

## ***КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ, КОГДА ОН ВПЕРВЫЕ НАЧАЛ ПОСЕЩАТЬ ДЕТСКИЙ САД***

1. Старайтесь как можно раньше забирать ребенка домой, чтобы он привыкал к новому окружению.
2. Приложите все усилия, чтобы создать спокойный, бесконфликтный климат в семье.
3. На время прекратите походы в цирк, в театр, в гости, сократите просмотр телевизионных передач. Ребенок каждую новую информацию пропускает через себя, а в детском саду, особенно в первые дни, ее очень много. Вследствие этого он очень быстро утомляется. А походы в людные места (в цирк, в театр, в гости) не позволяют ребенку мобилизовать свои силы. И это может спровоцировать возникновение невроза.
4. Ваша обязанность – как можно раньше сообщить врачу, воспитателям о личностных особенностях малыша. Это необходимо для того, чтобы правильно организовать процесс адаптации, потому что при организации различных режимных моментов работники ДОО будут именно с учетом этого строить общение с ребенком, а это, в свою очередь, облегчит его адаптацию.
5. Одевать ребенка следует в соответствии с температурой в помещении группы. Его иммунная система в период адаптации ослабевает – любая инфекция может привести к заболеванию, которое прервет процесс адаптации, и после выздоровления ребенку снова придется проходить все заново.
6. Необходимо в выходные дни организовать дома такой же режим, как и в детском саду.