

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ НА УЛИЦЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА «МЫ МОРОЗА НЕ БОИМСЯ, НА МОРОЗЕ – ВЕСЕЛИМСЯ!»

Автор: инструкторы ФК Демченко Алина Григорьевна, Мигова Анна Викторовна

Организация: МБДОУ МО «Детский сад №8»

Населенный пункт: г. Краснодар

Пояснительная записка: В настоящее время особую актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. Самое любимое, замечательное и волшебное время года для многих детей была и остается Зима! Именно зимой проходят самые веселые праздники. С появлением снега сразу появляется множество идей. Именно развлечения, забавы, игры на свежем воздухе зимой доставляют детям огромную радость, имеют, познавательный характер, вызывают у детей интерес и приносят неоценимую пользу здоровью детей.

Цели: показать детям привлекательность зимних месяцев года; развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов.

Задачи:

- Формировать у детей привычку к здоровому образу жизни и потребность в разнообразной самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.
- Развивать у детей физические качества: ловкость, быстроту, выносливость во время подвижных игр, соревнований, развлечений.
- Развивать быстроту двигательной реакции.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
- Достижение положительно-эмоционального настроения.

Тема: «Мы мороза не боимся, на морозе – веселимся!»

Виды деятельности: коммуникативная, игровая, музыкальная.

Возрастная группа: старшие и подготовительные группы.

Форма совместной деятельности: развлечение.

Форма организации: групповая.

Виды детской деятельности: двигательная; игровая; коммуникативная.

Средства: наглядные (атрибуты к играм и эстафетам); музыкальные (движения под музыку).

Место проведения: спортивная площадка на улице.

Предварительная работа: познавательное занятие «Зимние виды спорта», беседа «Край, в котором я живу», спортивные соревнования «Зимняя спартакиада», «Лыжня зовет», разучивание стихов о зиме, подбор спортивного инвентаря и музыкального сопровождения, подготовка и разметка площадок для соревнований.

Предполагаемые результаты:

- Закрепление знаний и представлений детей о зимних видах спорта.
- Организация совместных спортивных праздников, досугов, выходного дня с посещением лыжни, катка (совместно с родителями).

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

Пришла зима, оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белых.

Зима для сильных, ловких, смелых.

Здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Сегодня мы собрались для того, чтобы повеселиться, поиграть и порезвиться! Докажем матушке-зиме, что не боимся морозов! В любой ситуации мы петь и плясать готовы! Верно?

Хоровод

Ведущий. Ребята, а где же наша Зимушка-зима? Давайте позовем ее.

Дети (кричат). Зимушка-зима!

Ведущий. Вьюга белая метет.

Это зимушка идет.

Выходит Зима.

Рукавом, как поведу,

Все дороги замету.

Для вас, детвора,

Много игр я принесла.

Узнаю, какие вы ловкие и внимательные.

Здравствуйте мои юные друзья! Я рада приветствовать вас на зимнем празднике.

Спешу пригласить всех желающих в страну зимних игр и развлечений!

Ведущий: Пришла Зима-красавица,

И детям, ой, как нравится!

Мы любим, Зимушка, тебя,

Твой иней и ледок,

И снег пушистый на ветвях,

И санки, и каток!

Зима. Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда торопись,

Не зевай и не ленись!

В две команды становись!

1. Эстафета со снегом. У каждой команды в руках лопатки. Первые игроки бегут до ведра, лопаткой набирают снег и высыпают его в ведро. Затем быстро возвращаются и передают лопатку другому игроку. Выигрывает та команда, у которой наполнится ведро быстрее.

2. Эстафета «Насорил – убери»

Участник берет валенок, в котором находится 6 шт. малых мячей.

Бежит до обруча, выкладывает в него мячи, возвращается обратно. Передает пустой валенок товарищу. Тот в свою очередь, собирает мячи в валенок и передает следующему участнику.

Зима: Видели мы все не мало,

Но такого не бывало –

Эстафета на метелке.

3. Эстафета «На помеле»

Первый участник, пробежав верхом на метле, вокруг ориентиров змейкой, бегом возвращается обратно, передает ее следующему участнику и т.д.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

4. Эстафета «Меткий стрелок»

У каждого участника команды в руках снежок. По очереди, добежав до ориентира, участники бросают снежок в ведро и возвращаются к своей команде, передавая эстафету рукой.

Побеждает команда, забросившая больше снежков в свою корзину.

Хоровод

Ведущий: Ребята, посмотрите, там кто-то идет к нам!

Дети: Это Снеговик!

Снеговик: (по дорожке бежит Снеговичок, машет рукой ребятам).

Здравствуйте, детишки – девчонки и мальчишки! Собрался я уже в своем зимнем царстве отдохнуть, но вижу, праздник у вас. И захотелось мне с вами поиграть, повеселиться. Поиграете со мной? Я с собой захватил санки, лыжи и клюшки.

Ведущий: Мы очень рады, что ты к нам пришел, Снеговичок. Давай поиграем с лыжами!

Снеговик: Не получится! Две команды, а у меня только одна пара лыж!

Ведущий: А мы одну лыжу дадим одной команде, а другую другой команде.

5. Эстафета «Лыжники»

Каждый участник команды одевает одну лыжу и, отталкиваясь другой ногой, проезжает до ориентира и обратно, передавая лыжу, как эстафетную палочку.

Побеждает команда, быстрее справившаяся с заданием и допустившая как можно меньше ошибок.

6. Эстафета «Хоккеисты»

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба (мяч). Дети ведут клюшкой мяч, стараясь не уронить расставленные кегли. Возвратившись, передают эстафету.

Выигрывает команда, первой закончившая пробег.

7. «Перевези груз»

По сигналу дети на санках везут 3 кубика до обруча, перекладывают все три кубика в него и бегом с санками возвращаются обратно. Передают санки другому игроку, который бежит с санками к обручу, где лежат кубики, перекладывает их на санки и бегом возвращается обратно. И т.д. Выигрывает команда, первой закончившая задание.

8. «Наряди елочку»

По сигналу игрок добегают до елочки, вешает на нее украшение и бегом возвращается обратно.

Елочки танцуют, ребята хлопают в ладоши.

Снеговик: Как все весело играли! Вы, ребята, не устали? Про вас таких веселых и спортивных своим друзьям расскажу! Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.

Зима: Ну, ребята, эстафеты

Провели мы очень ловко.

Получайте-ка угощения.
Поздравляем! Очень рады!

Ведущий: Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!

Список литературы:

1. «С физкультурой в ногу, из детского сада в школу». Полтавцева Н.В.
2. Организация деятельности детей на прогулке в подготовительной группе под ред. Т.Г. Кобзевой, И. А. Холодова, Г.С. Александрова.
3. «Формирование представлений о ЗОЖ у дошкольников 5-7 лет». С.Н. Николаева.
4. Интернет ресурсы.