



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр – детский сад № 8»

О.А. Щипелева

ПЛАН
проведения мероприятий Недели Спорта «Зимушка- зима»
в МБДОУ МО «Центр - детский сад № 8»
с 15.01.2024 по 19.01.2024

День недели	Мероприятия	Группа	Ответственный
Понедельник 15.01. «На зарядку становись!»	Флешмоб: «На зарядку становись!» (в физкультурном зале) Беседа «Мы дружим с физкультурой». Дидактическая игра «Угадай вид спорта». День подвижных игр под девизом: «Мы сейчас пойдём направо»: «Снежинки»; «Мороз – красный нос»; «Мы – снеговики»; «Заморожу»; «Мы - веселые ребята». Консультация для педагогов: «Организация недели здоровья в детском саду».	8, 5, 6, 2 группы Все группы	Инструктора ФК Воспитатели групп Инструктора ФК
Вторник 16.01. «Выше, сильнее, быстрее»	Флешмоб: «На зарядку становись!» (в музыкальном зале) Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе). Зимняя забава «Путешествие в снежную страну» (совместные игры детей) Загадки о снеге, зиме, зимних видах спорта; Игра «Гонки на санках»; Игра «Два мороза»; Игра «Снежный лабиринт». «Олимпийская викторина».	9, 7, 3, 4 группы все группы Средние, старшие и подготовительные группы Старшие и подготовительные группы	Инструктора ФК Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп

<p>Среда 17.01.</p> <p>«Проказы Зимы»</p>	<p>Выставка детских рисунков: «Зимние виды спорта»</p> <p>Досуг «Зимние развлечения» (для детей младшего и среднего возраста)</p> <p>Подвижные игры на прогулке: «Снежная баба», «Берегись, заморожу», «Снеговик заблудился», «Саннный поезд».</p> <p>Спортивное развлечение «День Снеговика».</p>	<p>Старшие и подготовительные группы Все группы</p> <p>Старшие группы</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктора ФК</p>
<p>Четверг 18.01.</p> <p>«Герои – паралимпийцы»</p>	<p>Беседа «Если хочешь быть здоров!», «Моё тело».</p> <p>Спортивный урок «Герои - Паралимпийцы» с использованием ЦОР.</p> <p>Конкурс совместных работ и поделок «Зимние виды спорта» (работа с родителями)</p> <p>Консультация для родителей «Физическая культура вашего малыша».</p> <p>Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся!»</p>	<p>Все группы Старшие и подготовительные группы</p> <p>Все группы</p> <p>Младшие и средние группы</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктора ФК</p> <p>Воспитатели групп</p>
<p>Пятница 19.01.</p> <p>«Зимние виды спорта»</p> <p>В течение недели</p>	<p>Беседа «Чистота и здоровье»</p> <p>Развлечение «День Снеговика»</p> <p>Конкурс загадок о «Зимние виды спорта»</p> <p>Заучивание стихов о зиме; чтение художественных произведений: рассказов сказок; составление рассказов о зиме и зимних забавах; организация подвижных – зимних игр на улице; рассматривание иллюстраций о зиме, зимних видах спорта.</p>	<p>Все группы</p> <p>Подготовительные группы Старшие и подготовительные группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктора ФК</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Воспитатели групп</p>

