

# УСЛОВИЯ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ

Организация питания в МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 8» осуществляется как за счет средств родителей (законных представителей), так и за счет средств бюджета.



Организацию питания детей (получение, хранение и учет продуктов питания, производство кулинарной продукции на пищеблоке, создание условий для приема пищи детьми в группах и пр.) осуществляют работники ДОО в соответствии со штатным расписанием и функциональными обязанностями (кладовщик, шеф-повар, повара, кухрабочий, младшие воспитатели, воспитатели).

Воспитанники ДОО получают 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотнённый полдник), обеспечивающее растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами. При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

При распределении общей калорийности суточного питания детей, пребывающих в ДОО 12 часов, используется следующий норматив: завтрак – 20%; второй завтрак – 5 %, обед - 35%; и «уплотнённого» полдника (40 %) с включением блюд ужина.

Приготовление первых, вторых блюд, салатов, кондитерских изделий осуществляется на основе технологических карт оформленных в картотеке блюд в соответствии с десятидневным меню.

Ежедневно в меню включаются: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыба, сыр, яйцо и другие) – 2-3 раза в неделю. При отсутствии, каких-либо продуктов, в целях полноценного сбалансированного питания, производится замена на равноценные по составу продукты в соответствии с утвержденной СанПиН таблицей замены продуктов по белкам и углеводам.

В целях профилактики гиповитаминозов в ДОО проводится круглогодичная искусственная С-витаминизация готовых блюд.

## Режим питания детей

Время приёма пищи	Режим питания детей в дошкольных образовательных организациях (группах)		
	12-ти часовое пребывание	4-х часовое пребывание	
		3-7 лет	2-3 года
08.30 - 09.00	завтрак	завтрак	
10.30 - 11.00	второй завтрак		
12.00 - 13.00	обед	обед	
16.00 - 16.30	уплотненный полдник		уплотненный полдник