



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр - детский сад № 8»

О.А.Щипелева

ПЛАН
проведения мероприятий Недели Спорта «Спортивная зима»
в МБДОУ МО «Центр - детский сад № 8» с 16.01.2023 по 20.01.2023

День недели	Мероприятия	Группа	Ответственный
Понедельник 13.01. «На зарядку становись!»	Флешмоб: «На зарядку становись!» (в физкультурном зале) Беседа «Мы дружим с физкультурой» Дидактическая игра «Угадай вид спорта» День подвижных игр под девизом: «Мы сейчас пойдём направо»: «Снежинки»; «Мороз – красный нос»; «Мы – снеговики»; «Заморожу»; «Мы - веселые ребята». Консультация для педагогов: «Организация недели здоровья в детском саду»	8, 5, 6, 2 группы Все группы	Инструктора ФК Воспитатели групп Инструктора ФК
Вторник 14.01. «Выше, сильнее, быстрее»	Флешмоб: «На зарядку становись!» (в музыкальном зале) Беседа «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе). Зимняя забава «Путешествие в снежную страну» (совместные игры детей) Загадки о снеге, зиме, зимних видах спорта; Игра «Гонки на санках»; Игра «Два мороза»; Игра «Снежный лабиринт». «Олимпийская викторина»	9, 7, 3, 4 группы все группы Средние, старшие и подготовительные группы Старшие и подготовительные группы	Инструктора ФК Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп
Среда 15.01. «Проказы	Выставка детских рисунков: «Зимние виды спорта» Досуг «Зимние развлечения» (для детей младшего и среднего возраста)	Старшие и подготовительные группы Все группы	Воспитатели групп

Зимы»	Подвижные игры на прогулке: «Снежная баба», «Берегись, заморожу», «Снеговик заблудился», «Санный поезд». Спортивное развлечение «Спортивная зима»	Старшие группы	Инструктора ФК
Четверг 16.01. «Герои – паралимпийцы»	Беседа «Если хочешь быть здоров!», «Моё тело». Спортивный урок «Герои - Паралимпийцы» с использованием ЦОР Конкурс совместных работ и поделок «Зимние виды спорта» (работа с родителями) Консультация для родителей «Физическая культура вашего малыша» Спортивное развлечение «Мы простуды не боимся!»	Все группы Старшие и подготовительные группы Все группы Младшие и средние группы	Воспитатели групп Инструктора ФК Воспитатели групп
Пятница 17.01. «Зимние виды спорта» В течение недели	Беседа «Чистота и здоровье» Развлечение «Спортивная зима» Конкурс загадок о «Зимние виды спорта» Заучивание стихов о зиме; чтение художественных произведений: рассказов сказок; составление рассказов о зиме и зимних забавах; организация подвижных – зимних игр на улице; рассматривание иллюстраций о зиме, зимних видах спорта.	Все группы Подготовительные группы Старшие и подготовительные группы Все группы	Воспитатели групп Инструктора ФК Воспитатели групп