посреди зала. По сигналу «Река – справа!» дети поворачиваются налево и «плывут на другой берег». Попавшему в ров подают руку, он возвращается к товарищам. Выигрывает игрок, совершивший меньше ошибок.

«Ловля бабочек»

Цель: Развить координацию движений, быстроту реакции. Умение действовать согласованно со своей парой.

Содержание: Из детей выбирается 4 "ловца". Они встают в пары и отходят к краю площадки в одно место. Остальные дети - "бабочки".

На слова воспитателя: "Бабочки, бабочки в сад полетели" дети - "бабочки" летают - бегают по всей площадке. На слово воспитателя "ловцы!" два ребёнка, держась за руки, стараются поймать бабочку: окружить его, соединив свободные руки. Когда ловцы поймают бабочку, они её отводят на край площадки и садят на скамейку.

В это время остальные бабочки присаживаются на корточки.

На слова: "Бабочки, бабочки в поле полетели" дети - "бабочки" прыгают по всей площадке. Их ловит другая пара ловцов. Когда будет поймано 4 - 6 бабочек, подсчитывают, сколько поймала каждая пара. Затем выбираются другие ловцы.

«Караси и щука»

Цель: развить координацию движений, быстроту реакции.

Содержание: Половина детей образует круг (ставок). Дети стоят на расстоянии вытянутых рук в стороны один от другого. Воспитатель выбирает одного ребенка "щукой". Щука встает вне круга. Остальные дети - "караси" пла-

вают (бегают) в середине круга - "ставка". На слово воспитателя: "щука!" ребенок быстро вбегает в круг (ставок) и старается поймать карасей, которые спешат сесть или встать за товарища, который стоит в кругу. Щука ловит тех карасей, которые не успели спрятаться. Пойманных забирает с круга. Игра заканчивается, когда щука поймает определённое количество карасей. Затем воспитатель выбирает новую щуку. Игра повторяется.

«Змейка»

Цель: Развитие ловкости и координации, умения действовать согласованно.

Содержание: Выбирают водящего, он становится во главе «змейки», которую образуют игроки, становясь в ряд лицом в одну сторону. Водящий бежит по причудливой траектории, делая резкие повороты и закручивая «змейку». Его цель — заставить играющих расцепить руки. Такие дети из игры выбывают. Выигрывают те, кто дольше всех продержится в «змейке».

«Медведи и пчелы»

Цель: Развитие ловкости, гибкости, координации, умения лазать, умения действовать по сигналу ведущего, имитировать движения медведя и пчел.

Содержание: Игроки делятся на 2 команды. Одна команда «Пчелы», а вторая «Медведи». Пчелы помещаются на гимнастической стенке («улей»). По сигналу «пчелы» летят на «луг» за медом и жужжат. Как только все «пчелы» улетят, «медведи» влезают на гимнастическую стенку и лакомятся медом. По сигналу: «Медведи!», «пчелы» летят к «улью» и «жалят» медведей, не успевших убежать в лес. Затем «пчелы» возвращаются в «улей», и игра продолжается. Затем игроки меняются местами.

«Утро и вечер»

Цель: развитие физической силы и выносливости, быстроты реакции, внимания, умения играть в коллективе.

Содержание: Посередине площадки проводят линию, по обе стороны от нее в 20-30 шагах отмечают два города. Играющие делятся на две равные группы: одна из них - вечер, другая - утро. Дети встают на расстоянии 1 м от средней линии, через 2 шага друг от друга. Против каждой группы находится дом противника. Когда все встали на свои места, ведущий бросает жребий - дощечку, окрашенную с одной стороны в чёрный цвет. Если дощечка упала белой стороной, ведущий громко кричит: «Утро!» Игроки из группы утра поворачиваются и, пробегая между игроками вечера, быстро бегут к своему дому. Те бегут за ними и стараются их запятнать. Запятнанные переходят в группу вечера. Ведущий вновь бросает жребий, игра продолжается. Побеждает группа, где больше осаленных игроков. Запрещается бежать в свой дом раньше, чем ведущий подаст сигнал.