

УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ

Организация питания в МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 8» осуществляется как за счет средств родителей (законных представителей), так и за счет средств бюджета.



Организацию питания детей (получение, хранение и учет продуктов питания, производство кулинарной продукции на пищеблоке, создание условий для приема пищи детьми в группах и пр.) осуществляют работники ДОО в соответствии со штатным расписанием и функциональными обязанностями (кладовщик, шеф-повар, повара, кухарочий, младшие воспитатели, воспитатели).

Воспитанники ДОО получают 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник), обеспечивающее растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами. При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

При распределении общей калорийности суточного питания детей, пребывающих в ДОО 12 часов, используется следующий норматив: завтрак – 20%; второй завтрак – 5 %, обед - 35%; и «уплотнённого» полдника (40 %) с включением блюд ужина.

Питание в образовательной организации осуществляется в соответствии с примерным циклическим 10 дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания для детей с 2 до 7 лет, утвержденным заведующим ДОО. При составлении меню и расчете калорийности соблюдается оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), которое составляет 1:1:4 соответственно.

Приготовление первых, вторых блюд, салатов, кондитерских изделий осуществляется на основе технологических карт оформленных в картотеке блюд в соответствии с десятидневным меню.

Ежедневно в меню включаются: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыба, сыр, яйцо и другие) – 2-3 раза в неделю. При отсутствии, каких-либо продуктов, в целях полноценного сбалансированного питания, производится замена на равноценные по составу продукты в соответствии с утвержденной СанПиН таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

В целях профилактики гиповитаминозов в ДОО проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд.

Режим питания детей

| Время приёма пищи | Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах) | | |
|-------------------|---|------------------------|----------|
| | 12-ти часовое пребывание | 4-х часовое пребывание | |
| | | 3-7 лет | 2-3 года |
| 08.30 - 09.00 | завтрак | завтрак | |
| 10.30 - 11.00 | второй завтрак | | |

| | | | |
|----------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
| 12.00 - 13.00 | обед | обед | |
| 16.00 - 16.30 | уплотненный полдник | | уплотненный полдник |