

**Сценарий торжественной линейки, посвящённой
открытию «Недели здоровья» «С физкультурой я дружу – быть
здоровым я хочу!»**

Цель: Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Воспитывать аккуратность, чувство взаимопомощи;
- Развивать двигательные навыки
- Выполнять физические упражнения слажено, дружно
- Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах
- Способствовать у детей чувству удовлетворения от двигательных заданий;
- Создать радостное эмоциональное настроение.

Пособия: Обручи- 5 шт., султанчики- 8 шт., мячи- 6 шт.,
клюшки - 4 шт., платочки – 12 шт., флаг России.

Ведущий: Сегодня в нашем детском саду начинается Неделя здоровья под общим девизом «Быть здоровыми хотим!».

7 апреля на всей планете люди отмечают Всемирный день здоровья. В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли: здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

А почему такой день существует? Да, потому, что здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Но, что, же такое здоровье? *(Дети – по очереди говорят, что для них значит это слово).*

Дети: Это, когда тебе хорошо, это, когда ничего не болит, это сила; это красота, это гибкость и стройность, это выносливость, это когда ты радуешься жизни, это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж.

Ребёнок: Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку —

Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья,

Есть хорошее решенье —

Бег полезен и игра,

Занимайся детвора!

Ведущий: Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете?

Ответы детей

Ведущий: Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь не даром говорят: “Движение – это жизнь”. Ведь утро нужно начинать с зарядки. Для чего нужна зарядка?

Ответы детей.

Ведущий: На спортивную разминку

Приглашаем всех сейчас.

Неделя спорта и здоровья

Начинается у нас.

Звучит песня: (ритмопластика) «Делайте зарядку»