

Спортивный досуг «Зимние забавы с Бабой - Ягой»

Материал подготовили инструктора ФК
МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр - детский сад № 8»
Мигова Анна Викторовна
Демченко Алина Григорьевна

Цель: Формирование потребности в здоровом образе жизни у детей через игровые упражнения.

Задачи:

- 1.Закрепить знания о зимнем времени года, играх и забавах.
- 2.Развивать у детей любовь к спорту через игру. Развивать ловкость, глазомер, быстроту и координацию движения.
- 3.Вызвать положительные эмоции, создать радостное настроение от встречи со сказочными героями.

Оборудование: бубен, 2 обруча, снежки, 2 клюшки, санки- ледянки, метелка.

В. – Эй, ребята – дошколята!
Мёрзнут руки, мёрзнет нос?
Постарался же сегодня
Старый дедушка Мороз!
Дети – Мы мороза не боимся,
В спорте с холодом сразимся!

В. – Ну-ка, бубен, позвени,
Всех детишек собери!

Игра «Весёлый бубен»

(дети встают в круг, передают бубен из рук в руки)

Ты беги весёлый бубен,
Быстро-быстро по рукам!
У кого весёлый бубен,
Тот в кругу станцует нам! *Ребёнок танцует под музыку*

В. – Что за шум? Что за гам?...

К нам на праздник не шутя,
Вихри снежные крутя,
Издалика – далека
Едет Бабушка Яга! *Появляется баба Яга на метле*

Б.Я. – Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго ж я была в дороге,
По сугробам, бурелому
Еду к детям я знакомым!
Кости старые размять,
Себя людям показать!

В. – Здесь, Яга, спортивный праздник,
Ты, Яга, спортсменка разве?

Б.Я. – Чтоб сто лет на свете жить,
Со спортом нужно нам дружить!
Вот пришла к ребяткам я,
Помогите мне, друзья!
И зарядке научите, и со спортом подружите.

ОРУ «Теремок»

Вдалеке, в лесу за ёлкой
На зелёном пригорке
Стоит красивый теремок.
Теремок мы увидели,
К домику все побежали...
Что за чудо теремок,
Он ни низок, ни высок.
Кто-кто в теремочке живёт,
Кто-кто в невысоком живёт?
В теремке живёт Яга
Костяная нога.
Варит кашу, варит щи,
Приглашает на блины.

Ходьба друг за другом 60 сек.

Бег 50 сек.

Ходьба.

Руки вверх – вниз.

повороты туловища вправо – влево

Приседания

подскоки на одной ноге

лёжа на спине «велосипед»

В. – На дворе белым – бело,
Все тропинки замело.
Слепим мы сейчас снежок.
Берегись-ка мой, дружок! *(В. вносит мягкие снежки)*

Игра «Попади в цель» Дети должны попасть снежком в обруч. Баба Яга показывает детям, как это надо делать.

В. – Ну и бабушка Яга,
Деревянная нога!
Тыщу лет живёт – не тужит
И со спортом крепко дружит!

Б.Я. – Из спортивной жизни всей
Обожаю я хоккей!

В. – Хоккей - игра отличная!
И площадка есть приличная.

Игра «Хоккей»

(2 колонны детей – необходимо клюшкой провести снежок).

Б.Я. – Я в избушке не сию
Да на печке не лежу!
От избушки спозаранку
Я качусь с горы на санках.

В. – Наши дети в ученье упорны
И знакомы с таким видом спорта.

Игра «Кто первый»*(дети катают кукол на санках ледянках - кто быстрее).*

Б.Я. – Какие спортивные дети!
Вы самые быстрые дети на свете! *Ищет метлу, находит*
Ой, метёлочка моя,
Потеряла я тебя!...
Хорошо, что ты нашлась!...
Наигрались здесь мы в сласть! *Подносит метлу к уху*
Что? Ещё одна игра? *К детям*
Поиграем, детвора?

Игра «Метёлка волнуется раз»

Б.Я. *машет метёлкой*
– Метёлка волнуется раз,
Метёлка волнуется два,
Метёлка волнуется три,
Ледяная фигура замри!
(Дети замирают, Б.Я. выбирает лучшую фигуру).

В. – Мы заканчиваем праздник,
До свиданья, детвора!

Б.Я. – На прощанье пожелаю:
Быть здоровыми всегда!