

Только смеяться

Только смеяться и улыбаться, но не сдаваться, не распускаться!

И подниматься, и распрямляться, крепко держаться и снова смеяться!

Формулы принятия несчастья

Что бы со мной ни случилось

Что бы со мной ни случилось, я совершенно спокоен,

Потому что я расслабляюсь, а потом, как дитя, улыбаюсь.

То, что в судьбе неизбежно

То, что в судьбе неизбежно, я легко принимаю.

Невозможно прожить без несчастий, это я хорошо понимаю.

Формулы позитивных мыслей

Начинается мой новый день

Начинается мой новый день,

Начинается моя снова жизнь!

Загорается во мне новый свет,

И рождается во мне чудо-жизнь!

Здравствуй, новый мой прекрасный день!

Здравствуй, новая моя чудо-жизнь!

Здравствуй, новый в сердце дивный свет!

Здравствуй, новая моя чудо-мысль!

Формула повышения самооценки и позитивного восприятия окружающих

Я хороший

Я, я, я хороший. Я, я, я спокойный. Я, я, я здоровый. Я, я, я веселый.

Я, я, я очень умный. Я, я, я очень добрый. Я, я, я очень сильный. Я люблю тебя.

Рекомендации для родителей по воспитанию ребенка в семье

Учить всему терпеливо и последовательно.

Дифференцировать затруднения ребенка выполнять то или иное задание от нежелания.

Занятия с детьми должно носить систематический характер.

Материал, преподносимый ребенку, должен быть не сверх трудным, но и не слишком легким, не требующий от ребенка усилий для его усвоения.

Воспитывать у ребенка выдержку, терпение и спокойствие.

Всем членам семьи, участвующим в воспитании ребенка, необходимо выработать единые требования.

Всем членам семьи следует больше времени проводить вместе.

Развивайте привычку к позитивным мыслям.

9. Нескупитесь на похвалу

Правильно реагируйте на плохое поведение ребенка.

Не ступайте в споры с ребенком

Будьте непреклонны в своих решениях, не прибегайте и также к угрозам.

Отдыхайте сами.

